

ひだまり

目 次	
散歩道	1
さくら千手園	2
千手園日記	2
木の宮学園	3
木の宮日記	3
山 桜	
弾丸ツア in 新潟	4
地域生活支援センター レインボーブルーベリー狩り	4
めんたいパーク	4
南部よもぎの園	
フライングディスク大会	5
さわやか芸能発表会	5
佐倉市さくらんぼ園	
ファミリーレクリエーション	6
遠足	6
さくら福寿苑	
納涼祭	7
敬老会	7
千手会フェスタ	8
法人内研修	9
情報フラッシュ	10



〈総合防災訓練〉

毎年9月の第1金曜日を防災の日とし、終日機会教育や様々な訓練を取り入れています。今年は9月4日に行い、午前中は志津消防署救急隊による救急講習として、「救急隊に求める事、求められる事」を演題とした講演と、心肺蘇生法や異物除去訓練も併せて行いました。午後は、佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部予防課よりDVDを借用し、映像展示を基に防火管理者からの機会教育。株佐倉防災の指導による、実際の炎と消火器を使用した消火訓練を行いました。夜間訓練では、各関係機関の協力を得た形での訓練を開所当時から行っており、今回で29回目となりました。今年度は更に実際の状況に近付けていく為に、消防隊中隊長に指揮権を委譲し、全ての職員と消防団が中隊長の指揮下に入った状況下での訓練を実施しました。防災に必要な事は「自助・公助・公助」と言われています。さくら千手園では、自助（さくら千手園）、公助（地域住民である消防団）、公助（志津消防署）との連携を毎年確認しています。このようないふたまことうな形で訓練が実施出来る恵まれた環境にある事を、心から感謝しております。



散 歩 道

千手園日記



(小野寺)

6月23～24日に日光へ旅行に行つてきました。今回は、宿泊に初めて参加する方もおり、旅行前からとても楽しみにしていました。あいにく当日々、雨が降るなど天候に恵まれませんでしたが、天候に負けず皆さん車内では、「そばが食べたいね。」「時計買おう!」「ママにお土産を買うの!」とわくわくした表情で話していました。一日目、「名

水の郷日光おかき工房」でお煎餅の製作工程を見学して揚げたてのお煎餅を堪能。その後気に入った物を購入して鬼怒川観光ホテルへ。ホテルに着いて、のんびり温泉に浸かり夕食は和食、洋食、中華のバイキングという豪華な食事で大喜び！大満足の夕食でした。翌日、「とりつくあー」とぴあで作品鑑賞や「お菓子の城」でお土産選びを楽しみ、帰りの車内では、「楽しかったね。また、行きたいね。」と笑顔で話して満喫しました。



雨天プラン

指定障害者支援施設(生活介護・施設介所支援)

さくら千手園

ぶつとび！

打つ勝つたよ？



(谷平)

7月28日～29日で個別外出「東京ディズニーランド」に利用者5名、職員2名で出掛けました。利用者の皆さんはミッキーに会えるのが楽しみな様子で、入口からミッキーが見えた、「わ～ミッキーだ！」と笑顔で喜んでいた事が印象的になりました。ミッキーとの記念撮影では、本物にビックリしての方もいましたが、最後にはみんな笑顔で、パシャリ。夜になると疲れも出ていましたが、プロジェクトショーンマッピングが始まると、疲れが吹っ飛ぶ感動で最後までジッと眺めていました。利用者の喜んでいる姿を見て、職員の疲れも吹っ飛び楽しい個別外出になりました。



今日は待ちに待った【ロツテVSソフトバンク】の日です。晴天の中QVCマリンフィールドへ到着するとすごい人だかり！なんと今日はプレミアムデーという事で、来場者全員にロツテのユニフォームが配られ、試合の最後に沢山の花火が上がる日でした。それを知つて皆大はしゃぎ！早速ユニフォームを着てロツテを応援します。どちらがヒットを打つても、「打ったよ。」と大盛り上がり！食い入るように試合を見ています。どちらがヒットを打つても、「打ったよ。」と大盛り上がり！食いつたが、勝敗は構いなし！「勝ったよ」と満足。最後に沢山の花火を見て大満足！また行きましょうね。

(秋元)

木の宮日記

き氷を食べている姿など、樂しそうな写真が入っているではないですか！どの写真を見ても樂しそうな笑顔。笑顔いっぱいのミニ夏祭りとなりました。



一日が終わると結構色々乗つたり楽しんだ
ねという事になりました。ミートミッキー
ではミッキーと写真をとり、ハグをしても
らい大満足。いよいよ夜のパレードの時間
と急いで夕食をとり、場所取りをしていた
ら園内放送で「本日のパレードは中止とな
り、フロート車はパレード実施です」との
事。そのまま待つてキラキラきれいな車の
パレードを観ての帰宅となりました。降つ
たり止んだりの一日となりましたが、充実
した一日!!

