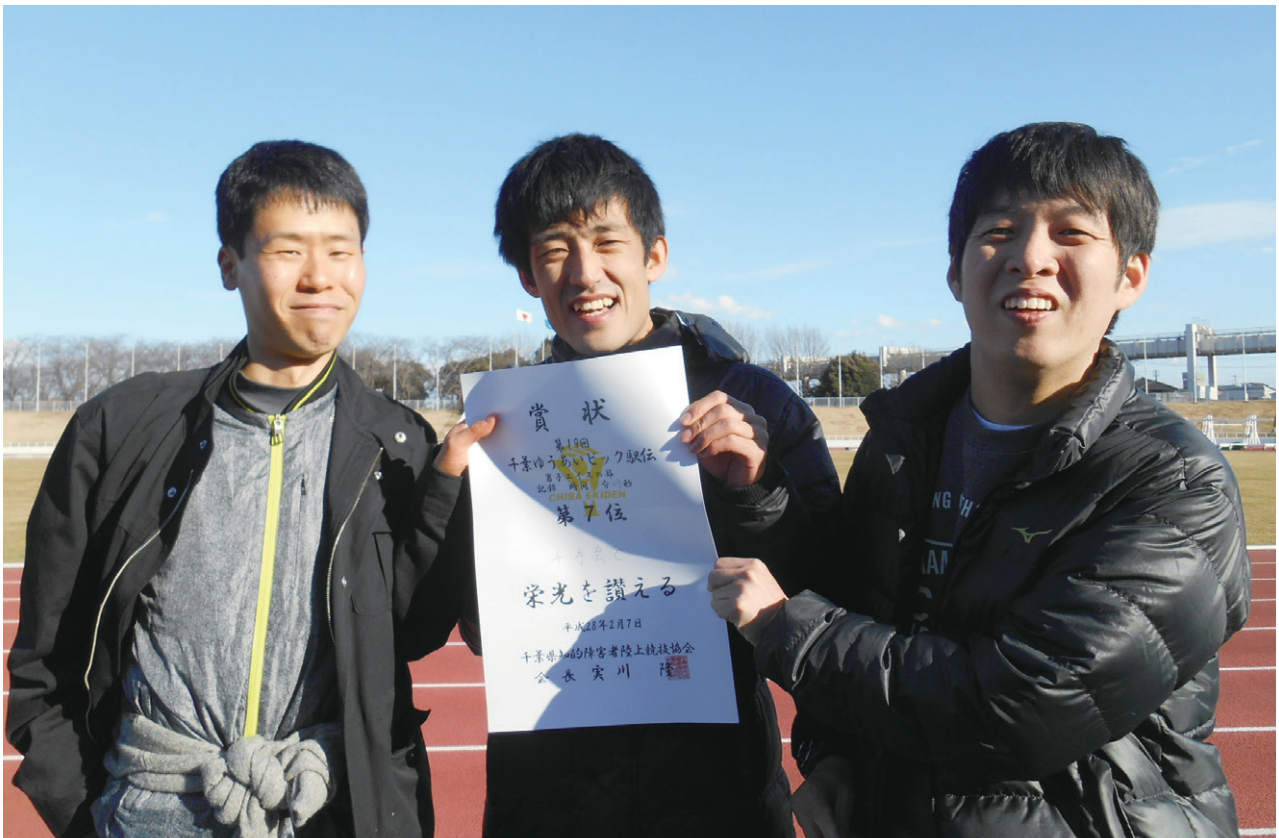


# ひだまり

## 目次

散歩道	1
さくら千手園	
千手園日記	2
木の宮学園	
木の宮日記	3
山桜	
クリスマス会	4
地域生活支援センター レインボー	
アサヒビール工場	4
イチゴ狩り	4
南部よもぎの園	
クルマをびかびかに	5
折り紙教室	5
佐倉市さくらんぼ園	
クリスマス会	6
節分の日のさくらんぼ園	6
さくら福寿苑	
クリスマス会	7
節分会	7
新年会	8・9
情報フラッシュ	10



〈第19回千葉ゆうあいピック駅伝大会〉

## 散歩道

2月7日、ゆうあいピック駅伝に南部よもぎの園所属の3名が出場しました。日頃より練習を重ねてきましたが、今回の駅伝では、七位入賞という成績を収めることが出来ました。毎日、忙しい仕事をこなしている中で、自分の得意なことを伸ばし発揮できることは、一番の活力となります。

