

hidamari

ひだまり

第81号

- 01 散歩道
- 02 さくら千手園
クリスマス会／節分／ひな祭り
- 03 木の宮学園
クリスマス会／駅伝大会
- 04 山桜
みんなで食べるとおいしいね♪
- 04 地域生活支援センター レインボー
ビール工場

- 05 南部よもぎの園
ボウリング大会
- 06 佐倉市さくらんぼ園
とらクラス遠足／クリスマス会
- 07 さくら福寿苑
クリスマス会／餅つき大会
- 08 新年会
- 10 情報フラッシュ



～散歩道～

令和6年3月22日、晴天の日、今年には33人の子ども達を送り出しました。4月から小学校1年生です。親も子も不安と期待でいっぱいでしょう。

はじめてさくらんぼ園に来てくださった日、同年代の子どもと我が子の成長の違いに不安を感じ、「なんとかしなくちゃ」という強い気持ちで、親子で通うことを決断された事と思います。最初は辛かった事も、子どもが少しずつ変化していく様子を目の当たりにして、きつと楽しく通えるようになったのではないのでしょうか。そして大好きなママやパパに（時にはババに）頑張っている様子を見てもらって褒めてもらって、子ども達はとっても嬉しかったことと思います。乳幼児期に親の愛情をたっぷり受けた子どもは、これから先に待ち受ける様々な困難に、立ち向かっていける力を備えることができます。それでもこの先心配な事があつたら、さくらんぼ園に来てくださ いね。いつでも待っています。就学、おめでとう！

さくら千手園

クリスマス会

待ちに待ったクリスマス会がやってきました。始めはゲーム大会という事で、園内の各所に分かれて、ボウリングやピンボール、お菓子くじを楽しみます。特に盛り上がったのは写真ブースでのサンタやトナカイの顔出しパネルです。パネルから顔を出しながら素敵な笑顔を浮かべての写真撮影を楽しんでいました。

食堂に移動し、ケーキとジュースの時間です。「美味しいね」「チョコケーキが食べたい。」と言いながら、ケーキとジュースを選んでクリスマス気分を味わっていました。最後に抽選会の時間となります。トナカイとサンタの衣装を着た職員が抽選箱を持って登場すると、大きな歓声が上がります。プレゼントということでお菓子の詰め合わせが並べられると、皆、目を輝かせてプレゼントを見られています。抽選箱に入っている名前を読み上げられると袋の中身を確認し「見て、これが入っていたよ。」「お菓子たべたかったんだあ。」と言いながら美味しそうに食べていました。

(小石)

節分

います。「今年は誰が鬼やるの?」「本当に鬼が来るの?」「心の中の鬼も退治しないとね。」等いろいろな声が聞こえてきます。昼食の時間が終わり一息ついたところで、いよいよ豆まきの始まりです。会場に入ると一人ひとりの椅子の上にお面が置いてあります。天井からは風船で作られた鬼が吊るされ、その奥には模造紙4枚分の大きな鬼の顔が天井から床まで吊るされています。皆で鬼のお面をつけながら、風船鬼や大きな鬼を、新聞紙を丸めた豆でやっつけます。すると、何と大きな鬼を突き破り中から赤鬼と青鬼の登場です。「こらあ、悪いことをしている人はいないかあ。」「ぎやー。」「わー。」という声が入り交じる中、皆で鬼をやっつけます。そして「参ったー。」と鬼たちが逃げていった後、和やかにお豆をいただきました。

そういえば「福は内。」って聞こえてきたかしら? まあまあ福はこれからゆつくり招きましよう。

(金沢)

鬼は外、鬼は外

鬼は外 /



ひな祭り

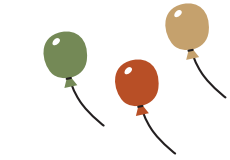


2月下旬に差し掛かると、「もうすぐひな祭りの季節だね。」「今年もひな人形は見られるのかな」など、ひな祭りを待ちきれない声が園内で聞こえ始めました。少し早めに食堂にひな人形が設置されると、「お雛様綺麗だね。」「ひな祭りが楽しみだね」とひな祭りへのわくわくの声が、園内に飾られた飾りつけと共に園を明るく彩ります。

ひな祭り当日、昼食にはひな祭り特別メニューとして、ちらし寿司やひな人形を模った和菓子が提供され、「ちらし寿司がすごい綺麗だね」と綺麗な彩りに魅了されながら笑顔で舌鼓。

