

ひだまり

hidamari



第81号

- 01 散歩道
- 02 さくら千手園
クリスマス会／節分／ひな祭り
- 03 木の宮学園
クリスマス会／駅伝大会
- 04 山桜
みんなで食べるとおいしいね♪
- 04 地域生活支援センター レインボー
ビール工場

- 05 南部よもぎの園
ボウリング大会
- 06 佐倉市さくらんぼ園
とらクラス遠足／クリスマス会
- 07 さくら福寿苑
クリスマス会／餅つき大会
- 08 新年会
- 10 情報フラッシュ



～散歩道～

令和6年3月22日、晴天の日、
今年は33人の子ども達を送り出
しました。4月から小学校1年
生です。親も子も不安と期待で
いっぱいでしょう。
はじめてさくらんぼ園に来て
くださった日、同年代の子ども
と我が子の成長の違いに不安を
感じ、「なんとかしなくちゃ」
という強い気持ちで、親子で通
うことを決断された事と思いま
す。最初は辛かった事も、子
どもが少しずつ変化していく様子
を目の当たりにして、きっと楽
しく通えるようになつたのでは
ないでしょうか。そして大好き
なママやパパに（時にはママ
に）頑張っている様子を見ても
らつて褒めてもらつて、子ども
達はとつても嬉しかったことと
思います。乳幼児期に親の愛情
をたっぷり受けた子どもは、こ
れから先に待ち受ける様々な困
難に、立ち向かっていく力を
備えることができています。そ
れでもこの先心配な事があつた
ら、さくらんぼ園に来てください
ね。いつもおめでとう！

令和6年3月22日、晴天の日、
今年は33人の子ども達を送り出
しました。4月から小学校1年
生です。親も子も不安と期待で
いっぱいでしょう。
はじめてさくらんぼ園に来て
くださった日、同年代の子ども
と我が子の成長の違いに不安を
感じ、「なんとかしなくちゃ」
という強い気持ちで、親子で通
うことを決断された事と思いま
す。最初は辛かった事も、子
どもが少しずつ変化していく様子
を目の当たりにして、きっと楽
しく通えるようになつたのでは
ないでしょうか。そして大好き
なママやパパに（時にはママ
に）頑張っている様子を見ても
らつて褒めてもらつて、子ども
達はとつても嬉しかったことと
思います。乳幼児期に親の愛情
をたっぷり受けた子どもは、こ
れから先に待ち受ける様々な困
難に、立ち向かっていく力を
備えることができています。そ
れでもこの先心配な事があつた
ら、さくらんぼ園に来てください
ね。いつもおめでとう！

さくら千手園

クリスマス会



クリスマス会

マツ

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス



ミニイベント



2023年最後のミニイベントは「クリスマス会」です。ひまわり会の主催で行われました。ホール棟に集まり、最初に雪合戦を行いました。4チームに分かれ、雪だるまの目的をめがけて、ボールを投げます。なかなか倒れない的に悪戦苦闘する中、上手に的に当てると歓声が上がり、「やったー」と嬉しそうな声も聞こえてきました。続いては、サンタ帽リレーです。2チーム対抗で競いました。途中には他チームからの「がんばれー」の声援で大盛り上がりでした。

昼食ではケーキがふるまわれました。皆さん夢中で食べていました。午後は皆さん大好きなお菓子

のつかみ取りです。ワクワクしながら、お菓子がたくさん詰まつた箱の中に、手を突っ込んでお菓子を離さないようにそっとと抜き出していました。手の中にあるお菓子をみて、嬉しそうな表情を浮かべていました。

皆さんのが一日楽しそうにイベントへ参加する姿がみられ、楽しいクリスマス会となりました。

(西谷)

無事に走り切った後の皆さん、表情は疲れましたが、とても満足げでした。お疲れ様でした！

(市瀬)



駅伝大会

よく晴れた冬の日、千葉県総合スポーツセンターにて行われた「ゆうあいピック駅伝大会」に4年ぶりに3名の方が参加しました。



ました。世人は、色々な食事の中でもホツとする味。コロナ前のイベントが戻ってきたと実感できる味でした。お腹



今年最後のイベント、クリスマス会を12月24日に開催することができました。新型コロナウイルス感染症対策で、ここ何年か中止になつたり小規模で実施してきましたが、今年は利用者の皆さんのご家族もお招きして盛大に楽しもう!ということ、利用者の皆さんと一緒にメニューを決めていきます。「ピザが良い!」「お寿司も食べたかった!」「世話人さんの豚汁が食べたいな。」と食べたいものがどんどん出てきます。それぞれが食べたいものを食べられるよう、色々なお店で注文し、食卓に並べました。ご家族が揃つたら、クラッカーで始まりの合図です。チキンやピザ、お寿司を頬張り、皆さん夢中で食べていい

みんなで食べると
美味しいね♪

が満たされたら、今度は利用者の皆さんによるダンスの発

A vertical, aged, light brown scroll with the characters '山' (Yamato) at the top and '桜' (Sakura) at the bottom, framed by a decorative border.