現在、南部よもぎの園ではマラソンの他、フライングディスク・楽器演奏・ダンス・折り紙等、趣味を生かして楽しむ時間も大切にしています。コツコツと活動を続けていますが、徐々に成果が出てきています。これも皆さんの頑張り、手助けしてくださるボランティアの皆様のお蔭です。

この写真のような晴れ晴れしい笑顔を見ると、職員一同、とてもうれしく思います。そして「よしもっと頑張ろう」という気持ちになります。それが私たち職員の活力になります。私たちがそんな気持ちにしてくれる利用者の皆様、ボランティアの皆様、法人を取り巻く全ての皆様に、『感謝』です。



指定障害者支援施設(生活介護・施設入所支援)

# さくら千手園

## 初めての発表



12月21日、クリスマス会を実施しました。サンタクロースが来てプレゼントをくれたり、ビンゴ大会で景品を貰ったり、皆笑顔で楽しそうに過ごしていました。今回は、さくら千手園では初めての音楽サークルによる発表が行われました。皆で発表曲、楽器を決めて、4月から練習を重ね、遂に本番!! 普段は笑っている皆様もとても緊張している様子でしたが、曲が始まると練習通り堂々と演奏する事ができました。演奏が終わると「お疲れさま! 頑張ったね!」と利用者同士で会話している様子がとても印象的でした。練習時、上手くいかずに弱音を吐いてしまいう事もありましたが、無事に成功で終える事ができました。



やっぱり、皆で一つの事を成し遂げるのは良いものですね。

(土井)

## 千手園日記



### 海物語

12月16日に1泊2日で東伊豆へ個別外出に行きました。車中では鼻歌を唄って、楽しみな様子でした。金谷港から、久里浜港まではフェリーに乗って移動しました。初めて乗るフェリーにドキドキとわくわくで胸がいっぱいの様でした。昼食には名物の『生しらす丼』をととても美味しそうに頬張っていました。2日目は伊東マリンタウンで半潜水の遊覧船に乗り、天然の水族館を堪能。窓におでこが付きそうなくらい見入っている利用者もいました。この2日間で海や海の幸を満喫し、満足な気分です園に帰ってきました。

(近藤)

### 景色も食べ物も最高!

11月の12・13日で、長野県の諏訪湖と山梨県の清里に行きました。高速道路を走り、長野県に近づくにつれ紅葉が深まっていきました。車中で色付いた景色を知らせると、窓の外をしばらく眺め、紅葉を味わっていました。諏訪湖の遊覧船を楽しんだ後は、ホテルでの夕食。ワカサギのフライが好評で、山盛りでしたが、皆であっという間に食べ切りました。翌日は帰路途中の、清里高原に立ち寄り、清里のソフトクリームや手打ちそばを食べ、満喫してきました。

(能登谷)



指定生活介護事業所

# 木の宮学園

## 木の宮日記

### マイルド

やってきました！みんな大好きデイズニランド。今回はイベント期間ということもあり、ランド内はクリスマス一色。「サンタだー！」「大きなクリスマスツリだ！」アトラクションに乗る前から胸が躍ります。数々のアトラクションに乗った中でも特に盛り上がったのは『ホーンテッドマンション』でした。中のお化けたちはクリスマスパーティーになっていて、いつもより怖さはマイルドになっている様子。それでもアトラクション内は薄暗く突然現れるお化けに前後の席から悲鳴が響き渡ります。乗り終えると「怖かったけど楽しかった！」と楽しさとドキドキがしばらく続いている様子でした。その後もアトラクションの合間のパレードや美味しい食事、皆が大好きなデイズニーキャラクターに囲まれて夢のような時間をお腹いっぱい楽しむことができました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいますね。今回はイルミネーションを見ることはできなかったのですが少し残念でしたが、それは次回のお楽しみとしてとっておきましょう。

(千葉)



