

ひだまり

目次	
散歩道	1
さくら千手園	
創作工房	2
手をつなぐスポーツの集い	2
千手園日記	3
木の宮学園	
陶芸班紹介	4
千葉ゆうあいピック駅伝	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
クリスマス会	6
地域生活支援センター レインボー	
イベント紹介	6
南部よもぎの園	
音楽を楽しもう	7
新年会に参加させていただきました	7
佐倉市さくらんぼ園	
さくらんぼ園のクリスマス	8
障害者自立支援対策臨時特別基金事業補助金報告	9
情報フラッシュ	10



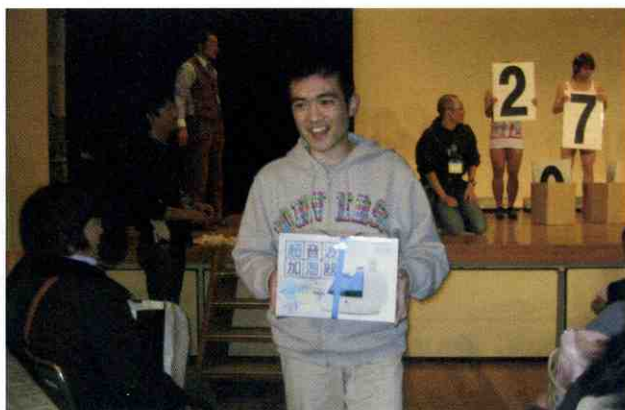
もちつき



成人のお祝い



立食パーティー



抽選会

第三回 千手会新年会

散歩道

新年を迎えいよいよ寒気がつのり始めた1月16日、第3回となりました千手会新年会が行われました。日頃お世話になっていらっしゃる方や保護者を招いて、新しい年を盛大に祝いました。振り返れば何かと暗いニュースが多かった昨年ですが、皆で集まる事で「今年も頑張ろう」という気持ちを通じ合えたように思います。今年もいろいろなことがあるかと思いますが、皆様の温かい心遣いをよろしくお願いします。



さくら千手園

創作工房

さくら千手園創作工房は、平成20年度からメンバー・活動場所が変わり、活動内容も新しい活動を始めています。活動場所は主に憩いの部屋やカラオケルームで、11名の方が参加しています。活動内容は、楽しく過ごすことを優先に考え、一人一人がそれぞれの活動を行っています。Mさんは一生懸命ワイヤーにビーズを通していきます。Tさん、Oさんは画用紙に色鉛筆やクレヨンを使って絵を描いて、描き終わると職員に見せてくれます。Oさんは毛糸を使って少しずつ編み物を頑張っています。Iさんは雑誌をめくりながらじつとながめています。Mさんは熱心にローラーキャッチを行っています。職員も利用者



の皆さんと一緒に活動をしながらいぎやかな時間を過ごしています。これから暖かい季節になったら日向ぼっこや散歩などをしていきたいですね。これからも皆さんが楽しく充実した生活が送れるように職員共々頑張ります。

(田川)

手をつなぐスポーツの集い

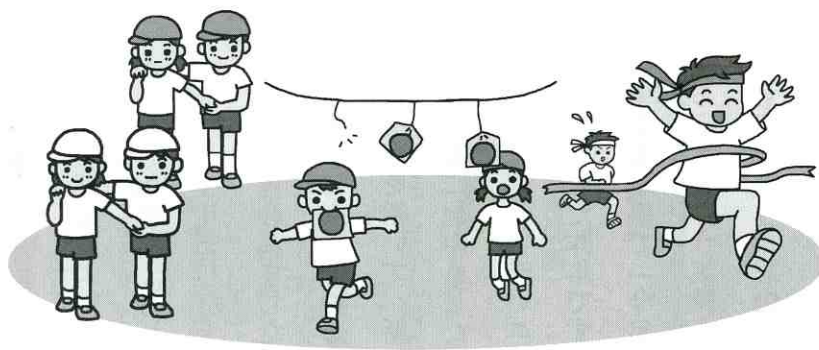


晴れ渡る秋空の下、10月30日に行われた千葉県総合運動場で行われた手をつなぐスポーツの集いに参加しました。参加する方達は前日から「明日はジェンカを踊る!」「パンが食べられるかな?」と気合十分です。現地に着くと、沢山のの人にまぎびっくり。思わず迎いをキョロキョロしていました。Tさんはその中に実習に来ていた方を見つけ、とても嬉しそうにお喋りをしていました。

開会式が終わるといよいよ競技のスタートです。皆日頃の元気の良さを遺憾なく発揮してとても生き生きとしました。その中でもやはり一番盛り上がったのはパン食い競争です。スタートの合図と共に一直線にパンに目がけて走って行きました。中々パンが取れず思わず手で取ってし

まった事は御愛嬌です。競技の締めには皆でジェンカを楽しく踊り、心地良い疲れと共に帰園しました。

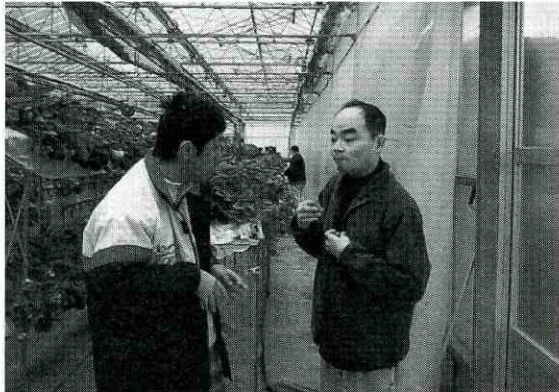
(金川)



千手園日記

あいにくの天気でしたが富津へ苺狩りに出発です。車中で苺の話をするものの、皆さんの話題は昼食のことばかり。楽しみにしているのは職員だけ?と一抹の不安を覚えながらも、いざ苺の甘い香りのするハウスに入ると「わあ、すごい!」やっぱり職員が喜びました。しかし一口食べるとそれからは次から次へと皆さんのお腹に甘くて大きい苺が飲み込まれていきました。そのうちに「白い苺は採っちゃ駄目ですよ」「へたは食べないで下さいね」「おいしい」「もっと」などと様々な言葉がハウス内に響き渡ったのは言うまでもありません。(高橋洋)

へたは食べないで!



ベイエリア

東京ディズニーランドに到着すると、すぐに念願の「空飛ぶダンボ」の列に並ぶIさん。4人はそれぞれが乗りたいアトラクションや、買いたい物を譲り合いながらも気持ちが向くままに楽しめます。「あそこにポップコーンが売ってるよ。」おいしそうなお菓子やかわいらしいお土産を見つけては購入しているとあっという間に夜になりました。ホテルの大きなベッドでゆっくり眠り、2日目はバイキングの朝食を満喫し、ららぽーとで買い物を楽しみました。

(保永)

食べ放題・飲み放題



湯河原温泉に行ってきました! 車で片道約2時間の移動。それはもう果てしない道のりでした…。カタゴトと電車で揺られ湯河原駅到着。もう辺りはすっかり薄暗くなっていました。予定していた万葉公園には行かず、そのまま送迎バスでホテルに向かいました。ホテルに着くとお待ちかねの夕食タイム!! 豪華な和食膳+割烹ビュッフェ。(お酒類・飲み放題付き!!) お酒を飲んでいい気分♪ 移動は大変だったけど、豪華な食事と大きなお風呂にみんな満足気な顔をしていました。

(高橋緑)