山桜／佐倉市青萱 1049 043-462-2008 sakurasenien@deluxe.ocn.ne.jp (さくら千手園)

12月17日取手にあるキリンビールの工場見学に行つきました。麦芽試食、ホップ香り体験、一番搾り麦汁と二番搾り麦汁の飲み比べ、発酵しやすく体験、VRをつけて工場の中を見学など、五感を使つた参加型工場見学を楽しみました。工場を見学した後は、一番のお楽しみティースティングです。各々ビールやソフトドリンクを選び乾杯。三種のビール飲み比べでは、「黒ビールの味は苦手」と言つていたり、それぞれを一口ずつしつかりと飲み比べながら、全て飲みきついていたり、ソフトドリンクとおつまみで楽しんでいたりと様々でした。その後は近くの住宅街にあるカフェでランチです。ハンバーグ定食や唐揚げ定食、店主の真心のこもつたかき揚げや大根とホタテのごはん、煮物、野菜と鶏肉のオイル炒めと盛りだくさんの日替わり定食とどれもおふくろの味を思わせる家庭料理でした。よく見ると店

レインボー企画

ビール工場

地域生活 支援センター レインボー

指定共同生活援助事業所

指定相談支援事業所



内は有名人やテレビの情報番組のリポーターのサイン色紙が並ぶ名店のようでした。そして少し足をのばして「ポケツトファームどきどきつくば牛久店」に寄り、お土産を購入。茨城は「干し芋」「長期熟成された栗」が売られていきました。店の入り口では「笠間産の焼き栗」も売つていて、職員が並ぶと利用者も並び大行列。「少し多めに入れてあげる」とおまけをしてもらいました。前日は真夏日でしたが当日は例年並みの気温。しかし晴れわたつた青空で、筑波山だけではなく雪をかぶつた富士山もはつきりと見られて楽しい外出となりました。

レインボー/佐倉市青菅 1051 ☎ 043-463-1128 ✉ s-rainbow@smile.ocn.ne.jp



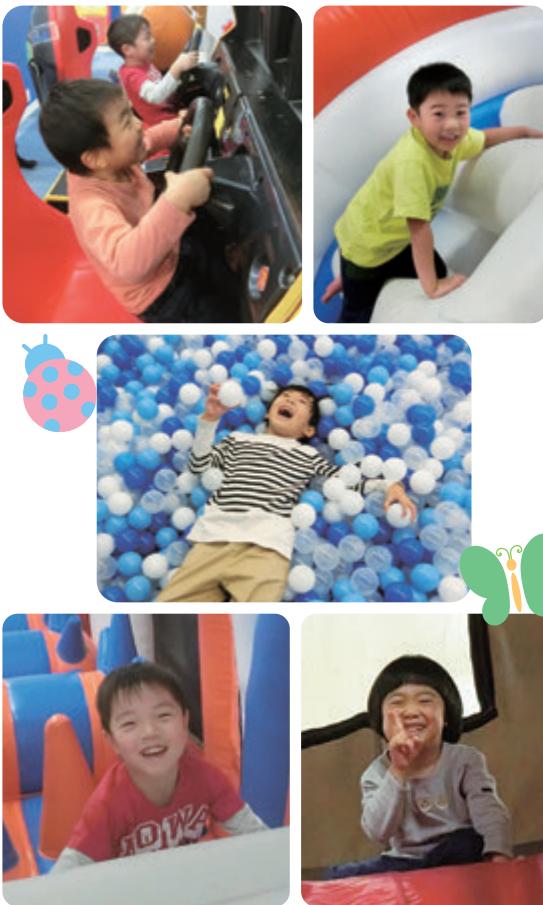
ボウリング大会

ユーカリが丘にあるボウリング場にて2月14日（水）佐倉ライオンズクラブ主催のボウリング大会に招待されて、張り切つてよもぎの園総勢14名で参加してきました。4年ぶりのボウリング大会にドキドキ、ワクワクで、午前の作業は若干落ち着きがない様子でした。いざゲームが始まると真剣な顔つきになり、皆さん久しぶりの大会でしたがとても上手でした。ストライクやスペアが出ると、ガッツポーズをしたり、ハイタッチをするなど大盛り上がりでとても良い笑顔を見る事ができました。佐倉ライオンズクラブ主催ということでライオン君の登場に期待していましたが、今年は会うことができなかつたのが皆さんとても残念だつたようですが、来年は是非会えたら良いです。

