

ひだまり

hidamari

第83号

- 1 散歩道
- 2 さくら千手園
セタ / 『アイス屋さん』
- 3 木の宮学園
『キッチンカー』 / 『ディズニーランド』
- 4 山桜
歴史ある和銅鉱泉で思い出作り
- 4 地域生活支援センター レインボー
「ブルーベリー狩り」

- 5 南部よもぎの園
勝利のアイーン
- 6 佐倉市さくらんぼ園
ファミレク / 園庭開放
- 7 さくら福寿苑
納涼祭 / 秋の大運動会
- 8 千手会フェスタ 2024
- 10 情報フラッシュ



～散歩道～

近年、地震や集中豪雨など自然災害による甚大な被害が増えています。今年は年明け早々に能登半島地震が発生し、多くの方の尊い命が奪われ、今もなお避難生活を余儀なくされている方々も沢山おられます。いつ起こるか分からない災害に対して、我々ができることはしっかりと備えることだと思えます。備えの一つとして、災害から大切な命を守るために当法人では、毎年9月の第1金曜日を防災の日と定め、消防署をはじめ地域の消防団等の協力を得ながら、消火訓練や救命講習などの職員教育や実際に夜間に行う避難訓練を実施しています。

「天災は忘れたころにやってくる」という寺田寅彦氏の言葉は皆がよく聞くことですが、最近では忘れる間もなく天災がやってくるので、訓練を重ね、地域の方々にも協力をいただきながら万が一に備えていきたいと思っています。

さくら千手園

七夕

7月5日の七夕行事当日、朝食を食べ終えると皆さんに白紙のうちわが配られ準備万端、そのうちわを持って各ゲームコーナーを回ります。園内では『天の川製作』『天の川の戦い』『織姫・彦星の衣装を着ての写真撮影』、中庭では『水鉄砲ゲーム』『お星さま釣り』などゲームコーナーが目白押しで、参加した皆さんは、思い思いに楽しんでいました。各ゲームに参加すると貰えるシールを白紙のうちわに貼って、



天の川 壁画作成



「こんなにシール貼ったよ」「このシール可愛い」と笑顔で話していました。昼食は『七夕風混ぜご飯』『そうめん汁』『七夕ゼリー』などの七夕メニュー。夕食は『焼きそば』『たこ焼き』『焼き鳥』『たい焼き』などのお祭り風メニューが出ました。皆さん夢中でお皿に盛られた食事をペロリと完食して次のイベントに備えます。夕食後は、中庭に御座を敷いて、皆さんで夜空を見上げて花火大会。園舎の屋根よりも高くなる花火を見上げて七夕行事を締め括りました。

(高橋佑)



天の川の戦い

9月10日にさくら千手園の食堂でやまびこ会主催行事のアイス屋さんを行いました。アイス屋さんを決まった時、「アイスのは何が良いか？」「アイス屋さんにするのならカップは何が良いかな」とみんなやる気に満ち溢れていました。当日は、皆でお揃いのエプロン、それぞれに合ったバングナを付けると少し照れていました。受付担当、トッピング担当、アイス渡し担当、飲み物担当に分かれてそれぞれ職員と一緒に頑張っていました。トッピング担当は初めは緊張してポッキーのチョコの部分溶けて苦戦してしまし



やまびこ会主催行事「アイス屋さん」



た。数をこなしていくうちに上手になり、誉めてもらって少し照れ臭そうにしていたのが印象的でした。残暑が続く中で食べたアイスだったこともありまた格別でした。後で、「アイス美味しかった」、「またアイス屋さんやろうね」とお言葉も頂き、心地良い涼しさを感じる事が出来たように思いました。

(渡辺)



木の宮学園

昼食企画

『キッチンカー』

「今日のお昼ご飯楽しみだね」

今日の昼食はキッチンカーが来園することとで、皆わくわくしています。メニューは『ハンバーグ』か『ジャンバラヤ』です。ジャンバラヤって何だろう？調べてみたら、スパイスで炊き上げた辛みのきいた炊き込みご飯とのこと。聞き慣れない料理にどきどきしたのか、8割の人がハンバーグを選択しました。

待ちに待ったお昼ご飯！1人ずつキッチンカーに並び、ご飯を受け取ります。美味しそうな香りにお腹がなります。受け取った昼食を皆美味しそうにあつという間に完食！デザートは杏仁豆腐、またはマンゴープリンもペロリと食べて満足げな表情です。

