



# ひだまり

目次	
散歩道	1
さくら千手園	
外作業班	2
新任職員紹介	2
千手園日記	3
木の宮学園	
「ミニイベント」バーベキュー	4
新任職員紹介	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
花見外出	6
地域生活支援センター レインボー	
精神障害者相談会	6
南部よもぎの園	
ボウリング大会	7
チューリップ祭り	7
佐倉市さくらんぼ園	
さくらんぼ園新年会	8
レインボー活動報告	9
情報フラッシュ	10



〈体力づくり ～ケア・ガーデン〜〉

## 散歩道

青空のもと、柔らかな日差しと爽やかな風を受けながら、仲間と一緒に散歩を楽しむ。

見慣れた景色だが、季節ごといろいろな表情を見せてくれる。春の訪れとともに咲きだした花はとてきれいで、美しさと甘い香りで心を和ませる。そんなちょっとした事にあらためて幸せを感じる。

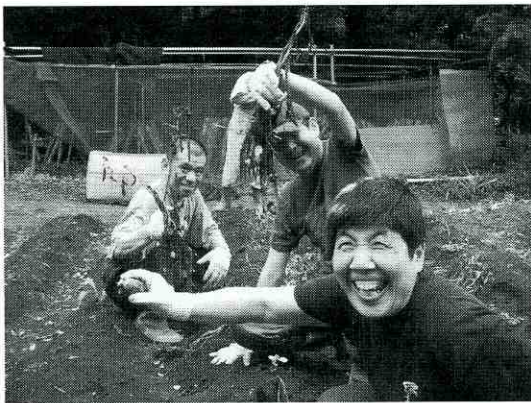
高齢化とともに、利用者の生活スタイルは変わり、運動不足解消のために、体力づくりと称して散歩を行うようになった。

毎日、少しずつ変わる風景を楽しみながら、無理なく体力づくりを続け、いつまでも健康で平穏な生活を送ってもらいたい。

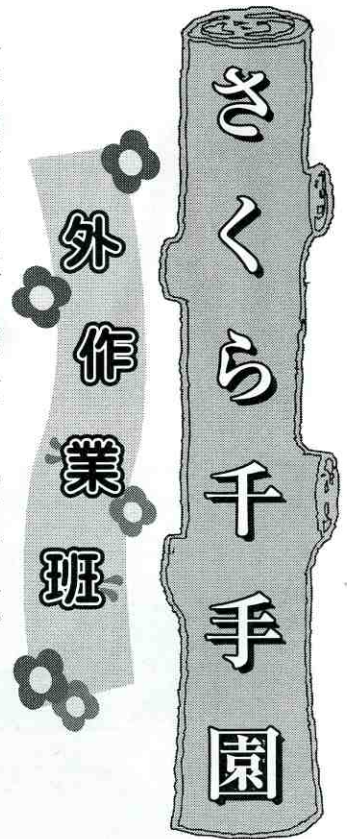




外作業班は、男性3名、女性3名の計6名で活動しています。現在はビニールハウスでスイカを、畑ではじゃがいも、さつまいも等の根菜、なす、ミニトマト、きゅうり等の果菜を中心に育てています。作物が育っていく楽しみや充実感、収穫した際の達成感を作業班のみんなで分かち合うべく夏はうだるような暑さの中、冬はかじかむような寒さの中、外に出て作業を行っています。苦労して育てた作物を収穫し、食べた時のあの感動は他の作業班では味わえない喜びだと思っています。今、じゃがいもが順調に大きくなっているのを見ては毎日のように「収穫したらジャガバタにして食べようね」と言ってみんな張り切



っています。これから夏に向けてどんどん暑くなっていますが、先に待っている楽しみがあれば乗り越えていけることでしょう。作物の栽培の他にも、除草作業等で敷地内の美化に協力していきたいと思っています。  
(高橋 緑)



## 新任職員紹介



さくら千手園 作業指導員  
梶月 まい

5月18日から非常勤として働く事になりました。早く園での生活に慣れ、利用者の皆さんと楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

1日も早く皆さんの名前を覚えたいと思っています。皆さんにも私の名前を覚えてもらえると、とても嬉しいです。



さくら千手園 生活支援員  
野口 大輔

初めまして、この度、4月からさくら千手園の生活支援員として働くことになりました。

趣味は筋トレで、毎日欠かさず腕立て伏せを200回やっています。肉体には自信があります。一番好きな筋肉は上腕二頭筋です。

とびきりの明るい笑顔を持って元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。



さくら千手園 生活支援員  
野村 美波

初めまして、4月よりさくら千手園で生活支援員としてお世話になっております。

学生の頃は、バスケットや水泳競技をやっていたので、体力には自信があります。社会人1年生で分からない事だらけですが、持ち前のガッツで精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。