### 弾丸ツアーin山梨

世間では、鉄道好きの人々を「鉄ちゃん」と呼ぶ事が大分知られてきました。取り分け乗車を楽しむ人を「ノリテツ」と言っています。我が木の宮学園にも筆者の同好の士が多く、五回目の旅となる今回は、富士急行の富士登山列車と山中湖の水陸両用バスと二つ同時に楽しんできました。勝田台駅から京成と東京メトロの新しい車両を確認し、新宿からは中央線のレトロ車両に乗りまして、乗り換えもスムーズで、昼食を食べるにいいよ！皆も盛り上がりつつある時にはいいよ！皆も盛り上がりつつありました。(筆者だけ?)ここで思わず事態が起こりました。それは、世界文化遺産となった富士山へ多くの外国人観光客がドッと押し寄せ、切符を持ちながら目当ての登山鉄道に乗り遅れそうになりました。参加者の皆さんも心配しましたが、車両を分けて乗り込みました。皆でそろって車窓の富士山を見ることができました。その後は水陸両用バスで山中湖をクルージングし、再び富士山を愛でる機会を得ました。下船後はのんびりと私鉄を乗り継ぎ、集合場所の勝田台駅まで戻り、楽しい旅行を無事に終えました。(仲田)



### 大の字になって

1月29日、今年初めてのニード別外出です。小雨降る中「温泉の旅」のメンバーは元気にスタート。一行は館山道を経て、目的地の南房総月影の丘ホテルに着き、部屋に案内され早速皆で風呂に向かう。眼下に太平洋が望める大きな露天風呂で、楽しそうにお湯を掛け合ったり、湯船で大の字になってくつろぐ人など、それぞれゆったりとした癒しの時間を過ごしました。部屋に戻ると豪華な食事が待っていて、地魚の舟盛りや焼き魚・パスタやサラダといったバラエティーに富んだ和洋食を美味しく堪能しました。食事後部屋でのんびり過ごし、夕方は帰路途中にあるドイツ村に立ち寄り、広大な丘一面に広がる彩られたイルミネーションに大感激。楽しく充実した1日でした。(五十嵐)



橘 麗子様  
日本抒情歌演奏団「香音」様  
クリスマスチャリティコンサートにご招待、並びにご寄附をいただきました。ありがとうございます。

指定共同生活援助事業所



### クリスマス会

12月23日、待ちに待ったクリスマス会を行いました。お寿司、ピザ、オードブルと皆が大好きなメニューが並び、とても喜んでいました。夕食を食べながら職員による余興を見ました。余興は一人一芸!!と言う事で、各自こっそり練習し、いざ本番!歌、手品、エレキギターを使つての曲当て、落語です。何をするのか...どんな物が見られるのか...皆がドキドキしながら始まるのを待っていました。余興が始まると、笑いが飛び交い、盛大に盛り上がりました。管理者からは、「ゲッツ!」が!前置きが無かったからか皆少しびっくりしている様でした。

保護者からも歌のプレゼントがあり、素敵な歌をうっとりしながら聴き、最高のひと時でした。

食事をしながら、1泊旅行や1月にある新年会の話等で楽しそうに話をしていました。利用



者の方からは、「こんな楽しいクリスマス会が出来て良かったよ。」と嬉しい言葉も聞く事ができました。

最後は皆にクリスマスプレゼントです。今年は、プレゼントに紐を付け、好きな紐を引っ張りました。紐が少し長かったので、絡まるアクシデントもありましたが来年も楽しみですね。

(塩川)

指定相談支援事業所



### アサヒビール工場

レインボー企画



12月13日茨城県守谷市にあるアサヒビール工場見学に行きました。まずはシアターで映画を観てから工場内を見学。ビールができるまでの話を楽しく聞きながら歩いてきました。試飲は一人20分で3杯まで。参加者6名のうち、5名が成人の方でしたが、はじめからビールを飲んでいたので3名。家では飲まないとは言いがらもい飲みまふりでした。今回はクリスマスフェアが開催され「ベル・ピュールクリーク」というチェリーの風味のさわやかで甘酸っぱいビールを試飲でき、これなら飲めそうと、ビールデビューしていた方もいっしょに試飲しました。ビールが飲めな方も三ツ矢サイダーやカルピスを試飲し、その後工場近くのレストランでパスタをいただきました。

(佐藤)

### イチゴ狩り

レインボー企画



2月28日山武市成東に苺狩りに行きました。天気もよく苺狩り日和だったのか、数多くある苺狩り農園はどこもたくさんの方が訪れていました。時間制限なしの苺狩りでしたが、苺の実は少なくなっていました。我々の後に来た人たちは入場できないほどでした。参加された皆さん必死に赤くなっている実を探し、おいしくいただきました。お土産に苺を購入した後は、東金の「大福」というレストランでコース料理をいただきました。なかでも野菜が綺麗に盛り付けられたバーニャカウダとたっぷりのシラスがのったペロンチーノが運ばれてきたときには歓声があがりました。帰りには道の駅に寄って野菜や海産物をお土産に購入した、グルメな企画となりました。