族園」へ。少な
くなつてしまつ
たマグロの回遊
を鑑賞。次は寿
司バイキングに
しようかな」と
思つたのは私だ
け?

なだけ貼つたり、悩みに悩んで決めた3、4個のみ貼つたり。皆のセンスが光ります。アイスクリームやイルカ、星の形をした飾りはあつという間に売り切れ、最後の方に作った方の時にはなくなってしましました。数が足りずごめんなさい！完成した写真立ては後日持ち帰りです。週が明けて、さあ持つて帰ろうと写真立てを見ると

始めに昼食!!時間を掛けゆつくりとした昼食タイム。サアー楽しい一日始まるよ!!と外へ出たら、アララ小雨が…皆、雨合羽を着てのランド内散策となりましたが、取り敢えず待ち時間のないアトラクションを回るだけ回ろうという事で各エリアを回り、

りを添えた料理の数々
どれを食べようか悩んでは、料理の前を
右往左往。選んできた料理は、瞬く間にお
腹の中へと消えていく。最後の仕上げは、
フルーツや色とりどりのスイーツをテーブ
ルいっぱいに並べて大満足。

8月8日土曜日、ミニイベント「ミニ夏祭り」が行われました。今回は写真立て作りに挑戦！まず5色のフレームの中から好きな色を選択。フレームに、ボンドで色とりどりのビーズやタイルをつけます。ここはセンスが問われるところ：端から綺麗に

デイズニーランドに到着して



オリエンタル東京ホテルベイ日本料理
『美浜』にて、『夏の東北夏祭りフェア・
和食ランチブッフェ』を堪能してきまし
た。

指定生活介護事業所

高
山

1

サアー始まるよ

迷わずに食べよう

行を夢見ていたAさんの希望の場所へ。そこは、43年ぶりに訪れた親戚の家のある思い出の地。残念ながら43年という年月はあまりにも長く、家はありますせんでしたが、周辺の風景を見て遠い記憶が蘇り、目頭が熱くなる思いとなりました。翌日は、昭和を懐かしむ事が出来る時代館で、昭和の良き時代を思い出しながら、昔懐かしいビンのジュースの自動販売機でジユ



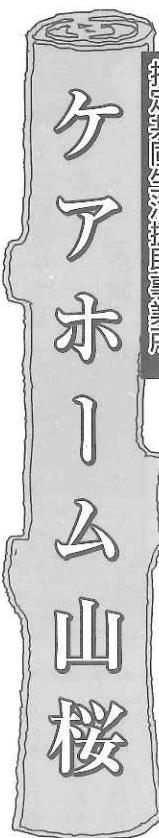
(金川)

5月の下旬から何度も話し合
いを繰り返し、ついに決まった
行き先は、新潟県柏崎市。月日
の流れは早いもので、11月15日
の旅行当日を迎えました。早朝
始発の高速バスにて、いざ東京
駅へ。休む間もなく駅弁を購入
し、何とか間に合った上越新幹
線。揺られ揺られて約2時間、
降り立つ先は長岡駅。レンタカ
ーに乗り換えて、向かった先は
柏崎。木の実マグネットやバー
ドコール等の物作り体験を楽し
み、その後は兼ねてから新潟旅
行を夢見ていたAさんの希望の

ースを購入。栓抜きの感触がたまらなく懐かしく、少々盛り上がり過ぎてしまった一時。気が付けば予定時間を大幅に過ぎてしまい急いで上越妙高駅へ。そして、皆さんの希望であった北陸新幹線に乗車したのでした。慌ただしくも楽しい旅となりましたが、旅行中の皆さんの満面の笑顔が、何よりも印象的な旅となりました。

