

ひだまり

目次

散歩道	1
さくら千手園 千手園日記	2
木の宮学園 木の宮日記	3
山 桜 クリスマス会	4
地域生活支援センター レインボー レインボー企画	4
南部よもぎの園 ポウリング大会	5
スマイルコンサート	5
佐倉市さくらんぼ園 クリスマス会	6
就学を祝う会	6
さくら福寿苑 クリスマス会	7
ひな祭り会	7
新年会	8・9
情報フラッシュ	10



散歩道

食堂では「おはようございます！」と元気なあいさつから一日が始まります。着席すると食堂のあちらこちらから「いただきます」の声聞こえてきます。食事終了時間ぎりぎりまで、ゆっくり食事を楽しんでいる方、あつという間に食事を終えて下膳する方など様々です。下膳台では、食器を洗っている厨房職員に向かって大きな声で「ごちそうさま！」「おいしかった！」「明日のメニューは？」「今度は〇〇が食べたいな！」「〇〇はいつ出るの？」など声をかけている姿があり、食事を楽しみにしている様子が伺えます。イベントでは、いつもの給食とは違う、厨房職員お手製料理の数々がテーブルを彩り、利用者の表情はキラキラと輝きます。

現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、自由に外出できないストレスを感じながらの生活が続いています。外食・外出ができず、給食を一番の楽しみしている方が大多数です。

おいしい料理を食べた時に、自然にこぼれる笑顔！厨房職員の提供する給食が、利用者の皆さんの自然な笑顔を引き出しています。生活の中の「食」と「笑顔」を支える仕事です。興味を持たれた方は、是非！一緒に働きませんか？

指定障害者支援施設(生活介護・施設入所支援)

さくら千手園

2019年度クリスマス会



12月24日にさくら千手園の食堂でクリスマス会が行われました。

サンタクロースとトナカイがモチーフになっているケーキと、職員手作りのクリスマスカードがテーブルに並べられました。食堂内を電気のろうそくとイルミネーションで飾り付け、クリスマスソングを園内に流し、いよいよムードも最高潮。

トナカイのカチューシャを付けたリ、サンタクロースの帽子を被ったり、皆さんわくわくしながら食堂に集まってきます。『さよしこの夜』を合



唱したところで、いよいよサンタクロースの登場です。今年は何故かトナカイがそりに乗り、サンタクロースが引くという不思議な光景に、皆さんびっくり、大笑い。「メリークリスマス！」の声と共にお菓子のプレゼントが配られました。「サンタさん」と呼んだり、トナカイと握手をしたり皆さんとても良い笑顔です。そして、ジュースやケーキ、お菓子を食べながら、ゆったりとした時間が流れていきました。

これからも皆さんが楽しめるクリスマス会を続けたいと心から思いました。(甲田)

ひな祭り

3月3日、今日はひな祭りの日です。

食堂では、『明かりをつけましょぼんぼりに♪』と、おなじみの歌が流れています。一緒に歌を歌う利用者の方も。すると、「え〜ん。」あれ？どなたかが泣いてる？歌を聞いて何かを想い出してしまったのでしょうか？「ひなあられをどうぞ。」と伝えると、直ぐにいつもの笑顔です。

「今から、ひな祭りを始めます。赤い色は魔除けで…」と職員が説明をしましたが、皆さんはひなあられと、ジュースをじ〜つと見つめて、中には待ちきれず、ぼりぼりと食べ始めた方も…。「皆さんどうぞ召し上がってください。」の言葉が終わる前には、完食された方も多数いらっしゃいました。

あつという間に食べ終えて、今度は、お内裏様とお雛様の『顔パネル、写真撮影大会』が始ま



女の子の幸せを願う『ひな祭り』ですが、男性の方も、女性の方も利用者の皆さんが、これからますます健康で、楽しく過ごして頂けます様に…。

(神戸)

指定生活介護事業所

木の宮学園

ミニイベント

忘年会

ミニイベント「忘年会」は、紅組、白組の2チームに分かれて『大運動会』を行いました。第一競技はフライングデイスクです。輪になっている的に向かってデイスクを投げ、何枚通過するかを競います。デイスクをまっすぐ投げるのはなかなか難しく、皆さん手こずっていました。第二競技は玉入れです。皆さん無我夢中で籠に向かって玉を投げ、汗だくでの戦いとなりました。第三競技は綱引きです。職員の掛け声に合わせて、力いっぱい綱を引きます。利用者や職員の混合チームも結成し、つい職員が本気になってしまう姿も。応援も回を増すごとに盛り上がりが大きくなり、歓声やアドバイスが飛び交っていました。昼食を済ませた後は、第四競技のポッチャです。的となる円に向かってボールを転がします。最後の投球で大逆転をした方に