(佐藤)

指定就労継続支援B型事業所

# 南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

## クルマをびがびがに

今年の1月より南部よもぎの園・さくらんぼ園と作業委託契約し、いよいよスタートした「洗車」作業について説明をさせていただきます。

洗車は3つのコースを用意しています。

- 外回り泡洗車
- 外回り泡洗車+ワックス
- 室内清掃

作業手順は、外装ボディを高圧洗浄機で洗い流した後、泡を



つけてのスポンジ洗浄、その後すすぎ洗いをしたら、水分の拭き取り、ドア周り清掃、ワックス塗布。室内はマット洗浄、掃除機かけ、内装や窓の水拭き・カラ拭きを行います。

昨年春に洗車に興味を持つ4名で、事業所内の公用車を洗車する練習を始め、作業の工程の順番から、洗い方、水の拭き取り方など繰り返し練習してきました。はじめの頃は、みんな洗車作業は素人なので、手順がわからなかったり、洗い残しがあつたり、手間取って時間がかかったりと、スムーズにはいきませんでした。練習を重ねるにつれ、徐々に作業分担ができ、時間が短くなり、各自の洗車スキルも上達し、きれいに洗えるようになりました。そして秋に洗車テストを行って、洗いあがり、と作業時間を確認してもらい、合格をもらって晴れて1月からの契約にこぎつける事ができたのです。

参加している4名はクルマが好きだったり、外で身体を動かすのが好きだったり、洗車を



好きで楽しんでいて、洗車作業をやるとなると皆率先して動きます。「ここすごい汚れてる」と言って洗ったり、一つの工程が終わると「終わった」と言って教えてくれたり、わからない事があつたら「こどうする?」と聞いたり、作業中は相談しながらやっています。

現在は、天候や他の作業との調整をとりながら、週1台のペースで洗車を行っています。今後の目標は、まだまだ少ない洗車台数を増やすことです。

「もつとクルマを洗いたい!」まだ始まったばかり、頑張りますので応援よろしく願いします。(佐藤一)

## 折り紙教室

平成24年度9月から月1回1時間位を使用し、ボランティアの小谷さんによる折り紙教室を行っています。初めは、慣れない手つきで一ヶ所折るのにも時間がかかり悪戦苦闘しながらなんとか形になりましたが、今では小谷さんもびっくりするほど上手に折れるようになりました。折り紙だけでなく、はさみ・のりなども使い段々と高度な物になり、出来上がった作品を家に持って帰り見せると「本当に自分で作ったの?」と言われるくらいの上達ぶり。折り紙教室の日は、「何折るかな?」と楽しみにしています。以前よりも上達した作品を佐倉市障害者作品展に出展しています。今年も出展予定なので、是非皆さんの力作を見に来てください。(山本奈)



指定福祉型児童発達支援センター

# 佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

## クリスマス会



12月19日、クリスマス会を行いました。子ども達もクリスマスを意識してちびっこサンタがいたりトナカイの角をつけていたりと楽しみにしてくれている様子。会の開始を待つ間、わいわいと写真を撮りながら、会の開始を待っていました。

1部では職員の出し物として、絵本「てぶくろ」を題材にした劇をしました。落ちていた1つのでぶくろに様々な動物たちがやってきて温まるというお話です。動物たちはそれぞれ色々な方法で身体を温めようと提案します。ホクホクのさつまいもや縄跳び、おしくらまんじゅうにダンスなど。中でもダンスは流行の曲



に合わせてみんなでランニングマン♪練習の成果もあり、「おー」と素敵な歓声をいただきました。

最初はサンタさんの風貌にドキドキの子ども達でしたが、サンタさんと一緒に誕生月ごとに踊ったり歌を歌ったり、プレゼントをもらおうとみんな笑顔に☆

寒い中ではありましたが、多くの方に参加していただき例年以上の人数となりました。

1年の終わりの行事で子どもたちのいい表情がたくさん見られた1日となりました。(颯佐)