弾丸ツアーアー in 新潟

指定共同生活援助事業所



指定相談支援事業所

ブルーベリー狩り

8月25日 夏の恒例企画「バルベリー狩り」に行きました。今年は例年より日程が遅くなつてしまい、ブルーベリーの実は少し少しまれました。それでも参加の方はリピーターの方ばかりのため、慣れた様子でパツクいいっぱいに実を摘んでいました。そしてこれが目当ての方も多いバニラアイスとブルーベリーが乗ったかき氷をいただき、おみやげにぶどう等を購入してインボーに戻りました。その後は職員が手作りした流し素麺台を使い、流し素麺をやりました。勢よく流れる素麺やトマトやゼリーを上手に箸でとり、あつという間に用意していた食材を食べてしました。素朴な企画でしたが、皆さん楽しめており、また来年も流し素麺の企画をしたいと感じま



1月4日 沼城大浴はある。なんたいパークに行きました。道のりは長く2時間半程で到着。まずは工場見学をしましたが、お昼休みのため製造している様子は見られませんでした。しかしあげず、に試食の明太子をいただいたり、出来立ての明太子が入った大きなおにぎりを食べたりして、満足していました。そして那珂湊の魚市場へ行き、レストランにて昼食。特大エビフライ定食をいただきました。あまりのエビの大きさに皆さん驚いていました。その後は市場へ。今回はご家族同伴の方もいたので、夕食のおかずに新鮮な魚等を購入していました。帰りのバスの中ではじやんけん大会を行ない、さらにお土産を増やしていました。

めんたいパーク

1月4日 沼城大浴はある。なんたいパークに行きました。道のりは長く2時間半程で到着。まずは工場見学をしましたが、お昼休みのため製造している様子は見られませんでした。しかしあげず、に試食の明太子をいただいたり、出来立ての明太子が入った大きなおにぎりを食べたりして、満足していました。そして那珂湊の魚市場へ行き、レストランにて昼食。特大エビフライ定食をいただきました。あまりのエビの大きさに皆さん驚いていました。その後は市場へ。今回はご家族同伴の方もいたので、夕食のおかずに新鮮な魚等を購入していました。帰りのバスの中ではじやんけん大会を行ない、さらにお土産を増やしていました。(佐藤いだきました。

ケアホーム山桜 佐倉市青菅 1049 043-462-2008
レインボー 佐倉市青菅 1051 043-463-1128

sakurasenjuen@deluxe.ocn.ne.jp (さくら千手園)
s-rainbow@smile.ocn.ne.jp

(4)

10月8日千葉県総合スポーツセンターで開催された、フライングディスク大会に南部よもぎの園から12人が参加しました。当日は台風23号が去った後で素晴らしい快晴でしたが、残念なことに会場のベンチも倒してしまった程の強風でした。条件は出場する他の選手も同じなので、フィールド内に入る前みんなで「集中、頑張ろう」と声を出し合い、いざフィールドへ。それぞれ緊張しつつも一生懸命競技に参加しました。「どうでしかった?」と声をかけると「なかなかない感じでした」「一枚も入らなかつた」等とそれぞれの感想でしたが、結果は後日届く賞状が教えてくれると思います。

練習の意欲的な会話をもとに、それぞれが好きなものを注文し、お腹いっぱいになるまで食べました。ファミリーレストランに入り、それぞれが好きな練習話題は「来年はもつと入るよいかつていい」といきました。



ました。日差しの強さと試合の緊張で疲れはありましたが楽しい一日を過ごされたのではないでどうか。

(小松)

南部よもぎの園

フライングディスク大会

10月8日千葉県総合スポーツセンターで開催された、フライングディスク大会に南部よもぎの園から12人が参加しました。当日は台風23号が去った後で素晴らしい快晴でしたが、残念なことに会場のベンチも倒してしまった程の強風でした。条件は出場する他の選手も同じなので、フィールド内に入る前みんなで「集中、頑張ろう」と声を出し合い、いざフィールドへ。それぞれ緊張しつつも一生懸命競技に参加しました。「どうでしかった?」と声をかけると「なかなかない感じでした」「一枚も入らなかつた」等とそれぞれの感想でしたが、結果は後日届く賞状が教えてくれると思います。

練習の意欲的な会話をもとに、それぞれが好きな練習話題は「来年はもつと入るよいかつていい」といきました。

(猪木)

指定就労継続支援B型事業所

指定管理者社会福祉法人千手会

さわやか芸能発表会



12月1日さわやか芸能発表会の日。いよいよ今までの練習の成果を発表する時が来ました。

思えば昨年12月頃より曲の選定、オリジナルダンスの振り付け、楽器及び構成をみんなで検討し1月頃から練習を始め、約1年かけて完成させてきました。一昨年出演した時は優秀賞で、惜しくも2位だった事が非常に悔しかった様で「今年は絶対優勝しようね」「優勝カップをもらおうね」「重いかな、ちゃんと持てるかな」等と意気込みも強くござ本番へ。曲は「トレンントレイン」黒にスパンコールテープを付けた衣装で登場。客席の大きな拍手を受け舞台を終えると緊張で座り込む方も：結果は一昨年

