

# ひだまり

hidamari



第86号

- ① 散歩道
- ② さくら千手園  
復活!! 7年ぶりの個別外出
- ③ 木の宮学園  
いざ! 出航! /ミニイベントスポーツ大会
- ④ 山桜  
何が一番楽しかった?
- ⑤ 地域生活支援センター レインボー

- ⑥ 南部よもぎの園  
渾身の一投!
- ⑦ 佐倉市さくらんぼ園  
ファミレク
- ⑧ さくら福寿苑  
納涼祭/敬老会
- ⑨ 千手会フェスタ 2025
- ⑩ 情報フラッシュ



【夜間訓練】



## ~散歩道~

さくら千手園では、10月10日を防災の日と位置づけ、終日防災訓練を実施しました。訓練内容は志津消防署員の方々による普通救命講習、佐倉市危機管理課による防災演習『避難所HUG』その後は、佐倉防災による消火器の取扱い及び訓練用水消火器を使用した模擬消火訓練やスプリンクラー及び補助散水栓の実演と訓練を実施しました。さらに、夜間避難訓練においては、志津消防署をはじめ、地域の消防団の方々にも多数参加いたたく中で、実践ながらの避難訓練を実施しました。今年で夜間避難訓練は38回目(雨天で中止となつたものも含む)となり、年齢と共に避難に要する時間もかかるようになりましたが、長年にわたり訓練を重ねていることで、落ち着いた行動が身についていると感じています。今後も地域との関係を大切にしながら、有事に備えていきたいと思います。

茨城県つくば市  
ウエストハウス

お腹いっぱい!!  
進湖で少し歩いて  
景色も良くて気持  
ちよかったですな  
あ



山梨

復活!! 7年ぶりの個別外出



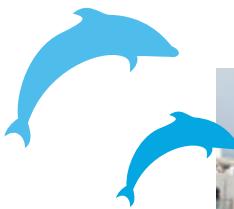
指定障害者支援施設（生活介護・施設入所支援）

千葉県勝浦

茨城県  
大洗海鮮

新鮮な海鮮丼や大きな  
エビフライ定食などを  
食べ、皆さん満腹なご  
様子でした。

帰り途中に立ち寄った  
道の駅とても美味しい  
ソフトクリームに満足です!!



次はイルカのショー  
が観たいな！

たくさんの  
海の動物達が  
何よがね。  
いる向こうか  
な？ には  
るや

千葉県  
鴨川シーワールド

引退したレトロな客  
車でタイムスリップ

埼玉県  
鉄道博物館

お気に入りの車両  
を見付けました。



# いざ！出航！

# 木の宮学園



「出発！」ワゴン車の中から  
楽しさな声が聞こえてきます。  
本日は二ード別外出『ランチク  
ルージング』です。

学園を出発し、首都高を通り、  
日の出ふ頭へ到着です。大きな  
クルーズ船を見て皆さんの気分  
も最高潮！

乗船時刻になり、入口に着く  
と乗船員の方々から温かい歓迎  
を受けながら乗船です。

いざ、出航！メニューの紹介  
を聞き、美味しいそうな料理を前  
に目を輝かせています。それぞ  
れサラダやパスタ、お肉料理等  
をお皿に盛り、席に着きます。「い  
ただきます！」の号令後、あつ  
と/or いう間に完食です。「まだ、食  
べたい！」と言わんばかりに職  
員に目を向けており、おかげ  
とデザートも楽しみました。

食後はデッキに上がり、潮風  
を浴びながらレインボーブリッ  
ジを潜り抜け、クルージングが  
終了しました。

下船後は集合写真を撮り、惜  
しみながら帰路につきました。

(西谷)



ミニイベント『スポーツ大会』  
ではボランティア講座、佐倉市社  
会福祉協議会からのボランティ  
アさんに参加して頂きました。

競技は球入れ競争、スイカ割  
り、キッチンペーパーの芯を  
使った筒移動競争、借り物競争  
を行いました。

球入れ競争では、前日ボラン  
ティアさんと作った蛇の形の箱  
を使い、初戦は白組が勝利。最  
終戦前に「白組優勢!!」とアナ  
ウンスすると利用者さん、ボラ  
ンティアさん、職員のスイッチ  
が入り怒涛の紅組の追い上げ!!  
なんと百個以上の差をつけて勝  
利し、1勝1敗の引き分けとな