すね。ライオンズクラブ様、楽しいひと時をありがとうございました。
(松岡)

指定管理者社会福祉法人千手会





大型バスに乗つてファンタジー・キッズリゾートに行つてきました。登園すると園の前に大型バスが止まつてゐるのを見て子どもたちは大喜び！『大きなエアー滑り台』や『ふわふわ遊具の迷路』では、出口にたどり着くまでみんな一生懸命。お友達同士で楽しそうに遊

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

指定福祉型児童発達支援センター多機能型

とらクラス遠足

ぶ姿も多く、職員も一緒に全力で楽しませてもらいました。

ゴールには我が子が帰つて来るのをお父さんやお母さんが笑顔で待つています。

他にも、レーシングカーのゲームやボールプールなど、それぞれの場所で精一杯あそび、とつても可愛らしい姿を見せてくれました。

『大きなエアー滑り台』や『ふわふわ遊具の迷路』では、出口にたどり着くまでみんな一生懸命。お友達同士で楽しそうに遊

クリスマス会

今年のさくらんぼ園のクリスマス会は職員の出し物を4年ぶりに行いました。赤・青・黄・緑のカラフルな衣装を身にまつた『愉快な音楽隊』が様々な楽器を演奏しながら登場！素敵な演奏とキラキラな衣装に子どもたちもワクワクです。クリスマスをしてから最後に会場の皆でジングルベルの音楽に合わせてマラカスで演奏。かつこいい鼓笛隊と一緒に演奏できて大盛り

上がりでした。
鼓笛隊が終わると、シャンシャン♪の音……。音のする方を見ると待ちに待つたサンタさん！とライオンさん！トナカイの引くソリで来てくれたサンタさんとライオンさんと一緒に歌つたり踊つたりして遊びました！そして最後にサンタさんからのプレゼント。一人ひとりプレゼントを手渡してもらい「ありがとうございます」との気持ちでいっぱいです。また来年もサンタさんきてくださいね。

（加瀬）





さくら福寿苑

クリスマス会



クリスマス会



12月25日、福寿苑にもサンタがやってきました。職員によるお昼にはクリスマスのご馳走を楽しめ、いよいよクリスマス会のスタートです。手には鈴やマラカスを持ち、まずはクリスマスにちなんだ歌を皆さんで大合唱。



12月25日、福寿苑にもサンタがやってきました。職員によるお昼にはクリスマスのご馳走を楽しめ、いよいよクリスマス会のスタートです。手には鈴やマラカスを持ち、まずはクリスマスにちなんだ歌を皆さんで大合唱。

楽しい時間はあつという間。おやつはおいしいケーキバイキングをいただきました。お腹も笑顔もいっぱい、プレゼントを手にされ楽しい一日となつたようです。職員もたくさん笑つて楽しました。来年も楽しいクリスマスを皆さんと過ごせます
(真崎)

餅つき大会



12月27日に毎年年末の恒例行事となりました、さくら福寿苑の餅つき大会を開催しました。場所はユニット2のリビング。ユニット1の方もユニット2へ集まり合同での開催です。ご利用者の方々が円になり真ん中で職員が餅をつく準備をして、いざ開始です。

毎年1番目は遠慮される方が

事になりました。今年のお餅は粒が残つてしまつたね」との厳しい評価もあつたので、来年こそは綺麗なお餅が出来るよう皆さんとリベンジしたいと思います。

皆さんのがひとつおりつき終わつても、まだまだお餅になつていなかつたので、2周目、3周目とご利用者の方々に頑張つてついていただきました。

1番始めについた方は「昔はよく家で餅つきをしていたんだよ」と嬉しそうに話されていました。出来上がつたお餅はお正月の鏡餅として玄関やユニットに飾りました。「今年のお餅は粒が残つてしまつたね」との厳しい評価もあつたので、来年こそは綺麗なお餅が出来るよう皆さんとリベンジしたいと思います。
(前島)

木の宮学園

会

今年もやつてきました「新年会・成人を祝う会」。「成人を祝う会」の対象者は1名です。びしつとスーツを着て、皆の前で挨拶をしました。その後幼少から現在までの生い立ちストライドショーを上映しました。鑑賞後は目頭が熱くなってしまう人がいました。



合唱サークルの発表では、メンバーがお揃いの衣装を身にまとい、「さくら」世界が1つになるまでの素晴らしいを素晴らしいと書かれました。

い歌声で披露しました。アンコールでは「どんなときも」を披露。大きな拍手に得意げな笑顔を見せました。

次は抽選会です。くじに書かれた自分の名前が呼ばれると「やつた!」と大喜び。机に並べられた沢山のお菓子の中から、好きなものを1つ選んで本日のお土産となりました。

(松田)