は、両チームから大きな歓声が上がりました。最後の競技はリレーです。パズルのピースを持って順番に走り、壁にピースを貼ったら次の方にバトンタッチ。先にパズルが完成したチームが勝利です。全員が全力で走り、両チームとも見事にパズルを完成させることができました。結果発表！優勝は白組です！最後には両チームの健闘を称え、寒い冬の日に熱く盛り上がり上がった一日となりました。(栗田)



節分

2月の行事は？思いつくのは節分かな…ということ、木の宮学園でも節分を行いました。グループ活動の様子を覗いてみましょう！

「鬼は外！福は内！」天井いっぱい吊るされた鬼に向かって豆を投げているのは、創作グループの皆です。風船で作られた鬼になかなか豆が当たらず悪戦苦闘。それでも皆で必死に豆を投げ、当たるとあちらこちらで歓声があがっていました。

美味しそうな香りに誘われて部屋を覗くと、まきすを使って何かを作っている運動グループの皆を発見。さくらでんぶでピンクに染まったご飯での恵方巻き作り！というよりはおにぎり…？見た目は関係ありません！出来上がったものはあつという間に皆のお腹に入りました。

さて、音楽グループの節分



は何だろう？黒い粉を皆で握ねて、小さく丸めて鍋の中へ…タピオカの出来上がりです。節分とは関係ない？細かいことは気にしません。「美味しい」「何これ」皆の反応は様々でしたが、上手に出来上がりました。

今年も皆が健康に元気に過ごせますように。そして木の宮学園の毎日が楽しい日々でありますように！ (市瀬)

指定共同生活援助事業所



クリスマス会

♪博多帯締め筑前絞り…♪クリスマス会で、毎年恒例となっている利用者の余興「博多節」です。三味線の演奏の後に、最後の締めでこの唄を披露してくれます。いつもの話し声とは全く違った声に、利用者・ご家族・職員皆が、目を閉じながら聞き入っています。今では、この唄を聴かないと、今年一年が締めくくれないと言っても過言ではありません。クリスマス会の数カ月前から、自分の部屋で練習を積み重ねており、その姿に職員は感動する毎日でした。

利用者には負けていられないと、私も数か月前から練習を重ね、毎年落語を披露させて頂いています。通退勤時の車内や休日の自宅で落語を聴き、イメージを膨らませながら練習を積み重ね、いざ本番！利用者から笑いがあった時には、本当に心の底から嬉しさが込み上げました。他にも、職員のフオークギ



ターの演奏をバックにした歌の披露や、種も仕掛けもある？マジックショー等、クリスマス会を盛大に盛り上げていこうと陰ながら努力する姿には、本当に感動しました。利用者やご家族からは、「楽しかったよ。」との言葉を頂き、その言葉は職員にとって最高の褒め言葉となりました。
(金川)

指定相談支援事業所



レインボー企画 ビール工場

12月22日守谷にあるアサヒビールの工場見学に行ってみました。今回はクリスマススイベントでなぞなぞが出題されました。ピンク色のサンタ・ヘレナ・アルパカ・スパークリング・ロゼが特別試飲できたりしました。参加者6人中3人がビールを飲み、その後は少し上機嫌だったような。昼食の希望を聞くと、ラーメン派とパスタ派とでどちら譲らず。結局ファミレスに行きましたが、食べたのはハンバーグ、ピザ。あれ？何を食べても美味しく楽しいですね。



レインボー企画 いちご狩り

2月9日毎年恒例となったいちご狩りに山武市まで行ってきました。今年はいちごの実りが遅く、その日が初日の営業とのこと、予約者のみの利用となり、ほとんど貸し切り状態で、ゆつくりたっぷりいただくことができました。その後に寄った道の駅で、海水ねぎを買うのも楽しみにしていましたが、開店1時間で完売したとのこと。残念という声がたくさんあがっていました。昼食はジャンボ海鮮かき揚げ等海の幸たっぷりの定食。ねぎは買えなかつたけど大満足の日でした。
(佐藤い)



