



hidamari

ひだまり

第80号

- 1 散歩道
- 2 さくら千手園
久しぶりの日帰りバス旅行
- 3 木の宮学園
バーベキュー／木の宮芸能発表会
- 4 山桜
山桜一泊旅行
- 4 地域生活支援センター レインボー
ボランティア講座

- 5 南部よもぎの園
手をつなぐスポーツの集い／日帰り旅行
- 6 佐倉市さくらんぼ園
ファミレク／らいおんクラス遠足
- 7 さくら福寿苑
お好み焼き作り／敬老会
- 8 千手会フェスタ 2023
- 10 情報フラッシュ



～散歩道～

「これから千手会フェスタを始めます！」利用者代表2名の開会宣言により、4年振りの法人イベントが開幕しました。できる限りの感染症対策を講じての開催です。例年通りの飲食店・ゲームコーナー・吹奏楽演奏・和太鼓演奏・抽選会：新しい試みは、外出自粛生活中に、少しでも外出気分を味わえるように取り入れた、施設敷地へのキッチンカー誘致。フェスタにも3店舗が並びました。会場内では、久しぶりに顔を合わせた家族や友人との会話に花が咲き、笑いあり、涙ありの近況報告会となり、以前は当たり前と思っていたことが、少しずつ戻ってきていることを感じる一日となりました。

感染症対策の自粛生活中には、新しい生活様式として様々な変化がありました。そこには、新たなことを発見し、気づける機会ともなり、これまでの経験を糧にハイブリットな生活スタイルとしてサービス向上に努めてまいります。

さくら千手園

久しぶりの日帰りバス旅行

10月20日、この日はなんと8年ぶりの待ちに待ったバス旅行です。出発前からワクワクした様子で、外でバスを待っている方がたくさんいました。バスに乗り込むと、埼玉県にあるムーミンバレーパークに向けていよいよ出発です。各号車ごとで職員がムーミンのキャラクターになりきり、手作りのお面を用いてムーミンについて説明をします。利用者は大盛り上がりです。

昼食はホテルでの豪華なコース料理です。中華料理がメインとなり円卓に準備された大皿か



ら職員に盛り付けてもらい、利用者からは「美味しいね。」と言う声と笑顔が多く見られました。お腹いっぱいになったらいよいよ次はムーミンバレーパークです。バスの中の盛り上がりもあり、到着するまで待ちきれず嬉しそうにバスから降りていきます。パーク内への道のりは長かったですが、入り口でキャラクターと一緒に記念撮影をしたり、お土産を購入し、「これ買ったよ。」と嬉しそうな声もたくさん聞かれました。帰りのバスの中では充実した一日に疲れたのか、多くの人が夢の中でした。ムーミンに良い夢を見せてもらえたのかな...? また来年も楽しくバス旅行に行かれますように。

（松戸）





指定生活介護事業所

木の宮学園

バーベキュー

まだ暑い日差しが残る9月29日、久しぶりの外食企画に出掛けました。利用者の皆さんは胸が高鳴り、わくわくが止まらない様子。わくわくしながら向かった先は成田市にあるReady Flight! NARITAという小学校の跡地にあるバーベキュー場です。広い校庭を貸し切り、校庭の一角にテーブルと椅子、バーベキュー台を並べてバーベキューを楽しみました。お肉をバーベキュー台に並べると皆さん待ちきれない様子。焼きあがったお肉やウインナー、野菜をペースよく美味しく食べていました。食べ終わった後は、自然に囲まれた静かな校庭でのんびりと休憩です。木陰に椅子を並べて座ると気持ちの良い風を感じ、リラクゼーションした時間を過ごすことができました。

お腹も心も満たされ、素晴らしい1日となりました。

(佐藤 真)