昼食後、ひな祭り本番がスタート!! 2階の共有スペースでは、ひな人形や菱餅、桜などのイラストが的になったボール入れ、1階カラオケルームでは、ひな祭り風にアレンジしたお内裏様とお雛様の福笑いが行われました。「やった! 的に入ったよ。」「面白い顔ができちゃったよ」などの楽しそうな声が園内に響き渡りました。ゲームで沢山遊んだ後は、憩いの部屋で甘酒、ひなあられ、どら焼きが配られ、口いっぱいに頬張りながらひな祭りを締めくくりました。今年度の行事もこれが最後、来年度もまた笑顔で楽しいイベントが行えますように。

(須藤佐)



福





木の宮学園



2023年最後のミニイベントは「クリスマス会」です。ひまわり会の主催で行われました。

ホール棟に集まり、最初に雪合戦を行いました。4チームに分かれ、雪だるまの的をめがけて、ボールを投げます。なかなか倒れない的に悪戦苦闘する中、上手に的に当たると歓声が上がリ、「やったー」と嬉しそうな声も聞こえてきました。続いては、サンタ帽リレーです。2チーム対抗で競いました。レース中には他チームからの「がんばれー」の声援で大盛り上がりでした。

昼食ではケーキがふるまわれました。皆さん夢中で食べていました。

午後は皆さん大好きなお菓子



のつかみ取りです。ワクワクしながら、お菓子がたくさん詰まった箱の中に、手を突っ込んでお菓子を離さないようにそーっと抜き出していました。手の中にあるお菓子をみて、嬉しそうな表情を浮かべていました。

皆さんが一日楽しそうにイベントへ参加する姿がみられ、楽しいクリスマス会となりました。

(西谷)

駅伝大会

よく晴れた冬の日、千葉県総合スポーツセンターにて行われた「ゆうあいピック駅伝大会」に4年ぶりに3名の方が参加しました。

参加するエイスの部は、午後からです。しっかりと腹ごしらえをしてから陸上競技場に到着。出走時間が近づくにつれて、緊張感が高まってきます。準備運動をしてから、走る順番を確認、そろそろスタート時間です。「よい、ドン！」1走者が出発です。走り出した皆の姿をみて、後を追うように少し遅れて走り出します。最後まで笑顔で走り、2走者へ棒を渡します。2走者は途中から辛そうな表情でしたが、最後まで足を止めることなく3走者に棒を繋げます。3走者は棒を受け取ると、全力疾走で駆けだしていきます。最後はペースダウンしましたが、諦めることなくゴールを目指し、無事に棒を繋げてゴールすることができました。

無事に走り切った後の皆さんの表情は疲れていましたが、とても満足げでした。お疲れ様でした！

(市瀬)



指定共同生活援助事業所

山

桜

みんなで食べると
美味しいね♪

今年最後のイベント、クリスマス会を12月24日に開催することができました。新型コロナウイルス感染症対策で、ここ何年か中止になったり小規模で実施してきましたが、今年は利用者の皆さんのご家族もお招きして盛大に楽しもう！ということと、利用者の皆さんと一緒にメニューを決めていきます。「ピザが良い」、「お寿司も食べたいたい」、「世話人さんの豚汁が食べたいな」と食べたいものがどんどん出てきます。それぞれが食べたいものを食べられるよう、色々なお店で注文し、食卓に並べました。ご家族が揃ったから、クラッカーで始まるの合図です。チキンやピザ、お寿司を頬張り、皆さん夢中で食べていました。世話人さんの豚汁は、色々な食事の中でもホッとする味。コロナ前のイベントが戻ってきたと実感できる味でした。お腹



が満たされてきたら、今度は利用者の皆さんによるダンスの発表と三味線の披露です。私自身も聴いたことが無かったので、歌を唄いながらの三味線には感動しました。ご家族の皆さんも拍手喝采、ご本人も得意げに笑っていました。そして、その後はビンゴ大会です。配られたカードをじっくり見ながら出てきた番号をお互いに確認し、1列揃った人から「揃った!」と手を挙げてもらいました。並んだプレゼントの中から選び、欲しかったものが当たると、ご家族に見せたりお互いに見せ合ったりしながら喜んでいました。最後にケーキを食べながら、「久しぶりのクリスマス会、楽しいね。」と笑顔が溢れていました。これから、色々なイベントを皆で楽しみましょうね。(山中)

山桜/佐倉市青菅 1049 ☎ 043-462-2008 ✉ sakurasenjuen@deluxe.ocn.ne.jp (さくら千手園)