## ミニイベント

## スポーツ大会



結果は白組の勝利でしたが、  
勝負よりも競技を楽しめてい  
ました。

（鈴木）

り、白熱した勝負になりました。  
スイカ割りでは、目隠しをして  
恐る恐る進む利用者さんに  
「前!!」「後ろ!!」「横だよ!!」と  
紅組白組それぞれ一体となり声  
援を送り、一喜一憂しながら見  
守っていました。熱の入った応  
援で徐々にスイカを捕え、最後  
に綺麗に割れた瞬間、会場全体  
が一体となり、「おおー!!」と大  
きな歓声が湧き上りました。昼  
食は、厨房お手製のおにぎり、  
唐揚げ、卵焼き、ワインナーな  
ど運動会のお弁当メニューを提  
供し、利用者さんから「懐かし  
い!!」「美味しい!!」と声が上  
がっていました。

前!!」「後ろ!!」「横だよ!!」と

## 何が一番楽しかった?



10月19日から一泊二日で、千葉の鴨川まで旅行に行つてきました。温泉と食事、メインイベントは鯛の浦の遊覧船でした。あいにくの天気でしめたが、皆で元気に楽しむことができました。

さて、帰りの車内で利用者の皆さんに「何が一番楽しかつたですか。」と聞いてみると、女性は、体験した『キー ホルダー作り』でした。色々な色のガラスを使って金の枠にはめられていきました。

女性と男性でしつかりと分かれていました。

さて、帰りの車内で利用者の皆さんに「何が一番楽しかつたですか。」と聞いてみると、女性は、体験した『キー ホルダー作り』でした。色々な色のガラスを使って金の枠にはめられていきました。

（山中）



千葉の鴨川まで旅行に行つてきました。温泉と食事、メインイベントは鯛の浦の遊覧船でした。あいにくの天気でしめたが、皆で元気に楽しむことができました。

さて、男性は「さつまいも嫌いな人進食に食べたらダメだそラーメンだそうです！だからバイキングも、少し量が少なかつたのですね。餃子も一緒に食べた方もいて、大満足だったそうです。

旅の思い出はそれぞれです。最後に笑顔が見られたので、私達支援員も笑顔になることができました。



指定共同生活援助事業所

山

桜

山桜／佐倉市青苔 1049 ☎ 043-462-2008 ✉ sakurasenjuen@deluxe.ocn.ne.jp (さくら千手園)

8月10日、レインボー企画にて幕張メッセで行われた「夏のさつまいも博2025」に行つてきました。天候も悪かつたので、混雑しているとは予想していませんでしたが、会場は「さつまいも嫌いな人進入禁止」と書いてあるように、芋好きの人々で大賑わいでした。24の様々な店舗の前にはどこも行列ができていました。さてどこに並びましょう。」「いも天が食べたい」「私はスイーツ系」「僕は焼き芋が買いたいです」それぞれのリクエストに答え、行列に並びました。揚げたてのいも天にバニラアイス、ねつとりしたお芋のスティック、どれも美味しかつたです。お土産に芋けんぴなどを買い、会場を出ました。

指定相談支援事業所

地域生活支援センター

レインボー

随分時間が余つてしまつたので、もう一ヵ所どこかへ行きましょうということで、今年2月にオープンした「ボタニカミュージアム」（花の美術館）へ行きました。そこではひたすら写真を撮つて過ごしました。レインボーにもどり、お土産に買つたさつまいものプリンを食べて、大満足。また美味しい食べ物の企画は大人気。美味しい食べ物の企画は大人気。また美味しいものを食べに行きましょう！

（佐藤い）



レインボー／佐倉市青苔 1051 ☎ 043-463-1128 ✉ s-rainbow@smile.ocn.ne.jp



# 南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

## 渾身の一投！

「あー、惜しい！」  
「狙いは良いですよ！」

これまでの練習の成果を思う存分發揮するために、千葉県障害者フライングディスク大会に

参加してきました。当日は、気持ちの良い秋晴れとなり、会場では多くの選手の皆さんのが参加されていました。競技会場に到着するまでは、「準備万端！私に任せて！」「パーソナルトレーナー！」と、自信満々な様子でしたが、会場内の参加者の多さを見ると圧倒されてしまい、気分は一気に緊張モードになつてしましました。しかし、そこに大会スタッフから準備体操のお誘いがあり、体操をしていく内に気分もリラックスでき、とても