## 節分の日のさくらんぼ園

2月の行事といえば、節分。毎年さくらんぼ園でも各クラスで、節分にちなんだ活動を行っています。普段は各クラスで活動する事が多いですが、節分当日は3クラス(うさぎ・いぬ・ぱんだ) 合同で節分遊びを行いました。

まずは桃太郎の紙芝居を見て、鬼がどんな存在なのか伝えた後に豆まきを行いました。「鬼は外ー！福は内ー！」のかけ声に合わせて投げる練習をしました。これで鬼が来ても大丈夫♪と思っていたら、トントン…とドアを叩く音が：誰だろう？と開けるとそこには鬼が！突然の出来事にびっくりしたのか動きが止まる子どもたち。でも、豆まきの練習をしたから大丈夫！みんなで豆をまいて鬼退治だ！鬼の反撃がくると思っていたら「豆を投げないでくれ、みんなと遊びたいんだよ」とのこと。優しい鬼と分かり、みんな安心。鬼が教えてくれた♪鬼のパンツのダンスをみんなです踊ったり鬼から仲良しの証とし



てお菓子をもらったりしました。今年もたくさんのお福がみんなのところを訪れるといいですね。(安井)

地域密着型特別養護老人ホーム

# さくら福寿苑

## クリスマス会

まさにクリスマススイヴの12月24日、ユニット1にて、クリスマス会を開催しました。施設長がサンタクロースに扮し、プレゼントを一人一人に手渡しすると「わー！嬉しい！」と皆さんの歓声が響き、沢山の笑顔が溢れました。すぐにプレゼントの袋を開ける方、勿体ないとそのまま抱きしめる方、様々でしたが、思いは皆同じ、やっぱりいくつになってもクリスマスは、



嬉しいもののようにです。職員の演奏による、ハンドベルにも、皆様感動してくださり、即興で一緒にハンドベル演奏をされました。皆で鳴らしたベルが一つの曲になり、その曲に合わせて歌い大合唱となりました。職員によるマジックショーでは皆さん夢中でご覧になり、種明かしをしようと覗きこまれ、ただ驚かれたり、とても刺激のある楽しい時間をすごされました。

(小滝)

## 節分会

2月3日節分会を行いました。まずは、節分の由来について皆さんに質問すると、改めて聞かれる

と皆さん分からない様子で、職員の話す節分の由来の話に興味津々に聞かれています。

その後、節分に因んだクイズで頭の体操をし、いよいよ豆まきとなりました。

今年の年男の男性利用者様2名に豆まきをお願いし、鬼役がピッタリの男性職員が鬼に扮し、場が盛り上がります。「鬼は外！福は内！」という勢いのある掛け声のもと、一斉に豆まきが始まります。おどけて逃げる鬼役職員に皆さん大笑い。笑顔がユニット内に溢

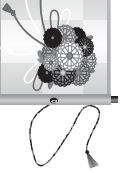
れます。

年男以外の方々も、段ボールで作られた大きな鬼の顔の口の中に玉を投げ込むゲームをされ、「大きな鬼！」「楽しいわー！」と玉が入る度に歓声が上がります。「笑う門には福来る」今年も福の多い年でありましょうように！

(小石)



# さくら千手園



今年の新年会では、2組のボランティア団体に参加して頂きました。『佐倉楽友協会』様の方々には、ピアノとフルートの普段聴く事ができない生演奏をして頂き、演奏中に利用者の皆が聴き入っている姿が印象に残っています。



『TOY, S』の子ども達の元気なダンスを披露してもらおうと利用者の皆さんも一緒に踊って、楽しい雰囲気伝わってきました。

後半は職員によるダンスの披露！職員アトラクションのダンスではピンクレディーの『UFO』とちびまる子ちゃんの『踊るポンポコリン』の聴き慣れた2曲という事もあり、会場が一体となって盛り上がりました。

その後、利用者からのリクエストのメニューが入った美味しい昼食を食べました。利用者の皆が楽しんでる様子を見る事ができ行事担当としても嬉しい限りです。

(谷平)

# 木の宮学園



ご家族をお呼びしての一大イベント『新年会・成人を祝う会』が開催されました。晴れて、成人されたKさんを皆でお祝いしました。お祝いには、一年間かけて準備した音楽グループの発表。楽器を手作りして観客皆と三曲の歌で盛り上げてくれました。