指定相談支援事業所

地域生活
支援センター

レインボー

レインボー企画

ビール工場

12月17日取手にある麒麟ビールの工場見学に行きました。麦芽試食、ホップ香搾り麦汁の飲み比べ、発酵しずく体験、VRをつけて工場の中を見学など、五感を使った参加型工場見学を楽しみました。工場を見学した後、一番のお楽しみテイステイングです。各々ビールやソフトドリンクを選び乾杯。三種のビール飲み比べでは、「黒ビールの味は苦手」と言っていたり、それぞれを一口ずつ試したりと飲み比べながら、全て飲みきっていきなりソフトドリンクとおつまみで楽しんでいたり様々でした。その後は近くの住宅街にあるカフェでランチです。ハンバーグ定食や唐揚げ定食、店主の真心のこもったかき揚げや大根とホタテのごはん、煮物、野菜と鶏肉のオイル炒めと盛りだくさんの日替わり定食とどれもおふくろの味を思わせる家庭料理でした。よく見ると店



内は有名人やテレビの情報番組のリポーターのサイン色紙が並ぶ名店のようでした。そして少し足をのぼして「ポケットファーム」で、お土産を購入。産直野菜や、地元で育てた豚肉、なんといってもこの時期の茨城は「干し芋」「長期熟成された栗」が売られていました。店の入り口では「笠間産の焼き栗」も売っていて、職員が並ぶと利用者も並び大行列。「少し多めに入れてあげるとおまけをしてもいいかな」と前日は真夏日でしたが当日は例年並みの気温。しかし晴れわたった青空で、筑波山だけではなく雪をかぶった富士山もはつきりと見られて楽しい外出となりました。(須藤哲)

レインボー/佐倉市青菅 1051 ☎ 043-463-1128 ✉ s-rainbow@smile.ocn.ne.jp



指定就労継続支援B型事業所

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

ボウリング大会

ユーカリが丘にあるボウリング場にて2月14日(水)佐倉ライオンズクラブ主催のボウリング大会に招待されて、張り切っていました。4年ぶりのボウリング大会にドキドキ、ワクワクで、午前中の作業は若干落ち着きがない様子でした。いざゲームが始まると真剣な顔つきになり、皆さん久しぶりの大会でしたがとても上手でした。ストライクやスペアが出ると、ガッツポーズをしたり、ハイタッチをするなど大盛り上がりでもとても良い笑顔を見る事ができました。佐倉ライオンズクラブ主催ということでライオン君の登場に期待していましたが、今年は会うことができなかったのが皆さんとても残念だったようです。来年は是非会えたら良いです。

すね。ライオンズクラブ様、楽しいひと時をありがとうございました。
(松岡)



指定福祉型児童発達支援センター多機能型

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

とらクラス遠足

大型バスに乗ってファンタジーキッズリゾートに行ってきました。登園すると園の前に大型バスが止まっているのを見て子どもたちは大喜び！

ファンタジーキッズリゾートには、楽しそうな遊びがたくさん！

『大きなエア滑り台』や『ふわふわ遊具の迷路』では、出口にたどり着くまでみんな一生懸命。お友達同士で楽しそうに遊



ぶ姿も多く、職員も一緒に全力で楽しませてもらいました。

ゴールには我が子が帰って来るのをお父さんやお母さんが笑顔で待っています。

他にも、レーシングカーのゲームやボールプールなど、それぞれの場所で精一杯あそび、とっても可愛らしい姿を見せてくれました。

たくさん体を動かし、とても楽しい一日でした。いい思い出になりましたね♪
(楠岡)

クリスマス会

今年のさくらんぼ園のクリスマス会は職員の出し物を4年ぶりに行いました。赤・青・黄・緑のカラフルな衣装を身にまとった『愉快な音楽隊』が様々な楽器を演奏しながら登場！素敵な演奏とキラキラな衣装に子どもたちもワクワクです。クイズをしてから最後に会場の皆でジングルベルの音楽に合わせてマラカsWith演奏。かっこいい鼓笛隊と一緒に演奏できて大盛り



上がりでした。

鼓笛隊が終わると、シャンシャン♪の音……。音の方を見ると待ちに待ったサンタさん！とライオンさん!? トナカイの引くソリで来てくれたサンタさんとライオンさんと一緒に歌ったり踊ったりして遊びました！そして最後にサンタさんからのプレゼント。一人ひとりプレゼントを手渡ししてもらい「ありがとう」の気持ちでいっぱいです。また来年もサンタさんきてくださいね。
(加瀬)



