

ひだまり

目次

散歩道	1
さくら千手園	
自然工房	2
親子日帰り旅行	2
千手園日記	3
木の宮学園	
作業班紹介	4
フライングディスク大会	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
初めての一日泊旅行	6
地域生活支援センター レインボー	
イベント紹介	6
南部よもぎの園	
日帰り旅行	7
佐倉市さくらんぼ園	
ファミリーレクリエーション	8
アプローチ	9
情報フラッシュ	10



消火訓練



AED講習



救急法講習



夜間避難訓練

総合防災訓練

散歩道

「災害は忘れた頃にやってくる」最近は忘れない内に何処かで大きな地震が発生している。いざという時のために、今年も大掛かりな総合防災「夜間の避難」訓練を公共機関の協力により終日、各種訓練を実施した。訓練は例年通りの内容で紹介を省略するも、訓練終了時の講評では地元消防署長・消防団長が職員が真剣に取組み臨場感溢れる訓練姿勢に感服したと賞賛された。昨年は訓練開始直前に強雨に見舞われ中止したが、今年は朝から不安定な天候で心配していたがお陰様で計画通り実施し大なる成果を収めた。深夜まで訓練に参加された多くの皆様に厚く御礼と感謝を申し上げます。

さくら千手園

自然工房

自然工房は、今年度から新しく創設された活動です。活動場所は多目的ホールです。参加している利用者は、個性溢れる方が多く、活動内容を決めるのに試行錯誤していますが、ゼロから利用者と作り上げる作業はとても刺激的です。活動の一つは、多目的ホールの中でトランポリン・遊具を使って楽しむことです。Hさんはほとんどの時間をトランポリンに乗って笑顔で過ごしています。時折他の利用者が乗ってトランポリンを揺らすと声を出して笑っています。また、玩具のブロックを好んで楽しむ人達は、楽しみ方もそれぞれ違ってきます。Tさんはケースにブロックを片付ける専門です。Hさんは、ブロックを組み立てて「出来たよ」



と嬉しそうに見せてくれます。6月からは、アルミ缶潰しを行っています。アルミ缶を洗い、簡易プレス機を使用して職員と一緒に潰しています。利用者に作業を提供すると共に、穏やかに、落ち着いて過ごせるような空間が出来るように、職員一同頑張っています。 (辻村)

親子目帰り旅行

7月11日に親子目帰り旅行が行われました。

最初に川越の小江戸へ向かいました。小江戸では古い町並みを楽しんだり菓子屋横丁で懐かしいお菓子を食べたりしました。懐かしいたくさんのお菓子をみるとみんな我慢できなかったようで「これも買いたい」「あれも買いたい」と嬉しそうに話していました。

次にホテル東天紅で中華コース料理を食べました。次から次へと料理が出てきました。が、みんなすぐに食べ終わって次の料理が運ばれてくるのを待っていました。

昼食を食べるとすぐに鉄道博物館へ向かいました。乗り物が好き



な方には時間が足りない位広く、様々な乗り物が展示されています。帰り道は疲れてしまったのか、みんなぐっすり寝ていました。参加していただいた保護者の方々、本当にお疲れ様でした。

(宮内)

千手園日記

鹿・大仏・遷都。さて、この言葉が示す場所はどこでしょう？そう、奈良です。7月の奈良へと旅行に行きました。とはいえ一泊二日、片道6時間の弾丸トラベルです。あまり観光をする時間もなく、奈良公園を散策してきました。公園に入るとまっさきに目に入るのは鹿の群れ。あまりの多さに「恐いよ」と少し引き気味の方や「沢山で可愛いですよ」と喜ぶ方。皆さんの様子も様々です。鹿煎餅をあげようとして群れに囲まれ逃げ回った事もありました。

えっ？史跡？逃げる途中に通りましたよ、南大門…。(高橋克)

鹿鹿鹿



10月16日、17日に利用者5名、職員2名で伊東温泉に出掛けました。園を出発してまずは東京湾アクアライン!!海を横断するドライブです。強い風に吹かれながらも気持ちいい風を感じました。宿に到着してから夕食をいただき、メインイベントの露天風呂に入りました。夜の海を見ながらの露天風呂は別格です。「海は広いな大きいな」と歌いながらのんびりと浸かりました。2日目は伊豆サボテン公園の散策です。大きなサボテンから小さなサボテン、細長いサボテンなど色々な種類のサボテンを鑑賞しました。帰路の車内は皆さんぐっすりでした。(田川)



珍道中

天気はあいにくの雨でしたが、気分は最高に南国気分。どこへ行っても山！絶景ビュー！みんな感動しました。お待ち兼ねの旅館は、小さくてこじんまりとした旅館でしたが、なんと言っても温泉が最高によかったです。ご飯も美味しい！2日目には、もみじ谷大橋に行きました。皆で大きな橋を揺らそうとしかだけど揺れなくて残念でしたね(笑)写真の皆の表情が「綺麗だね」と言っているように物語っています。こうして、楽しく和やかなムードで一泊二日の旅行は幕を閉じたのでした。(渡邊妙)

海が好き！



木の宮学園

こんにちは！木の宮学園のクッキー班です。

国産小麦粉を材料に使用して安全・安心で美味しいクッキーを作っています。クッキーの種類も全部で18種類となり、それぞれの売上げも好調です！

定番としては「チョコチップ」や「ホワイトチョコナッツ」、「ピーカンナッツ」お祝いにもピッタリ「さくら」、ココア生地が人気の「ココアナッツ」「マーブル」、お茶とえば「抹茶」「紅茶」、甘すぎるのが苦手と言う方には「チーズ」「珈琲」、ドライフルーツといえば「クランベリー」「ブルーベリー」「レーズン」の3種類。

他には「メープル」「キャラメル」「ココナッツ」がある

作業班紹介 (クッキー班)



ります。また、冬季限定として、「チョコナッツ」「シユガーナッツ」のアーモンドを材料とした2種類のお菓子も人気です。

今後も随時新しい材料・種類に挑戦して「美味しくても届けていけるように頑張っていくます!!」

(小石)

フライングディスク大会

参加団体48団体572名を超える第15回千葉県知的障害者フライングディスク大会に参加してきました。千葉の国体のマスコットである「ちーば君」が天台陸上競技場に招待されており、木の宮学園でエントリーしている出場者は、「わーい！ちーば君だ。」とそばにかけより、一緒に記念撮影をして思い出の1ページに綴られました。

さて、7m先のサイトを目指してディスクを投げるアキユラシー競技に出場する。10分前に召集がかかり、Kさん、Nさんが並んで少し緊張した面持ちで競技開始の合図があり、10枚のディスクを連続して放る。まわりからは「入った」とか「惜しい」とか応援やため息がとびかう。昼



食をはさんで午後からは持てる力の全てをディスクに乗せ、より遠くへ運ぶディスク競技に参加する。Hさんは祈りをこめてディスクを投げていた。秋晴れで少し日焼けして健康的な皆でした。

(松田)