▲クッキー班
寿司『寿司くいねえ』『おさかな天国』



▲木工班
白雪姫『ハイ・ホー』



▲陶芸班
気志團『One Night Carnival』

第5回

木の宮芸能発表会

今年も行いました！作業班ごとに素敵な衣装でダンスを披露しました♪どの班も素晴らしかったです！



▲農芸班
手裏剣戦隊ニンニンジャー
『なんじゃモンじゃ！ニンジャ祭り！』



▲手工芸班
鬼『鬼のパンツ』



▲ものづくり班
アラジン『Friend like me』

指定共同生活援助事業所

山

桜

行ってきました
茨城県一泊旅行

ついに実施することができました！山桜の一泊旅行。今年度は、皆で相談して『茨城県』に決まりました。新しく入ったメンバーにとっては、初めての旅行です。「どこに行こうか？」「何をしようか？」と心躍らせながら皆で話し合い、一日目は茨城県にあるらぼつぼファーマーズヴィレッジの中にある『やきいもファクトリーミュージアム』に決定。二日目は佐原にて街並みを見ながら舟に乘ろう！ということで、楽しみに当日を待ちました。誰も体調を崩すことなく当日を迎え、いよいよ出発です。やきいもファクトリーミュージアムでは、ちょうどハロウィンの時期だったこともあり、ジャックオーランタンのスイートポテト作りを楽



しみました。「顔が難しいね。」「美味しいね。」「と試食しながら皆で笑顔。秋を満喫しました。ホテルに到着すると、まずは温泉！広い風呂で手足を伸ばし、窓から見える景色を眺めているだけで疲れが癒されました。そして、夕食は美味しい懐石料理を堪能です。お刺身や豚しゃぶを熱々で頬張りました。そして、二日目は佐原です。街並みを見ながら舟に乗り、船頭さんから佐原の歴史を学びつつ少し暑いくらいのお天気の中、ゆつくりと船旅を楽しみました。帰路につくと、少し疲れた様子だったものの、沢山のお土産と思い出を胸に、山桜に着く頃には「次はどこへ行くか。」と来年の旅行に思いを馳せていました。(山中)

山桜/佐倉市青菅 1049 ☎ 043-462-2008 ✉ sakurasenjuen@deluxe.ocn.ne.jp (さくら千手園)

指定相談支援事業所

地域生活
支援センター

レインボー

ボランティア講座

「福祉・障害に関する理解を深める」事を目標として開催しているボランティア講座。コロナ前の令和元年の開催からしばらく中止が続いていましたが、約4年ぶりに開催することができました。

初日はボランティアとしての関わり方などのオリエンテーションを行った後、作業班の活動に参加。昼食は利用者の方と同じ給食です。参加した方からはメニューが豪華という声が複数あがっていました。午後は午前中とは違う作業班の活動に参加。一日の活動を通しての感想はコミュニケーションの取り方が難しいという内容が多かったです。

二日目は初日の感想を踏まえて関わり方を説明し、その後余暇活動のタグラグビー、ブラレール、創作活動などに分かれて参加。皆さん頑張つてコミュニケーションを取っていただきました。

利用者の方々も久しぶりにボランティアの方がいるため、積極的に話しかける人、様子



を伺う人等様々な反応でした。修了式後のアンケートには、楽しかったこととして、少しコミュニケーションが取れるようになったことが多くあがっていました。難しかったことも多くあがり、今後開催にすることが多くあがり、今後開催にすることが多いと感じました。また、今後もイベントなどのボランティアには参加したいという声も頂きました。次回も参加した方がまた来たいかなような企画を行っていきたく思いますので、皆様のご参加、ぜひお待ちしております。(新井真)

レインボー/佐倉市青菅 1051 ☎ 043-463-1128 ✉ s-rainbow@smile.ocn.ne.jp



指定就労継続支援B型事業所

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会



手をつなぐスポーツの集い



9月28日千葉県総合スポーツセンター陸上競技場で『手をつなぐスポーツの集い』が行われました。一週間前から皆さんのワクワクが止まりません。「何時に出発する?」「あんぱんは口で取らないとダメ?」「玉入れは何個入るかな?」等とても楽しみな様子で、作業中も『スポーツの集い』の話題で賑わっていました。

南部よもぎの園からは利用者12名が参加しました。当日は汗ばむくらいの晴天で、まさにスポーツの秋という感じですが、県内の知的障害関係施設から多くの方が参加されていました。

まずは『玉入れ競技』。両手に持てるだけの玉を持ち、籠を目掛けて投げては拾いを繰り返し続けます。南部よもぎの園の皆さんは一致団結し、籠から溢れる程、沢山玉を入れることができました。次は待ちに待った『あんぱんレース』。スタートの合図と

共に全力で走りだし、あんぱんをゲット。皆さん笑顔で戻ってきました。参加できた競技は少なかったですが、皆さん怪我もなく、青空の下、スポーツの秋を満喫することができました。帰り道、次のお楽しみ。四街道のイトーヨーカ堂で昼食です。それぞれ好きなものを選び、お腹一杯食べてきました。食事中も、スポーツの集いの活躍の話題で盛り上がりました。また来年も、是非参加したいですね。