指定就労継続支援B型事業所

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

ボウリング大会

2月5日(水)に佐倉ライオンズクラブからご招待いただき、ボウリング大会に参加して来ました。

なかなかスベアやストライクをとるのは難しいのですが、それぞれがフォームや持ち方を工夫していました。慣れると同時に上達していき、2ゲームを終える頃には運も



味方して、スベアやストライクがとれるまでに。残念ながら2ゲーム終わった時点で、大会終了となってしまったのですが、1時間強ボウリングを楽しみました。帰りにはお土産のクッキーをいただき、つかの間のレクリエーションを満喫してきました。招待してくださった佐倉ライオンズクラブの皆さん、ありがとうございました。(佐藤)

スマイルコンサート

11月23日(土)毎年行われる『NPOさくら組』主催のスマイルコンサートに、ゲストとして出演してきました。

今年の演奏は、昔懐かしのラッツ&スターの『ハリケーン』。ボーカルは平成生まれの方で、曲を聴いたこともなく、歌詞を覚えるのも大変でした。ドラム・電子ピアノも初挑戦の方でした。ドラムの楽譜はリズムで書かれていたので、曲に合わせてながら練習しました。一つたたくタイミングがずれると、自分で速さ



を調整するなど、練習を積み重ねました。ピアノ担当は家庭でも練習を重ね頑張りました。その他の楽器も本番一週間前に変更があり当日を迎えました。

本番の会場はいつも使用している南部地域福祉センター大広間でした。和やかにスマイルコンサートは進行していききました。よもぎの園の番になり、スタンバイ。皆さんの表情は緊張もなくニコニコ顔でした。『め組の人』が流れ踊りながら颯爽と登場しました。演奏に入りスムーズに進み、最後の決めポーズ。コンサート終了後、皆さん、自信に満ち溢れた表情で記念撮影をしました。年々、パワーアップしていますので来年は是非、皆さん見に来てくださ



(山本奈)

指定福祉型児童発達支援センター

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

クリスマス会

さくらんぼ園では12月21日に、毎年みんなが楽しみにしているクリスマス会が行われました。総勢206名が参加してください、とても賑やかで素敵な笑顔あふれる1日になりました。

第1部では、今年はラ・ルミエールさんによる影絵の上演！大きなスクリーンに子ども達みんな釘づけ！「アイアイ」や「飛んでったバナナ」などたくさん曲を影絵で披露してくださいました。最後に影絵で使った人形を見せて頂き、とても楽しい時間をみ



んなで過ごすことができました。

第2部では、キャンドルサービスからスタートです。友情の火、健康の火のキャンドルの炎を見ながら、会場は厳かな雰囲気になりました。

そして、いよいよサンタさんの登場！サンタさんからプレゼントを1人ひとり手渡ししてもらうとドキドキしていた子どもみんな笑顔になり、さくらんぼ園が素敵な笑顔に包まれました。

たくさんの方に参加して頂き、1年最後の行事を楽しく過ごす事ができました。

(今関)

就学を祝う会

今年の就学を祝う会は、コロナウイルスの影響で就学児がいる「うさぎ」「らいおん」とらの各クラスで行う三部構成で実施しました。

「うさぎ」は卒園児が2名なので、慣れ親しんだクラスでアットホームに行い、「らいおん」は5名「とら」は12名のため、大部屋を使って厳かな雰囲気で行われました。

メインイベントの『賞書授与』長い子で約6年間通った子、お母さんのお腹の中に出た時から知っている子、今年から通い始めた子と歴史は



様々。それぞれの思い出や葛藤：そして保育士からのエールをたくさん積み込んだ賞書。今年はその場で1人ひとりに読み上げて渡しました。子どもの成長した姿を見て思いが込み上がりました。今年は欠席者も含め26名が就学しました。例年の流れのように一堂に会することができなかつたため、いつも以上に思いを込めて行いました。

新学期の忙しさに加えて、コロナウイルスが流行り、慌ただしさが続きますが、新生活でも笑顔の日々が続きますように：職員一同、ずっと応援しています！

(安井)

地域密着型特別養護老人ホーム

さくら福寿苑

クリスマス会

12月25日、季節を感じていただき、普段とは違う雰囲気を楽しんでいただこうと思いいクリスマス会を開きました。

施設長の挨拶から始まり、クリスマスソングを皆で歌いました。ご利用者も楽しそうな様子です。次にサンタクロースに変装した施設長からクリスマスプレゼントを渡します。プレゼントをもらい嬉しそうに笑顔を浮かべるご利用者達。クリスマス会当日、体調不良の方もいましたが、プレゼントとクリスマスカードを一人一人に渡すことができました。イベントの最後は、ボランティアによるフルートとピアノのアンサンブル。クリスマスソングも何曲か演奏してくださり、素敵な音色に涙する方もいました。