と同じ優秀賞。残念がってなんていません。「来年は優勝だね」と笑顔で話していました。

（猪木）

12月1日さわやか芸能発表会の日。いよいよ今までの練習の成果を発表する時が来ました。

思えば昨年12月頃より曲の選定、オリジナルダンスの振り付け、楽器及び構成をみんなで検討し1月頃から練習を始め、約1年かけて完成させてきました。一昨年出演した時は優秀賞で、惜しくも2位だった事が非常に悔しかった様で「今年は絶対優勝しようね」「優勝カップをもらおうね」「重いかな、ちゃんと持てるかな」等と意気込みも強くござ本番へ。曲は「トレンントレイン」黒にスパンコールテープを付けた衣装で登場。客席の大きな拍手を受け舞台を終えると緊張で座り込む方も：結果は一昨年



8月1日、ファミリーレクリエーションを行いました。皆さんが楽しみにしている行事なので登園時からニコニコ笑顔が沢山見られました。1部は縁日です。お面・ヨーヨー釣り・お化け屋敷・筒飛ばしをしました。ラリーカードを首から下げ、親子でお店を回ります。中でもお化け屋敷は本格派!!仕掛ける職員も毎年、本気モード全開で臨んでいます。今年は病院の地下で何かが起ころるエピソード!出口から「怖かった」の声に大満足の職員でした。又今年は初めて筒飛ばしを行いました。力エルがモチーフの筒を飛ばしましたが一人で跳ばすのは、ちょっと難しかった様で親子で力を合わせて飛ばす姿が見られました。保護者会主催のバザーも開催されました。手作り品・子供服のリサイクル・木の宮学園のクッキー等が出展され大盛況でした。2部は恒例の職員による出し物です。今年は

「3匹のやぎのがらがらどん」という北欧ノルウェーの民話を基に劇をしました。橋の下に住む気味の悪い「トロル」と山に餌を食べに行く為に橋を渡ろうとする「3匹の動物」のお話ですが、少々のお笑い?を取り入れ、ほっこり温かくなる劇が完成了。「ラッスンゴレライ」にも挑戦しましたが…。でも子どもたちはフレーズやリズムが好きなようで喜んで一緒に楽しんでくれました。暑い中の行事ですが、参加者も多くとても楽しい1日でした。

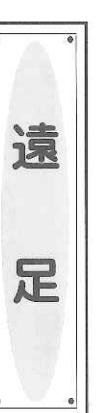
(宮垣)

8月1日、ファミリーレクリエーションを行いました。皆さんが楽しみにしている行事なので登園時からニコニコ笑顔が沢山見られました。1部は縁日です。お面・ヨーヨー釣り・お化け屋敷・筒飛ばしをしました。ラリーカードを首から下げ、親子でお店を回ります。中でもお化け屋敷は本格派!!仕掛けをする職員も毎年、本気モード全開で臨んでいます。今年は病院の地下で何かが起ころるエピソード!出口から「怖かった」の声に大満足の職員でした。又今年は初めて筒飛ばしを行いました。力エルがモチーフの筒を飛ばしましたが一人で跳ばすのは、ちょっと難しかった様で親子で力を合わせて飛ばす姿が見られました。保護者会主催のバザーも開催されました。手作り品・子供服のリサイクル・木の宮学園のクッキー等が出展され大盛況でした。2部は恒例の職員による出し物です。今年は

指定管理者社会福祉法人千手会



指定福祉型児童発達支援センター



(島田)

10月7日、さくらんぼ園の遠足です。このところ遠足の日には雨が降り、5年間雨天ブログラム続き…。動物園に行きました。今年こそ晴れて動物たちに会いたい!そんな気持ちが通じて、今年は快晴。絶好の遠足日和になりました。大型バス2台に乗って、さあ出発!初めての遠足から、何度もかの遠足のお友達まで、みんな初めての動物公園!ウキウキワクワク、長い坂道を登つてゾウとご対面。じっと見る子や、ちらつと見て先进む子、お母さん、お父さん、おばあちゃんと一緒に笑顔で回ります。ベンギンは、下のトンネルから水中の様子を見たり、坂を上つて上から見たり興味津々で見ていました。あらいぐまの風太くんファミリーのかわいいしぐさにほっこりした後は、待ちに待つお弁当!クラスごとに記念写真を撮った後、レジャーシートを敷いてクラスのみんなと一緒にパクパク。いつもとは違う雰囲気にドキドキしながらも、おいしいお弁当に笑顔がこぼれています。最後は、こども動物園で動物と触れ合い体験!ヤギやヒツジのコ一