(松岡)



日帰り旅行

10月6日(金) 日帰り旅行に行ってきました。大きい観光バスに一人ずつゆつたりと座り、『アロハガーデンたてやま』に向かいます。皆さん初めての場所なのか、「どんなところ? 何があるの?」と沢山質問されました。

9時半過ぎに出発し、到着したのはお昼前。入口で記念撮影をして、まずは昼食のロコモコ丼を頂きました。ハンバーグ・目玉焼き・オニオンフライとボリユーム満点。「これがロコモコ丼なんだ」と初めて食べた方もいらつしやいました。お腹もいっぱいになり、熱帯雨林のような温室を散策です。室内に入つてすぐにバナナが実っていました。まだ緑色で小さかったのですが、店頭で並んでいるバナナしか見たことのない方は、「バナナってこんな風になつてるんだ」と興味津々です。花が咲いているエリアやサボテンのエリアを通り、温室の外に出ると動物ゾーン。ヤギ・モルモット・エミューを見たり、オウムの餌やりも体験をしました。色鮮やかなオウムは餌を与える時、肩に乗ったり、背中に回つ

たりと元気に動きます。あまりの近さにちよつとドキドキ。オウムが肩に止まって身動きできずに、職員に助けを求める場面もありました。アロハガーデンに2時間ほど滞在し、お土産もたくさん買って、バスに乗り込みました。雲一つない晴天で、10月だというのに真夏のように暑い日で、温室は蒸し風呂のようでしたが、久しぶりのバス旅行。皆さんとても楽しかったようです。

(山本 泰)



指定福祉型児童発達支援センター活援助事業所

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

ファミレク

8月5日にファミレクを開催しました。今年もボウリング・ペットボトルシューター・お面作り・ヨーヨー釣りを実施しました。そして、今回から久しぶりに『お化け屋敷』が復活しました。

保育室を真っ暗にして、村長のお墓にお花を供えに行くという内容です。ドキドキしてお母



さんにくつつきながら入っていき、お化けに興味津々で手を振っている子、びっくりして泣いてしまう子、繰り返し楽しんで楽しむ子もいました。初めて見る物であったので、新鮮で興味を持ってもらえたのではないかなと思います。

今回、参加してくださった皆様、本当にありがとうございます。
(高橋)

らいおんクラス遠足

10月30日に大型バスに乗って、千葉市動物公園に行ってきました。

道中は皆で歌ったり手遊びをして楽しみました。自己紹介タイムでは、マイクを持つと頑張っている自分の名前を言う子もいて、一生懸命でとてもかわいかったです。

動物公園では、キリン・ゾウ・



ハシビロコウ・レッサーパンダ等様々な動物を見たり、広い公園内を思い切り動き回ったりと、子ども達一人ひとりそれぞれの楽しみ方で、過ごしました。後のおやつも食べすぎてしまいました。

帰りのバスでは遊び疲れて寝ている様子が見られましたが、怪我や事故なく全力で楽しめました！
(高橋)



地域密着型特別養護老人ホーム

さくら福寿苑

お好み焼き作り

6月の行事は施設内で楽しんでもらえるようにお好み焼き作りを企画しました。

新しい試みで、ご利用者の方々と職員と一緒に熱々のお好み焼きを作りました。フロアにて生地作りから始まり、お一人ずつ職員と一緒に具材を切ったり混ぜたりしました。そしてホットプレート3台をフル稼働して焼いていくとお好み焼きの匂いがして自然とお腹が鳴るのがわかりました。出来上がったお好み焼きに、ソース、マヨネーズ、青のりをトッピングして完成です。ソースの匂いが食欲をそそります。



出来上がったお好み焼きに皆さんの視線は釘付けで「久しぶりに食べた」「味が濃くて美味し」「等の声が聞かれました。様々な形や大きさのお好み焼きが午後のティータイムを彩り、小食の方もペロリと完食。皆様とて上がっていました。(小板橋)



敬老会

9月18日に敬老のお祝いを行いました。久しぶりのユニット合同での行事ということもあり、隣の方とご挨拶をされたり、そわそわしながら開会を待たれていらつしやいました。