さくら千手園

ムもあり、種類も多かつたので

「わく食べ物がいっぱいあつて、お祭りみたい」と、あちらこちらから聞こえます。そして、

どれから食べようか迷いながらゆつくりと時間をかけて召し上

がつっていました。来年の新年会は皆で盛大に新年のお祝いがで

きることを切に願っています。

(渡邊)



さくら福寿苑

1月10日、ユニット合同でさ

くら福寿苑の新年会を行いました。コロナも落ち着き、ユニット合同での行事となり、普段の居住空間と違うこともあり開会しました。

施設長の挨拶で幕を開け、お正月の歌の合唱、ご利用者の新年の抱負、そして職員による獅子舞と劇をおこないました。

ご利用者の新年の抱負は、「今年も美味しいものを食べたい」「健康で楽しく暮らしたい」が多く、これから的一年を楽しく

暮らしていきたいなど願つている方が多い印象でした。

獅子舞は獅子に頭をかじられると縁起が良いと言われており、順番に列を回ると怖がつている方や楽しんでいる方など様々でした。

最後の劇は職員による「金色夜叉」です。男性の職員が女性役で登場すると、大爆笑されました。

今年一年、皆様の健康を願い、一本締めをして新年会を終了しました。

(角)



南部 よもぎの園

1月13日に、新年会を開催しました。利用者の皆さんと一緒に花を飾り、さらにミラー・ボールを取り付けてカラオケステージの完成です。ミラー・ボールが回り始めると、「おー」「いいねー」と歓声が上がりました。準備も整い、新年会のスタートです。選んだ曲を気持ち良く熱唱し、周りでは華麗なダンスが自然と始まります。飛び入り参加の管理者が「ガツッだぜ」を歌うと、皆さんを巻き込んでのコールレスポンス。会場内は一気に盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。（山本奈）



佐倉市さくらんぼ園

今年は2回に分けて新年会を開催しました。会場は子どもたちの書初めと獅子舞を飾り、お正月ムード！登園した子どもたちも楽しい雰囲気にワクワクした表情でした。

第一部は『職員の出し物』今年の干支の辰を題材にした冒険劇を行いました。冒険しながらお正月遊びに扮したキャラクターと出会い、ドラゴンボールを集めしていくお話。主人公とキャラクターとの掛け合いが面白くて、みんなの笑い声が会場に響きました。

第二部は恒例の『音羽太鼓による演奏』です。力強い獅子舞と太鼓の音に会場にいる大人も子どもも圧倒されました。獅子舞は縁起の良い生き物ですが、子どもたちはドキドキ……咲まれて涙ぐむ子もいました。でも最後の曲打ちでは知っている曲にみんな笑顔♪

会の終わりには、みんなにとつて素敵な一年になることを願つてさくらんぼ園から『福』（お菓子）を用意しました。二コニコしながら持ち帰った子どもたちです。（森浦）

シユ、カブレーゼのピンチヨス、プリンアラモードなど豪華なメニューがテーブルに並びます。その中でもプリンアラモードはフルーツ盛りだくさんで手が込んでおり、利用者の皆さんも目を輝かせていました。ボリューム



出展しました！



南部よもぎの園



さくら千手園



南部よもぎの園



木の宮学園

**千手会フェスタ
2024**
11月2日(土)
出店・ボランティア募集中
お問い合わせ先：さくら千手園

決定



田中 久雅 (さくら千手園・生活支援員)

- ①・② ワンダー
フォーゲル (山歩き)
③ 東京都江戸川区
小岩④ キューピー
のスペゲティを食べ
ること (レトルト)
⑤ キヤスターの井上
清華

ご成年おめでとうございます
よろしくおねがいします

- ▼ 鎌ヶ谷市社会福祉協議会様
木の宮学園家族会「虹の会」様
玄関ベンチ 3脚
▼ 佐倉ライオンズクラブ様
吉田 善良様 (木の宮学園)
▼ 佐倉市社会福祉協議会様
木の宮学園
山崎 雪代 (さくらんぼ園)
井上 さよ (さくらんぼ園)
長南 美里 (木の宮学園)
須田 石川 佳子 (さくら福寿苑)
千栄 (さくら福寿苑)

ご寄付に感謝いたします

お世話になりました

編集後記

年明けから能登半島地震や飛行機事故など暗いニュースが続いていましたが、そんな日々から早3カ月。日常の有難みを感じながら、季節は春となりました。千葉県に地震が多く続いた日々もありました。いつ、何が起るか分からぬ今だからこそ、有事の際にについて家族・友人と話をする機会があつてもいいかもしれませんね。今ある日常に感謝しながら、新しい季節とともに新たな気持ちで1日1日を大切に、楽しいが溢れた日々を過ごしていくことを願っています。(市瀬)