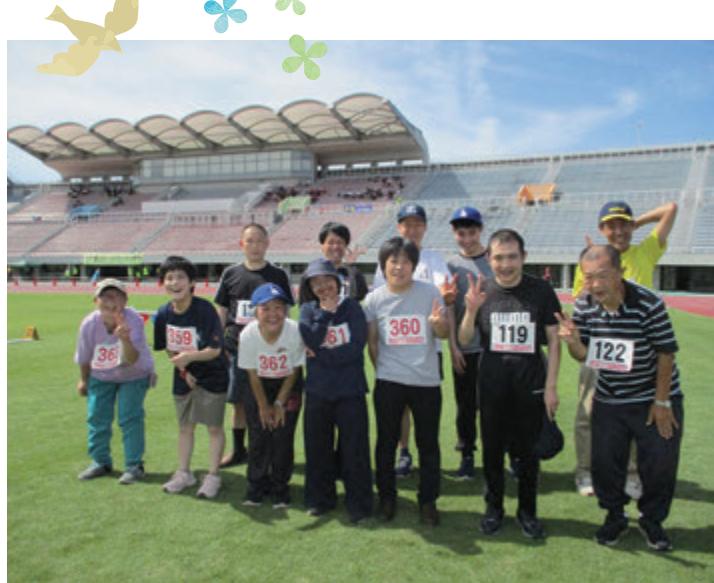
小さくも力のこもつたガツツポーズや、大きく力の入つたガツツポーズを決めることができ、今年も最高のフライングディスク大会となりました。

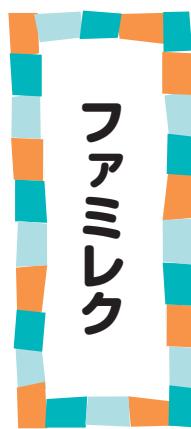
(金川)

始位置に立ち、大会スタッフからフライングディスクを受け取ると、大きく深呼吸をしながらその先のアキュラシーゴールを見つめます。これまでの練習の成果と自分自身を信じての渾身の第一投…。

「入ったー！」

「やったー！」





指定福祉型児童発達支援センター活援助事業所

## ファミレク

9月20日にファミレクを開催しました。今年は台風により延期になりましたが、たくさんのお親子に参加していただきました。

内容は例年同様、ボウリング・ペットボトルシューター・お面作り・ヨーヨー釣り・お化け屋敷を行いました。また、木の宮学園のクッキー・ビーズアクセサリー等の販売や駄菓子屋さんでのお買い物も楽しみました。

今年のお化け屋敷は、美術館がテーマでした。真っ暗な部屋に様々な展示品があり、それが突然動き出すのです！真実の口に手を入れたら…と不安そうに抱っこを求める子・走つて逃げる子・動く大男の彫刻に挨拶する子・本気でびっくりするお父さんやお母さん。様々な姿が見られて、大満足の展示品たちでした。

（高橋沙）





# さくら福寿苑

## 納涼祭



（斎川）  
今年の夏は、さくら福寿苑として最後の夏であり、皆様の思い出になればと思います。

7月9日（水）“納涼祭”を行いました。数週間前より装飾では、ポスター掲示や色鮮やかな提灯を天井からぶら下げていると「祭りだね」。「色々な色があるね」と話があり納涼祭当日までわくわくな気持ちで過ごしていただきました。

納涼祭当日は皆様で楽しんでいただく為に祭りの音楽を聴きながらバイキング形式の昼食で、厨房職員に焼きそば・フラン打拼ち上げ花火を行いました。

午後からは職員お手製の射的ゲームを行いました。目を細め狙いを定め構えている姿は射撃オリンピック選手顔負けでした。

夕食後に玄関前で手持ち花火と打ち上げ花火を行いました。

手持ち花火を見て「怖い。怖い」と手に持つ事が難しい姿や打ち上げ花火を見上げて「綺麗だね」「もう終わっちゃったよ」と笑顔で楽しむ様子がみられ夏の風物詩を体験していただきました。

（中井）  
さくら福寿苑では、9月15日（祝）に『敬老会』を開催しました。

今年の敬老会では長寿の対象となるご利用者はいませんでしたが、日ごろの感謝を込めておもてなしをさせていただきました。

昼食は筍ご飯や天ぷら等、季節の食材を使用した手作りのお弁当で敬老会のお祝いをしました。ご利用者からは「今日はとても豪華ね」「天ぷらが美味しいかつた」と大変喜んでいただきました。