まずは、施設長の開会の挨拶から始まり、続いて長寿のお祝いの方一人一人に施設長が賞状を読み上げ花束を贈呈し、記念



撮影を行いました。

次に職員による寸劇「瞼の母」のあらすじを紙芝居形式で紹介し会場が盛り上がりつつありました。今回目玉となる劇が始まります。介護職員3人が、番場の忠太郎、娘のお登勢、母のおはまに扮して登場。男性職員が厚化粧をして扮したお登勢の登場に会場は大爆笑となり、一気に盛り上がりました。

劇が終わった後は、ご利用者と一緒に記念撮影。お登勢を近くで見ると「誰?」「怖いよ」と名前を聞き、あまりの違いにびっくりされた方もいらつしやいました。

楽しい時間はすぐに終わってしまいましたが、ご利用者の方々の笑顔をたくさん見ることができました。(角)





美味しい
ご飯が
たくさん♡

千手会 フェスタ 2023



久しぶりの開催『千手会フェスタ 2023！』
とても楽しい1日を過ごすことができました♪
ご参加いただいた皆様ありがとうございました

キッチンカーに
きていただきました！





井野中学校
吹奏楽部による
素敵な演奏♪



ゲーム
コーナーも
盛り沢山!!

大江戸助六流佐倉
勇翔太鼓による
迫力の演奏!!



千歳 フェ 20



抽選会♪
豪華景品
プレゼント♪





さくら福寿苑ご当地メニュー

ご利用者の出身地メニューを定期的に提供しています。今回は福島県『はらこ飯・みそかんぷら・凍み豆腐の卵とじ・はつとう・さくざく汁』をご紹介します。

- 千手会フェスタにご支援・ご参加いただきました皆様にお礼申し上げます。
- 木の宮学園 虹の会様
- 佐倉ライオンズクラブ様



ご寄付に感謝いたします

第28回施設職員交流

バレーボール大会



佐倉市民体育館にて、当法人が幹事施設として、11チーム約150名の方が参加し、印旛・山武ブロック地区予選を実施しました。県大会出場権をかけた部には4チームがエントリーし、出場権を得ることができました。千葉ポーターリーナで開催された県大会では、各ブロックを勝ち抜いた16チームが集結しました。残念ながら、初戦敗退という結果となりました。御協力頂きました皆様へ感謝申し上げます。

よろしくおねがいします

- ①趣味 ②特技 ③出身地
- ④マイブーム ⑤好きな有名人



菊地 雅人 (さくら千手園・生活支援員)
①ゲーム②指笛(最近やっていないので下手です)③千葉県④映画鑑賞⑤米津玄師



仁掛 宏美 (さくら千手園・生活支援員)
①野球観戦・LIVE②サーフィン・水泳③徳島県④寝ること⑤長淵剛



中村 真紀 (さくら千手園・調理員)
①食べること、飲むこと②ピアノ少々③千葉県千葉市④洗顔ネットを使って洗顔すること⑤Mr. Children



押山未奈子 (さくら福寿苑・介護職員)
①一人旅②特にありません③埼玉④ペットの文鳥⑤ダウンタウン

お世話になりました

- 岡 清美 (さくら千手園)
- 小橋友貴香 (さくら千手園)
- 渡部ゆうき (さくら福寿苑)

イベントスケジュール

12月	5日	さわやか芸能発表会
	16日	クリスマス会(き)
	22日	クリスマス会(千)
	24日	クリスマス会(山)
	25日	クリスマス会(福)
	27日	餅つき大会(福)
1月	7日	新年会(山)
	10日	新年会(福)
	13日	新年会(木・南)
	14日	ゆづあいピック駅伝大会(木)
	20日	新年会(き)
	30日	新年会(千)
2月	2日	節分(千)
	3日	節分(福)

(千) さくら千手園 (木) 木の宮学園 (南) 南部よもぎの園 (山) 山桜 (さ) 佐倉市さくらんぼ園 (し) レインボー (福) さくら福寿苑

編集後記

秋と言えば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と言います。ニュースを観ていると暗い話題が多く心も落ち込みそうになってしまいますが、バレーボールでは『龍神NIPPON』がパリ五輪予選にて3位となりました。今後も活躍に期待したいですね。

千手会では4年ぶりとなる『千手会フェスタ』が11月に開催されました。新型コロナウイルスの影響もあり、各施設で行っていましたが、今年はキッチンカー等にきていただき美味しい物を食べ、抽選会ではプレゼントを貰い利用者の皆さんも楽しい一日となりました。(森谷)