職員一同に
よる、盆踊り
の出し物では
ご利用者様も
一緒に踊ら
れ、とても和
やかな雰囲気となりました。
お食事は、ご利用者様に、お
好きなものを、お好きだけ食
べて頂ける様、ビュッフェ形式

皆さんの方で
きれいに割る
事ができ、歓
声が上がり、
とても楽しま
れていました。

まず、スイカ割りを行い、ご
利用者様に、おひとりずつスイ
いのままに召し上がられ、舌鼓
を打たれていた。皆さんの方で
きれいに割る
事ができ、歓
声が上がり、
とても楽しま
れていました。

8月29日納涼祭を開催しました。

にし、焼きそばやたこ焼き、か
き氷といつた夏祭りらしいメ
ニューを、屋台風にご用意致し
ました。



できたての温かい料理を、思
いのままに召し上がられ、舌鼓
を打たれていた。皆さんの方で
きれいに割る
事ができ、歓
声が上がり、
とても楽しま
れていました。

(蛭間)

さくら福寿苑

地域密着型特別養護老人ホーム

敬老会

今年は、早々と秋の気配を
感じさせる長雨が続きました
が9月21日の敬老祝賀会
当日は、晴天に恵まれて
沢山の御家族がお祝いに
駆け付けました。昨年の
開設時はお一人という淋
しい祝賀会でしたが、今
年は総勢70名弱と、盛大
な会となりました。それ
ぞれのご家族が、ひとと
きの「あの頃」を共有
し、満喫出来たのでは
ないかと思
いました。



く、来年に繋げたいと
思います。

(中野洋)

後にも、皆様
大変喜ばれ、
「とても楽し
かったよ」と
の声を聞くこ
とが出来まし
た。今後も、皆さんのが心に残
るイベントを開催していく
たいと思います。



あちらこちらで涙していらっしゃ
でした。泣いて、笑つてあつ
た。いつもと違
う1日は、
どのご利用
者様にも刺
激があつた
とみえて、
夜はぐつす
りお休みで
した。毎日
が敬老の日
であるべ
く、来年に繋げたいと
思います。

しゃる方が多く見られ感無量
でした。泣いて、笑つてあつ
た。いつもと違
う1日は、
どのご利用
者様にも刺
激があつた
とみえて、
夜はぐつす
りお休みで
した。毎日
が敬老の日
であるべ
く、来年に繋げたいと
思います。

井野中学校吹奏楽部

大江戸助六流佐倉勇翔太鼓

千手会フェスタ2015

今年も「千手会フェスタ2015」が盛大に開催されました。
なんと、今年は過去最高！およそ100名の来場者数となりました。

蕨佐倉市長をはじめ、大勢の地域の皆様にご参加いただきました。なんと、ドキンちゃんも？

会場では千手会の模擬店の他に、「おやじの食事学同好会」による手打ちうどんや、近隣事業所の方々のフリーマーケットなどにぎわいました。

イベントでは、「大江戸助六流佐倉勇翔太鼓」による太鼓の演奏で幕を開けました。和太鼓の迫力ある演奏でお祭りを大いに盛り上げて下さいました。

「井野中学校吹奏楽部」の皆さん、10月31日、ハロウインとなつたこの日に合わせて、仮装で登場！素敵な演奏を聞かせてくださいました。

「八幡台ロックソーラングループ」によるロッソーランは会場の皆さんも一緒に参加し、会場一体となって盛り上がりました。

ご来場いただいた皆様、ご協力いたいた各関係団体やボランティアの皆さん、本当にありがとうございました！

こんなに大勢の方にご参加いただきました！

八幡台ロックソーラングループ



去る3月29日に障害者虐待法の事業所等の課題を中心、「千葉県弁護士会 佐久間 水月 弁護士」にご講義いただきました。

「**障害者虐待**」とは……

「虐待」「権限濫用」「不適切な支援」「犯罪レベルの「虐待」に注目されがちです。(傷害、強姦、年金横領等)。しかし、障害者を守るべき立場にある養護者、障害者福祉施設従事者等、使用者が権力を濫用し、障害者を厳しい状況に追い込むような不適切な言動や不適切な支援も「虐待」に当たり得るのです。