さくら福寿苑

クリスマス会



12月25日、福寿苑にもサンタがやってきました。
お昼にはクリスマスのご馳走を
楽しまれ、いよいよクリスマス会
のスタートです。手には鈴やマラ
カスを持ち、まずはク
リスマスにちなんだ歌
を皆さんで大合唱。
次に職員によるお
札を使った手品では、
「なぜ、ティッシュ
の中からお札が出て
くるの?」「なぜ、お
札が破れてないの?」
「なぜ、お水がこぼれ
ないの?」と手元か
ら目が離せません。
最後まで仕掛けを見
破ることは出来ませ
んでした。職員の「マ
ツケンサンバ」で一
緒に踊り、最後は
サンタが行うジェス
チャークイズに答え
て、全員がプレゼン
トをもらう事ができ
ました。



楽しい時間はあっという間。
おやつはおいしいケーキバイキ
ングをいただきました。お腹も
笑顔もいっぱい、プレゼントを
手にされ楽しい一日となったよ
うです。職員もたくさん笑って
楽しめました。来年も楽しいク
リスマスを皆さんと過ごせます
ように。
(眞崎)

餅つき大会



12月27日に毎年年末の恒例行
事となりました、さくら福寿苑
の餅つき大会を開催しました。
場所はユニット2のリビング。
ユニット1の方もユニット2へ
集まり合同での開催です。
ご利用者の方々が円になり真
ん中で職員が餅をつく準備をし
て、いざ開始です。
毎年1番目は遠慮される方が



多かったのですが、今年は男性
のご利用者の方がやる気満々で
杵を持つて職員と一緒につき始
めると、次は私がやると他の方
達も手を上げて全員が参加され
ました。
皆さんがひととおりのつき終
わっても、まだまだお餅になっ
ていなかったもので、2周目、3
周目とご利用者の方々に頑張っ
てついていただきました。
1番始めにいた方は「昔はよ
く家で餅つきをしていたんだよ」
と嬉しそうに話されていました。
出来上がったお餅はお正月の
鏡餅として玄関やユニットに飾
りました。「今年のお餅は粒が
残ってしまったね」との厳しい
評価もあったので、来年こそは
綺麗なお餅が出来るよう皆さん
とリベンジしたいと思えます。
(前島)



木の宮学園

さくら福寿苑

今年もやってきました「新年会・成人を祝う会」。

「成人を祝う会」の対象者は1名です。びしっとスーツを着て、皆の前で挨拶をしました。その後幼少から現在までの生い立ちスライドショーを上映しました。鑑賞後は目頭が熱くなってしまう人の姿もみられました。

合唱サークルの発表では、メンバーがお揃いの衣装を身にまとい「さくら」世界が1つになるまで」を素晴らし



い歌声で披露しました。アンコールでは「どんときも」を披露。大きな拍手に得意げな笑顔をみせていました。

次は抽選会です。くじに書かれた自分の名前が呼ばれると「やった!」と大喜び。机に並べられた沢山のお菓子のなかから、好きなものを1つ選んで本日のお土産となりました。

豪華な昼食をお腹いっぱい食べて、楽しい新年会は幕を閉じました。今年も楽しいことがたくさんある1年でありますように。

(松田)

さくら千手園

— 豪華な昼食会 —

今年こそ!と楽しみにしていた新年会でしたが、感染症が蔓延しイベントは中止となつてしまいました。食事だけでも楽しんでもらえたらと、デリバリーのお寿司にピザ、チョコレートケーキ。いつも皆さんが楽しみにしている厨房職員手作りの「豚の角煮、エビチリ、キッ

1月10日、ユニット合同でさくら福寿苑の新年会を行いました。コロナも落ち着き、ユニット合同での行事となり、普段の居住空間と違うこともあり開会前から期待の顔をされておりました。

施設長の挨拶で幕を開け、お正月の歌の合唱、ご利用者の新年の抱負、そして職員による獅子舞と劇をおこないました。

ご利用者の新年の抱負は「今年も美味しいものを食べたい」「健康で楽しく暮らしたい」が多く、これからの一年を楽しく

暮らしていきたいなど願っている方が多い印象でした。

獅子舞は獅子に頭をかじられると縁起が良いと言われており、順番に列を回ると怖がつている方や楽しんでいられる方など様々でした。

最後の劇は職員による「金色夜叉」です。男性の職員が女性役で登場すると、大爆笑されておりました。

今年一年、皆様の健康を願い、一本締めをして新年会を終りました。

(角)