いつもとは少し違う昼食は特別な感じがしますね。次の昼食企画もお楽しみに！

(市瀬)



二日別外出

『ディズニールランド』

約5年ぶりのディズニールランドに行ってきました。出発してすぐに利用者の皆さんからアトラクションに乗るプランを事細かく教えてもらい、私達もびつくり。「ホーンテッドマンションは乗るんだ」と車内で利用者皆さんが楽しそうにしています。ディズニーに到着してから最初は記念撮影。撮影時に普段は写真を撮らせてくれない方もポーズをしてくれました。

『ホーンテッドマンション』では、始めの天井が伸びる部屋ではハロウィン仕様でナイトメアが説明し、顔を伏せる方や真剣に説明を聞く方もいました。乗り物に乗ると、景色を楽しんでおり、アトラクションの最後でお化けが隣に映ると、「お化けいる。気を付けて」と心配する方もいました。その他に『スターツアーズ』に乗り、アトラクションに入ると乗り物を指差して「中見て。かつこいいでしょ」と話したり、3D眼鏡を付けて決めポーズをして写真を撮りました。

普段以上に楽しんでいる利用

者の姿が見られて最後まで楽しめる外出でした。

(甲田)



指定共同生活援助事業所

山

桜

歴史ある和銅鉱泉で
思い出作り

10月20日と21日の2日間で、埼玉県の秩父市まで旅行に行ってきた。お昼過ぎに秩父市に到着し、女性3名は染物体験を楽しみました。ハインドバックに4色の色を混ぜながら色を作り、ポンポンと筆で色を入れていきます。それぞれ黙々と行い、出来上がったバッグを早速使っていました。男性陣は、秩父市内を散策、まだ紅葉には少し早く、色づき始めた木々を眺めながらお土産屋さんを覗き込み、のんびりと過ごしました。

かいます。今回のホテルは、日本最古の通貨である和銅開珎の発祥とされる、和銅遺跡の側にあります。その温泉も、和銅鉱泉薬師の湯として歴史あるものです。到着後、早速温泉へ向かいました。露天風呂は、景色が最高でした。下には川が流れ、お湯には少し紅葉した落ち葉が浮かんでいて、それぞれ、自然と笑顔がこぼれました。「お肌がつるつるになるね。」と言いなながら、普段よりも長く温泉を堪能しました。夕食の和食の懐石料理に舌鼓をうちました。

(山中)



山桜／佐倉市青菅 1049 ☎ 043-462-2008 ✉ sakurasenjuen@deluxe.ocn.ne.jp (さくら千手園)

指定相談支援事業所

地域生活
支援センター

レインボー

レインボー企画
ブルーベリー狩り

7月28日レインボー企画でブルーベリー狩りに行きました。場所は成田市にある「JALの農園」「ジャラルアグリポート」という所に行ってみました。成田空港から少し先に行くとところにあるので、降下してくる飛行機を車の中から見ることもできました。



さて次は昼食です。場所は「タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって」というテレビ番組でも紹介されたという「弓田食堂」です。どのメニュー

もボリューム満点。「これは食べきれないよ」と他の方にとんかつを分けている方もいました。帰りの車の中はうとうとしていましたが、途中の「牛乳ソフト」ののぼり旗を見つけ、寄り道することに。さくらノームという施設で濃厚な牛乳ソフトをいただきました。とても美味しい旅となりました。

(佐藤い)



レインボー／佐倉市青菅 1051 ☎ 043-463-1128 ✉ s-rainbow@smile.ocn.ne.jp



南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

勝利のアイーン

10月3日に、千葉県立青葉の森スポーツプラザ陸上競技場にて、2年ぶりのフライングディスク大会に参加しました。今年は、練習日として設定した日の殆どが雨天になってしまい、思ったように練習ができず、大会前日にやっと練習をすることができました。大会当日は風が少しあり、練習したように投げられるか不安になってしまいう方もいましたが、本番前に準備運動をしていると、大会関係者の方がディスクを投げる為の体操を教えてくださいました。しっかりと身体を動かすことで、不安な気持ちも和らぎ、いよいよ南部よもぎの園の出番となりました。一投ごとに慎重に時間をかけて投げる方もいれば、ディスクを手渡されると直ぐに投げる方もおり、利用者それぞれに大