「**障害者虐待**」は気づきににくいもの、(1)行為者は、自分が虐待をしていると思つてはいけません。本人は、虐待をされていると思つていらない場合もあります。(2)障害者本人の思い・ニーズが違う場合もあります。(3)家族(関係者)と障害者が業務の支援が「理念・理論・根拠を持つた支援」となつてゐるのか: 「振り返り」「見直し」が重要です。理念・理論を現

法人内職員研修会 報告

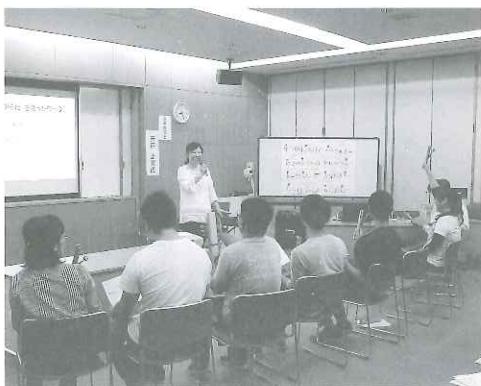


本法人では、職員が一堂に会した法人研修を年2回開催しております。今回で7回目となる研修会を9月25日に開催しました。テーマは『音楽療法』。さくらんぼ園・南部よもぎの園にて、長年に渡り勤務している音楽療法士、宍戸正実先生のお話を伺いました。

「音楽療法とは：」という定義から「そもそも音楽とは：」という音楽の歴史、音楽がもたらす意味や意義をわかりやすく説明して頂きました。

又、実際に療育や活動の場で使用されている楽器も多数お持ち頂きました。実際に見て聴いて、その音色に感心したり心温まつたり：。音楽の魅力に惹きこまれた一時となりました。

次に実際に音楽に触れてみる機会として、『トーンチャイム』という楽器を使い、参加者全員での大演奏！トーンチャイムを持つている人、手拍子で参加する人、全ての人がそれぞれの役割を担うことで、不思議と素晴らしいハーモニーが会場を包んでいました。そして最後には、歌とピアノのプレゼント…♪心がうつとり、ホッコリし、心地良い時間を過ごし、また明日からの活力を頂きました。





(野口)

さくら千手園ワークホームでは、活動の中でお香作りを行つております。お香の種類は焚くタイプと置くタイプ。匂いはローズ、ベビードール、ラベンダー他にも豊富な種類を揃えております。また、星型やハート型など、利用者の皆さんに思い思いに型抜きしてもらつた商品もあり、匂いだけではなく見た目でも楽しめる商品です。千手会フェスタやユーカリ祭りなどに出店した際には、是非一度お手に取つて癒しの香りのする商品をご堪能ください。



皆さんこんにちは!!木の宮学園木工班です。今回は私たち木工班の一押し作品を紹介したいと思います!!現在木工班ではロングセラーのチューリップの印鑑立てをはじめ全7種類の作品を作つています。その中でも今一番人気なのは新作の「チャーンホルダー」です。ラインナップとしてはネコ(白・黒)、イルカ(水色・ピンク・雪だるま(帽子の色…黄色・水色・オレンジ・ピンク))を取り揃えています。鞄に1つつけていればどちらもキュートなチャーンホルダーおひとついかがですか??現在の3種類以外にもこれからどんどん新しい仲間を増やしていく予定です!!乞うご期待♪

いちおし作品 さくら千手園 ワークホーム

いちおし作品 木の宮学園 木工班

ご寄付に感謝いたしました

お世話になりました

*千手会フェスタにご支援・ご参加いただきました皆様にお礼申上げます。

*千手会フェスタにて、木の宮学園家族会「虹の会」のバザーにご支援・ご参加いただきました皆様に御礼申し上げます。

☆大隈 晴奈(さくら千手園)

☆山本さやか(南部よもぎの園)

☆中村 友美(南部よもぎの園)

☆増田 一枝(さくらんぼ園)

☆石田 博美(さくらんぼ園)

☆越田 純子(さくら福寿苑)

☆宮近 知余(さくら福寿苑)



11月

- 5日 手をつなぐスポーツの集い
- 12~13日 個別外出(諏訪)
- 13日 ニード別外出(電車の旅)
- 15~16日 一泊旅行
- 17日 個別外出(ディズニーリゾート)
- 22日 スマイルコンサート

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南

木 南 千 千 南