会場を華々しく飾ってくれたのも一年間かけて準備した創作グループの作品、ステージを飾る『松と扇と鶴』のその迫力はすばらしかったです。

イベント終了後は、外で餅つき、打ち止めは、本日の主役、Kさんにして頂きました。次は、お待ちかねのお食事。ちらし寿司やお雑煮、筑前煮など厨房手作りの品々がやっぱり人気でした。途中、抽選会を行いました。今回は、食べ物に加えた日用品。食事と抽選会で満足した方は、手作りフトムービーや展示写真を楽しんでいました。帰り際には、笑顔でおなかをさすり満腹なお父さんを見てホッとする行事担当の私。このまま笑顔の多い一年になることを祈りつつ幕を閉じる。

(杉山)

# 山

# 桜



新年会を行うにあたり、各利用者の事前の聞き取りでは、寿司、焼肉からラーメンまで希望が多岐に渡っていました。その全ての希望を叶うべく今回は食べ放題のお店「すたみな太郎」で行う事になりました。



皆、朝食から初参加の山本管理者と中島さくら支援員の話題でもちきりです。

時は夕刻になり一同和気あいあいと「すたみな太郎」に向かいました。到着して新年の挨拶を行い、その後各々思い思いの物を取り向かいました。寿司を取り向かう方、ラーメンやうどんの麺を茹でに向かう方、職員と一緒にクレープを作りに行く方など様々です。テーブルによって、取ってくる物を決めていた所もありました。皆、食を堪能し、楽しんでる様子でした。宴もたけなわになり山本管理者自ら腕を振るった綿あめを皆で食し、一層絆を深めると共に今年一年、気持ちも新たに頑張つて行きましよう決意する山桜一同なのであります。

(柳町)



### 南部よもぎの園

1月23日(土)新年会を行いました。場所はシダックス都賀駅前店。くじを引いて歌う順番を決め、何日も前から「何を歌うの?」「〇さんはドレス着るの?」「お化粧する?」等と楽しそうな話して持ち切りでした。当日は点数を表示する機械の不具合というアクシデントがあり、点数表示できず少し残念そうな様子もありましたが「点数は来年ね」と、もう次の新年会の話題になっていました。曲目は演歌からポップス、アニメとバラエティに富み、拍手やマラカス・手作りのキラキラ棒等で盛り上げて大熱唱。食事はカニと牛タンのコース。料理が運ばれてくると「わあ!美味しそう」と全て食べ満足して帰園しました。(猪木)



### 佐倉市さくらんぼ園

1月16日(土)新年会を開催しました。ご家族の皆さん総勢134名が参加しました。第1部は施設や児童館等でマジックのボランティアをしていらっしやる千葉さんと石井さんによるマジックショー。最初のマジックでロープが長くなると子ども達のはまん丸。次々に繰り返されられたマジックに大人もすっかり引き込まれていました。

第2部では音羽太鼓の皆さんによる熱いパフォーマンス!和太鼓の響きにびっくりする子を更に驚かせた獅子舞の登場!あまりの迫力に泣き出す子も…。お正月らしい獅子舞の後は、こっけさんがお菓子をまき、泣いていた子も大きな声で「こっち、ちゅうだーい」と手をあげてこっけさんから福をもらっていました。最後はたくさんの福を持ち、みんなにっこにこ。笑顔いっぱいの新年会となりました。(島田)



### さくら福寿苑

1月15日新年会をホールにて、開催致しました。今年は、草笛演奏者の皆様を招き、演奏と踊りなどを披露して頂きました。草笛の音色にビックリと懐かしさで入居者の方々も喜ばれ、大きな声で歌ったりされ、とても充実したひと時を過ごせました。また、去年獅子舞を怖がっていた方も、今年は笑顔で頭を撫でていた姿を見て、ほっとしました。皆さんの笑顔と笑い声を沢山見る事ができ、私達職員も一緒に楽しませて頂きました。施設外での行事とあって、戸惑う方もおりましたが、広いホールでご家族の方と一緒に過ごせた事で、皆さんからも、とても楽しかったという声があり、良かったと思います。皆さんの抱負は、「笑顔が沢山ある場所でありたい」、「皆と仲良く楽しく過ごしたい」、「美味しいものを沢山食べたい」、「怪我のないよう過ごしたい」など沢山の願いがありました。皆さんの願いに応えられる様に、サポートしていきたいと感じる一日になりました。(石川)