会に臨んでいました。自分の力を発揮した後は、達成感に溢れたとても明るい表情になっていました。久しぶりのフライングディスク大会に出場した感想を聞くと、「私は2枚しか入らなかったけど、次に投げる人の応援を大きな声でしたよ。」「緊張したけど、とても楽しかった。」「7枚も入ったから満足しています。」「と、嬉しそうに教えてくださいました。競技後に、グラウンドをバックに集合



写真を撮りました。フライングディスクを投げるポーズで決めるはずが、アイーンのポーズになつてしまいました。が、楽しい思い出の1ページを作ることができました。

(吉田)



指定福祉型児童発達支援センター活援助事業所

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

ファミレク



8月3日にファミレクを開催しました。例年同様、ボウリング・ペットボトルシューター・お面作り・ヨーヨー釣り・南部よもぎの園コーナーと、去年から復活したお化け屋敷を行いました。



今回のお化け屋敷は病院がテーマでした。真つ暗な部屋で「ドクン、ドクン」と鳴り響く心臓の音で、私達もドキドキしてしまいます。病室で寝ている子どもにお見舞いするという内

容でしたが、大人でも足がすくむような状況の中ずんずん進んでいく子、お母さんにくっついてる子、徐々に怖さに気が付く子もいました。怖がる姿がたくさん見られて、お化けも満足そうでした。

今回、小中学生のボランティアの方にも参加して頂き、にぎやかで楽しい行事になったと思います。参加してくださった皆様、ありがとうございました。

(高橋 沙)



園庭開放

さくらんぼ園では、月2日間所している土曜日に、当園を利用している親子を対象にした園庭開放を7月下旬からスタートしています。普段のカリキュラムとは違い、ゆったりとした雰囲気の中で外遊びや室内遊びを親子で楽しんだり、保護者同士の交流の場になっています。午前中の短い時間ではありますが、親子で遊びに来ませんか？一緒にのびのびと楽しく過ごしましょう。是非お待ちしております♪

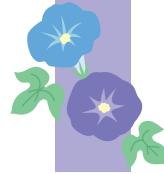
(奈 浦)





さくら福寿苑

納涼祭



8月21日に納涼祭を行いました。お祭りのBGMや職員の法被姿にいつもと違った雰囲気を感じ取ったのか「何かあるの?」「お祭り?」と目を輝かせている様子が印象的でした。

お昼は屋台を用意し、焼きそば、たこ焼き、カレー等を提供しました。皆様チケットと引き換えでメニューを選び注文。食べきれないほどのお食事に大満足の様子でした。昼食後には腹ごなしに射的やおやつで提供するチョコバナナの作成をご利用者の皆様にも手伝って頂きま



した。射的では普段見せない真剣な様子に手に汗握りました。が、見事に的に当たった時には皆で声を上げて拍手喝采大喜びでした。

おやつもかき氷、綿あめ、チョコバナナと昼食同様盛り沢山でしたが、皆様ペロリと召し上がっていました。途中にはお神輿も登場し「わっしょい!」「わっしょい!」の掛け声に盛り上がりを見せていました。

納涼祭の締め括りには、玄関前で花火を行いました。置き型の花火や手持ち花火から始まり、最後は線香花火でどこか懐かしさを感じつつ終了。「来年もやりたいね」と口々に話されていました。(中井)

秋の大運動会

10月20日、さくら福寿苑の大人気行事となりつつある秋の大運動会が開催されました。今年も例年と少し違い、ユニット対抗戦で行いました。

各ユニット職員、ご利用者共に紅白に分かれ、それぞれの色のハチマキを着用し、臨みました。

まずは、開会式に始まり、皆さんで「エイエイオー」とこぶしを掲げ、気合い充分。今年の競技種目は「ボール渡し」「玉入れ」「パン食い競争」です。ボール渡し、玉入れと競技は進み、

一番盛り上がったのは、職員イチ押しのパン食い競争でした。簡単に取れないよう、糸を短くしてみたり、強く結んでみたりと工夫を凝らしましたが、ご利用者のパンを狙う情熱は物凄く、職員の惨敗です。見事、全部獲得されました。

全種目を終え、閉会式では、優勝チームのユニット2のご利用者に金メダル、準優勝のユニット1のご利用者には、銀メダルの授与式を行いました。皆さんの胸には、誇らしげなメダル。何より、手に取り、見つめるご利用者の笑顔が一番輝いていました。(鈴木)