新年

1月13日に、新年会を開催しました。利用者の皆さんと一緒にお花を飾り、さらにミラーボールを取り付けてカラオケステージの完成です。ミラーボールが回り始めると、「おー」「いいねー」と歓声が上がりました。準備も整い、新年会のスタートです。選んだ曲を気持ち良く熱唱し、周りでは華麗なダンスが自然と始まります。飛び入り参加の管理者が「ガッツだぜ」を歌うと、皆さんを巻き込んでのコールレスポンス。会場内は一気に盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

(山本奈)



シュ、カブレレゼのピンチョス、プリンアラモード」など豪華なメニューがテーブルに並びます。その中でもプリンアラモードはフルーツ盛りだくさんで手が込んでおり、利用者の皆さんも目を輝かせていました。ポリュー

南部よもぎの園

佐倉市さくらんぼ園

今年は2回に分けて新年会を開催しました。会場は子どもたちの書初めと獅子舞を飾り、お正月ムード！登園した子どもたちも楽しい雰囲気ワクワクした表情でした。

第一部は『職員の出し物』今年の干支の辰を題材にした冒険劇を行いました。冒険しながらお正月遊びに扮したキャラクターと出会いドラゴンボールを集めていくお話。主人公とキャラクターとの掛け合いが面白くて、みんなの笑い声が会場に響き渡り終始楽しい劇でした。

(奈浦)

第二部は恒例の『音羽太鼓による演奏』です。力強い獅子舞と太鼓の音に会場にいる大人も子どもも圧倒されました。獅子舞は縁起の良い生き物ですが、子どもたちはドキドキ……囁まれて涙ぐむ子もいました。でも最後の曲打ちでは知っている曲にみんな笑顔♪

会の終わりに、みんなにとって素敵な一年になることを願ってさくらんぼ園から『福』（お菓子）を用意しました。ニコニコしながら持ち帰った子どもたちです。





出展しました！

第13回ふれあいギャラリー（佐倉市障害者作品展）が2月23～25日に佐倉市立美術館にて開催されました。鑑賞された皆様からのたくさん

のコメント
カードあり
がとうござ
いました。



南部よもぎの園



さくら千手園



木の宮学園

決定

千手会フェスタ

2024

11月2日(土)

出店・ボランティア募集中

お問い合わせ先：さくら千手園



田中 久雅（さくら千手園・生活支援員）

①趣味 ②特技 ③出身地
④マイブーム ⑤好きな有名人

①・② ワンダー
フォーゲル（山歩き）
③ 東京都江戸川区
小岩④ キューピー
のスパゲティを食べ
ること（レトルト）
⑤ キヤスターの井上
清華

よろしくおねがいします

吉田 善良様（木の宮学園）

ご成人おめでとうございます

佐倉ライオンズクラブ様

玄関ベンチ 3脚

木の宮学園家族会「虹の会」様

鎌ヶ谷市社会福祉協議会様

ご寄付に感謝いたします

年明けから能登半島地震や飛行機事故など暗いニュースが続いていましたが、そんな日々から早3カ月。日常の困難を感じながら、季節は春となりました。千葉県に地震が多く続いた日々もありました。いつ、何が起こるか分からない今だからこそ、有事の際について家族・友人と話をする機会があってもいいかもしれませんね。今ある日常に感謝しながら、新しい季節とともに新たな気持ちで1日1日を大切に、楽しいが溢れた日々を過ごしていけることを願っています。（市瀬）

編集後記

年明けから能登半島地震や飛行機事故など暗いニュースが続いていましたが、そんな日々から早3カ月。日常の困難を感じながら、季節は春となりました。千葉県に地震が多く続いた日々もありました。いつ、何が起こるか分からない今だからこそ、有事の際について家族・友人と話をする機会があってもいいかもしれませんね。今ある日常に感謝しながら、新しい季節とともに新たな気持ちで1日1日を大切に、楽しいが溢れた日々を過ごしていけることを願っています。（市瀬）



高橋 緑（さくら千手園）
斎藤 玲奈（さくら千手園）
佐藤 貴紀（木の宮学園）
長南 美里（木の宮学園）
山崎 雪代（さくらんぼ園）
井上 さよ（さくらんぼ園）
石川 佳子（さくら福寿苑）
須田 千栄（さくら福寿苑）

お世話になりました