# イベントスケジュール

- 3月**  
26日 就学を祝う会
- 4月**  
9～17日 佐倉チューリップフェスタ販売
- 5月**  
11日 フェスティバル販売  
13日 ニード別外出 (ディズニーリゾート)  
27日 ニード別外出 (バーベキュー)
- 6月**  
3日 ニード別外出 (ディズニーリゾート)  
17日 ニード別外出 (鎌倉散策)  
29日 日帰りバス旅行

①: さくら千手園 ②: 木の宮学園 ③: 南部よもぎの園 ④: 山桜  
⑤: 佐倉市さくらんぼ園 ⑥: レインボー ⑦: さくら福寿苑

## 「寄付に感謝いたします」

- \* 佐倉ライオンズクラブ様
- \* 佐倉市社会福祉協議会様
- \* 鎌ヶ谷市社会福祉協議会様
- \* 木の宮学園「虹の会」様
- \* 千葉県協同募金会様

木の宮学園に配分金を得て「空気清浄加湿器5台」を寄贈いただきました。  
千葉県共同募金会及びご寄付を頂きました皆様には、謹んで感謝の意を表します。



## ようこそお願ひします



さくら千手園  
生活支援員  
上野 徹

はじめまして。1月より支援員として働く事となりました。まだまだ未熟で、利用者の皆様やご家族の皆様にご迷惑をお掛けしてしまふ事がある事と思ひます。先輩職員の皆様のご指導を頂きながら、私自身一日も早く利用者の方々の想いを理解し、また大切にしながら楽しく安心して生活を送って頂ける様にお手伝い出来ればと思ひています。  
「明るく元気に」を心掛け一生懸命頑張りますので宜しくお願ひ致します。



さくら千手園  
栄養士  
石井 直子

以前は、木の宮学園で勤務をさせて頂いていましたが、縁あって12月よりさくら千手園栄養士としてお世話になっております。13年ぶりに利用者の方たちと接し、これだけ離れていたのに、覚えていて下さった方もいて、とても励みになります。ブランクが長いので、新人のつもりで、一から覚え、早く皆さんに喜んでもらえるよう食事を提供できるよう頑張ります。ですので、よろしくお願ひします。



さくら福寿苑  
看護師  
板垣 直子

性格は、思い込んだらまっしぐらのタイプです。でも後で、いつも色々反省してしまうのですが。趣味は、今はあまり行っていないですが、前は時々カラオケで歌ったりして、ストレス発散してました。今やりたい事は、温泉の旅行に行きたいです。できれば雪国とか憧れます。雪景色を見ながら、露天風呂につかれたら、幸せだなあ。今はまだ、未熟ですが、どうか、周りの方々に信頼してもらえようような看護師になれたらと思ひています。今後ともよろしくお願ひします。



さくら福寿苑  
介護職員  
山本美代子

初めまして。去年9月から勤務しています。私の趣味はパン作りです。生地をホームベーカリーで作って自分で成形して焼いています。「美味しい！」の言葉に元気をもらっています。そして今、関心がある事は「マドラー心理学」です。前向きになり、物事をプラスに考えることが増えてきました。介護を学んだのは随分前ですが、ご利用者様が安心して安全に安眠できるように、温かな支援をしていきたいと思ひます。ご指

導の程よろしくお願ひします。

## おめでとうございました

- ☆成人  
梶西 広光さん (木の宮学園)
- ☆ご結婚  
2月14日  
永瀬 哲彦 (さくら千手園)  
永瀬 直子 (さくら千手園)  
(旧姓 渡邊)

- ☆おめでとう  
武田 典子 (木の宮学園)  
2月5日 菜々子ちゃん

## お世話になりました

- ☆望月 具子 (さくら福寿苑)
- ☆佐藤 美恵 (さくら福寿苑)
- ☆石田 博美 (さくらんぼ園)

## 編集後記

いよいよ二〇一六年がスタートしました。今年に入り既に3か月が過ぎました。

年明けからマイナンバーの運用が始まり、生活面において色々な変化がある年になりそうな予感があります。今年には東日本大震災から5年目にあたり風化させない為のメモリアルイヤーでもあります。

今年最大のイベントはオリンピック、パラリンピックが開催される事です。メダルの期待もありますが、何より精一杯力を出し切りろうと奮闘する姿に感動させられます。新しい何かが始まる二〇一六年になりますように。(杉本)