（中井）

午後には皆様に楽しい時間を過ごしていただく為、催し物として介護職員によるクラリネットとハーモニカの演奏を披露しました。職員の拙い演奏ではありま

したが、皆様温かく見守って下さいました。また、知っている曲の際には皆様一緒に歌つたり、鈴を鳴らして下さるなど各自楽しんでいるご様子でした。

演奏会の後はクラリネットの演奏をBGMに皆様で水まんじゅうとおかきを食べ、和やかで楽しいひと時となりました。

（中井）



## 敬老会





本日の司会進行  
おまかせあれ！

オープニングイベント  
は会場に入れない程の  
大盛況！

ゲリイベント！  
じゃんけんでお菓子  
を勝ち取ろう！

開会  
宣言！

エ  
ス  
タ

## 御協力いただいた皆様

### 個人ボランティア

近隣地域の皆様 45 名

### イベント

『佐倉市立井野中学校 吹奏楽部』

『大江戸助六流佐倉勇翔太鼓』

『絆ボンバーズ』

### 飲食店

『わたあめ』※個人ボランティア

『大阪焼き』(福)高柳福祉会たけのこ

### キッチンカー

『オーガニックカンパニー』

ポテト・たい焼き・

フランクフルトなど…

『Mother kitchen Masa』

台湾バーガー・豆花（とうふあ）・

マンゴーティー

『SPICE CHAMELEON』

チキンカレー・キーマカレー・

タンドリーチキンなど…





いっぱい食べてお腹いっぱいになりました

ドキドキ  
抽選会

何が  
出るかな



特賞  
GET !

迫力のある演奏で思  
わず見入ってしまい  
ました

みんなで手拍子をし  
ながらリズムに乗っ  
ていて、楽しい一時  
を過ごせました



また来年  
お会いしましょう！



## 法人提供店舗

### 飲食店

『ラーメン』『コロッケ』『たこやき』『蜜芋ブリュレ』  
ゲームコーナー

『輪投げ』『缶積み』『ヨーヨー』『ボウリング』

### 作品販売

『木の宮学園』『南部よもぎの園』

千 手 会



先日、8月30日（土）、富里市社会体育館にて、恒例の第30回施設職員交流バレーボール大会成田地区予選が盛大に開催されました。和やかな雰囲気の中にも、ボールを追いかける真剣な眼差し、ナイフプレーが飛び出した際の歓声と拍手が響き渡り、会場は終始活気に満ち溢れていきました。

そして熱戦の結果、予選第3位に入賞し、県大会への出場権を獲得いたしました！県大会でも活躍できるよう練習に励みます。

▼北 祥吾（さくら福寿苑）  
さくら千手園へ  
▼小原由美子（さくら福寿苑）  
さくら千手園へ  
▼松本 啓子（さくら福寿苑）  
木の宮学園へ  
▼石渡 千恵（さくら福寿苑）  
木の宮学園へ  
▼梅澤 直美（さくら福寿苑）  
木の宮学園へ

### 10月1日付け異動



▼室田 秀悟  
(南部よもぎの園)

①読書・ランニング②格闘技③石川県金沢市④バッティングセンター⑤Aimer



▼森 文乃  
(レインボー)

①旅行、文筆②絵を描くこと③千葉県船橋市④羊肉料理⑤阿佐ヶ谷姉妹



▼行田 夕子  
(さくら千手園)  
①スポーツ観戦、東海オンエア②バスケット③千葉④人間観察⑤ジヨニー・デップ



▼荒木 奈々  
(さくら福寿苑・管理栄養士)  
①スポーツ観戦、東海オンエア②バスケット③千葉④人間観察⑤ジヨニー・デップ

①マイブーム②特技③出身地④好きな有名人⑤好きな有名人

## 祝 県大会出場決定 第30回施設職員交流 バレーボール大会 成田地区予選開催報告！

ご寄付に感謝いたします

▼千手会フェスタにご支援・ご参加いただきました皆様にお礼申し上げます。

よろしくおねがいします

ご結婚  
▼五木田知也（木の宮学園）

おめでとうございます

お世話になりました  
▼吉田 敏子（木の宮学園）  
▼小板橋靖博（さくら福寿苑）  
▼三宮 美紀（さくら福寿苑）  
▼小松 久恵（南部よもぎの園）

おめでとうございます

11月15日、日本初のデフリンピック開催が東京で行われました。現状、日本は施設コンフリクトや障害差別がないとは言えないと思います。デフリンピックを通じて、障害に対する社会的な認識が変わることや、多くの人々が障害者は身近にいるという意識が持てれば地域共生社会の実現につながるのではないかと思います。

これからさらに寒い季節になっていくと思いますので、風邪をひかないよう気を付けて過ごしてください。

### 編集後記