おやつにはノエルケーキを提供。夕食はビーフシチュー、



ピラフ、ナゲットにシャンパン！たまにしか飲めないシャンパンにむせ込みながらも楽しそうな様子でした。(廣瀬)

ひな祭り会

暖かな春の日差しいっぱい
の3月3日、ひな祭り会を行いました。

まず、お雛様についての由来やクイズを行い、お雛様に関する知識を再確認することができました。

お内裏様、お雛様に扮した職員と一緒に女性のご利用者はお雛様、男性のご利用者はお内裏様の顔出しパネルでっこり。写真をパチリ。お雛様、お内裏様の両方のパネルで写真を撮ったご利用者もいました。

職員のピアノの伴奏に合わせて春にちなんだ曲を歌いました。どの曲も幼い頃から歌っていた曲なので大きな声で歌ってもらえました。福寿苑の皆さんは歌が大好きです。

一番の楽しみは、厨房の職員手作りの桜もちです。あつという間に美味しくいただきました。

来年もまた一緒にひな祭りを迎えられるように元気に過ごしていきましょう。(眞崎)



木の宮学園

今年最初のイベント『新年会』を開催しました。まずは音楽グループの発表です。3曲発表した中で、1曲は手話を行いながら歌っており、その出来栄えに皆ビックリ！

とっても上手でした。職員も負けてはいられないと、職員アトラクションを披露。アラジンにピンクレディに宇宙人などなど：登場！笑い声や歓声を沢山いただきました。昼食前には餅つきです。順番に杵を持ち、皆力いっぱい杵を打ち付けています。「頑張れ！」「手が赤くなっちゃった」「上手にできたよ」声援がたつぷり入ったモチモチのお餅が出来上がりました。お待ちかねの昼食には、もちろんお雑煮やオードブルが並び、特に盛り上がったのは厨房手作りのデザート！皆で乾杯して美味しくいただきました。そして最後は抽選会です。何が当たるかドキドキワクワク。「当たったよ」「これが当たった」など皆の嬉しそ

うな笑顔を見ることができました。

今年も皆が元気、笑顔です
ごせますように。
(寺地)



さくら千手園

皆様、明けましておめでとうございます。1月18日、今年度もさくら千手園では新年会が行われましたが、感染症対策の為、保護者参加は無し規模縮小です。そんな中でも、厨房職員が総出で朝から腕によりをかけて皆さんの為に、一生懸命見た目も華やかなお弁当を作りました。蓋を開

さくら福寿苑

1月13日、さくら福寿苑の新年会を行いました。昨年はインフルエンザに感染してしまいましたが、今年は無事に開催することができて一安心。施設長の挨拶で幕を開け、福笑いを行いました。目隠しをして、職員が隣に寄り添いほんの少し(かなり?)お手伝い。ご利用者から笑いが起こる顔ができ上がったり、拍手が起る顔ができ上がったりして盛り上がりました。福



笑いで盛り上がった所で、皆様におみくじとお年玉をプレゼント！おみくじは、通常のおみくじと一味違い、思わず笑みがこぼれるような内容に。施設長からハグがあったり介護主任とのデュエットがあったり！皆様の笑顔をたくさん見ることができました。

今年一年、皆様の健康を願い、一本締めをして新年会を終了しました。
(鈴木叔)

とした方も居ましたが、自分が当たるのか気が

南部よもぎの園

今年の新年会は「ホテル日航成田 中国料理桃李」へ行ってきました。

参加者は総勢32名、個室を貸切って行いました。あらかじめ料理は頼んでいたこともあり、飲み物・食事が行きわたったから自治会の当番さんに乾杯の音頭をとってもらい、新年会バイキングのスタートです。90分の飲み放題・食べ放題。勢いよく食べ始める人、メニューとにらめっこする人、周りとおしゃべりする人、思い思いに時間を楽しんでいます。皆、いつも以上に沢山の食べ物で満ちたし、飲み物とデザートでさらにパンパンにしました。皆、こんなに食べられる



んだね、びっくりです。宴会の途中では、今年の抱負を各自に発表してもらいました。これまた、自分の目標を話す人、行きたい場所を言う人、休みの過ごし方を話す人、作業の話をする人、それぞれ自分の思いを発表してもらいました。

最後には今年成人になった方のお祝いをし、皆で記念撮影をして終了です。

昨年のカラオケも良かったのですが、こんな新年会も令和の最初にふさわしかったのではないのでしょうか。(佐藤)