フェスタ 2024

井野中学校 吹奏楽部



11月2日(土)千手会フェスタ
2024 が開催されました。季節外れの台風により規模縮小開催となり、さくらんぼ園はミニ祭りを独自に開催しました。井野中学校吹奏楽部の演奏に始まり、大江戸助六流佐倉勇翔太鼓の演奏、昼食は出店予定だったラーメンや唐揚げ、スイーツポテトが提供され、午後からは



さくらんぼ園
三二祭り





大江戸助六流 佐倉勇翔太鼓

わたあめ
コーナー

ゲームコーナー

千手会
2024

ゲームと共にわたあめが提供され、土砂降りの雨に負けないうらい、利用者の笑顔が沢山見られました。雨天の中でも参加して頂いた外部団体の皆様、利用者の皆様、本当にありがとうございます。来年は快晴となり、皆様とお会いできることを楽しみにしています。

ご寄付に感謝いたします

千手会フェスタにご支援・ご参加いただきました皆様にお礼申し上げます。

佐倉市社会福祉協議会様

よろしくおねがいします

①趣味 ②特技 ③出身地
④マイブーム ⑤好きな有名人

高橋 佑太 (さくら千手園・生活支援員)

①たばこ ②空手 ③千葉県
④たばこ ⑤オーロリー

小原由美子 (さくら千手園・生活支援員)

①アニメ、マンガを見る事 ②特になにか ③岩手県 ④ダンジョン飯 (アニメ) ⑤キングオージャ (ジエラミー)

田中 江美 (さくら千手園・生活支援員)

①掃除・ミシン・料理・家庭菜園 ②ゲーム・料理 ③千葉県 ④家庭菜園 ⑤ケミストリー

植田 美穂 (さくら千手園・調理員)

①動画鑑賞 ②なし ③千葉県佐倉市 ④おしゃやな生活のYouTube をみる ⑤イ・ミンホ

行田 タ子 (さくら千手園・調理員)

①ドライブ ②縫い物 ③千葉県 ④ゲーム (ポコポコ) ⑤世良公則

中村江身子 (さくら千手園・調理員)

①野菜作り ②体がやわらかい ③千葉県勝浦市 ④漬物を作る事 ⑤大谷選手

井上 文枝 (さくら千手園・調理員)

①音楽を聴くこと ②特にないです ③千葉県 ④今年はかき氷にまりました。 ⑤嵐

水野 福枝 (さくら千手園・調理員)

①プチ盆栽 ②観葉植物作り ③沖縄県 ④アニメ鑑賞 ⑤トランプ

塩田 慎 (木の宮学園・生活支援員)

①野球観戦 ②散髪 ③千葉県木更津市 ④エナジードリンク ⑤北川景子

内田 恵美 (さくら千手園・事務員)

①バレーボール・スノーボード ②寝起きが良い ③千葉県佐倉市 ④大学バレーボール観戦 (男子) ⑤チェ・ウシク

松尾 純子 (さくら福寿苑・介護職員)

①なし ②なし ③長崎 ④脳トレゲーム ⑤菊池風磨

石渡 千恵 (さくら福寿苑・介護職員)

①ドラマ鑑賞 ②着付け ③千葉県 ④韓流ドラマ ⑤BTS

齋川 恭男 (さくら福寿苑・介護職員)

①買い物 ②水上ジェットスキー (水上バイク) ③千葉県 ④ドッグカフェ、ドッグラン巡り ⑤生見愛瑠 (めるる)

おめでとうございます



ご出産
土井 翔平 (木の宮学園)
優斗くん

異動

眞崎 智子 (さくら福寿苑)

8月1日付さくら千手園へ

お世話になりました

高橋 恵麻 (さくら千手園)

編集後記

やっと酷暑の日々も過ぎ去り、秋めいてきました。秋といえば○○の秋がたくさんありますが、私にとっては、なんといつてもスポーツの秋です。日本中を盛り上げた大谷選手の活躍はもちろん、高校サッカーや駅伝を観戦して大いに楽しんでいます。今秋にはボッチャも初体験する予定です。早いもので、もう11月。今年もラストスパートです。駅伝選手に負けないように元気にみんなで力を合わせて走り切りましょう。

(高木)