になり行き留まる人、景品が早く欲しくて景品の目の前で当選を待つ人等、色々な人がいました。景品は皆が大好きなお菓子でした。当選者によって内容も異なったものの、全員当選して満足そうに新年会を堪能されていました。来年はもっと盛大な新年会ができるように、利用者の皆さん、職員一同、健康に過ごせるよう努めていきたいと思えます。今年もよろしくお祈りします。(松戸)

佐倉市さくらんぼ園

今年も1月18日に新年会を行いました。1部の職員の出し物は、今年流行したT T兄弟になった職員がオリンピックの中にもTはあるのか?と探す旅に出ました。テニス・水泳・マラソンと色々な競技を教わりながらTを見つけたいことができました。最後は、子どもたちにも大人気のパプリカを踊りました。子どもたちも立ち上がって一緒に踊る姿がとても可愛かったです。

2部は音と太鼓の方々による太鼓演奏です。先ずは獅子



舞。獅子に噛まれると良い事があるとされ、毎年楽しみにされている方が沢山います。「頭噛まれたよ」と嬉しそうに報告をしてくれる子どもたちもいました。しかし泣いてしまう子もいました。曲打ちは、アナと雪の女王、ワタリドリ、2曲でした。子どもたちは大好きなプリンセスの曲が流れてくると、とても嬉しそうにしていました。自分たちの知っている曲が太鼓の演奏でカッコよくなるのはとても印象的で皆釘付けになりました。

最後に恒例のお菓子撒き「幸せのおすそ分け」をこっけさんに頂き会は終了しました。今年もよい一年になりますように。(井口)



「寄付に感謝いたします」
 *鎌ヶ谷市社会福祉協議会様
 *佐倉ライオンズクラブ様
 *木の宮学園「虹の会」様

家族会（虹の会）より

- コーナーソファ 2 セット
- ソファ ベッド
- ダイソン掃除機
- スタンド、プロジェクター・セット

のご寄付いただき感謝申し上げます。

よろしくお願い致します



さくら千手園 看護師
野 寛子

- ① ガーデニング ② いつでもどこでも寝られること ③ 水戸市
- ④ 多肉植物を増やすこと ⑤ 横浜流星 宮沢水魚



さくら千手園 調理員
綿貫 裕子

- ① スポーツクラブ通い、ガーデニング ② ゴルフ、スキー ③ 佐倉市 ④ サウナ、水泳 ⑤ 頭の良人（池上彰、林修、伊沢拓司）



さくら千手園 調理員
宮本 幸子

- ① 食べ飲み歩き ② 特になし ③ 青森 ④ 特になし ⑤ いません



木の宮学園 調理員
友田 希美

- ① スノーボード ② 着物の着付け ③ 大阪府 ④ 愛犬（ボストンテリア）と遊ぶ事 ⑤ ケツメイシ



さくら福寿苑 管理栄養士
須田 千栄

- ① 東京デイズニールランド、デイズ ニーシーへ行く事 ② なし ③ 千葉県 ④ バレーボール観戦 ⑤ サザンオールスターズ



さくら福寿苑 看護師
中岡 通子

- ① パソコンでカレンダー、便箋等の制作。レクリエーションダンス ② 掃除 ③ 群馬県前橋市 ④ なし ⑤ 中村雅俊



さくら福寿苑 介護職員
藤代 裕美

- ① ドライブ ② ピアノ ③ 船橋市 ④ アンデルセン公園を散歩すること ⑤ 寶井秀人

- ① 趣味 ② 特技 ③ 出身地 ④ マイブーム ⑤ 好きな有名人



千手会フェスタ2020 中止のお知らせ



11月7日(土)に予定しておりましたが、感染症対策の一環として中止の判断をしました。ご理解の程宜しくお願いいたします。

お世話になりました

- ☆菅谷 光子（さくら千手園）
- ☆櫻井 百合子（さくら千手園）
- ☆渡邊 千絵（さくら福寿苑）
- ☆有馬 ますよ（さくら福寿苑）
- ☆横川 美美子（さくら福寿苑）

編集後記

皆さん、今年の抱負は何ですか？私は、『健康第一』です。私は、ありがたい事に新たな命を授かり、初めての出産を迎えます。無事に元気な赤ちゃんを産み、初めての育児に格闘する1年になると思います。年明け早々、新型コロナウイルスの脅威もありますが、負けずに皆さん笑顔で幸の多い一年であるよう願っています。

（安森）