



ひだまり

目次

散歩道	1
さくら千手園	
新年会	2
クリスマス会	2
千手園日記	3
木の宮学園	
新年会・成人を祝う会	4
クリスマスチャリティーコンサート	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
一泊旅行	6
地域生活支援センター レインボー 「カップヌードルミュージアム」	6
南部よもぎの園	
さわやか芸能発表会	7
新年会・日帰りバス旅行	7
佐倉市さくらんぼ園	
新年会・クリスマス会	8
千手会フェスタ2013	9
情報フラッシュ	10



〈さくらんぼ園 就学を祝う会〉

散歩道

3月21日、春分の日。穏やかな晴天の中で、18名の子ども達がさくらんぼ園を巣立っていきました。4月からそれぞれの学校で新しい生活が始まります。

人は一生の中でいくつもの節目を迎えます。その大切な場面に立ち会えること、保護者の方々と共にお子様の成長を実感できることは、職員全員の喜びであります。人は様々な場面で選択を迫られる時があります。そのたびに悩んだり迷ったり、これで良かったのかなと後悔をしたりします。そんな時、私たち職員のことを思い出してください。正解を導くことは出来なくても、一緒に悩み考えることはできます。1人より2人、いろいろな知恵が出てくるでしょう。そしてまた一緒に人生の節目をお祝いしたいと思っております。

さくらんぼ園の子ども達、千手会の皆さん、明るい未来に向かって、一緒に羽ばたいていきたいと思います。



さくら千手園

おくる千手園新年会

1月18日、さくら千手園で新年会が行われました。まず、毎年恒例の新人アトラクションです。今年度は新人5人によるもので、AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」を踊っていました。新人女性職員による可愛い変装、新人男性職員による奇抜な変装により、利用者の皆さんは大笑いをしていました。始めから利用者方はステージに向かって行き、2回踊りましたが共に楽しそうでした。その盛り上がりをもそのままに、植草学園短期大学チアリーディングによるダンスが披露されました。ポンポンを貰い、皆でとても楽しそうに踊っていました。アンコールもあって皆さん、とても楽しめていたようです。



その後、職員対抗羽子板大会を行いました。羽子板をやっている職員を見て応援する利用者も居ました。羽子を落としたりした職員に利用者が墨を塗っていました。普段は出来ない体験ができ、見ていた皆さんも大笑いで、とても和やかな雰囲気で行うことが出来ました。音楽サークルのビデオ発表、スライドショーと行われ、まったりとした雰囲気の中、甘酒を飲んで談笑しながら見ている様子が見られました。その後の昼食も普段より豪華で、皆さんとても美味しそうに食べ、一日を通してとても楽しんでいました。(松戸)

クリスマス会

今日は朝からさくら千手園はさわさわムード。12月24日そう今日はクリスマスイブ！さくら千手園ではクリスマス会が予定されています。もちろん楽しみなのはサンタさん♪今年は何をプレゼントしてくれるのか待ち遠しい様子。クリスマス会の会場はホール棟。クリスマスソングが流れるクリスマス会の飾りで彩られた会場に期待は高まる一方です。職員が行うペープサート『赤鼻のトナカイ』が始まります。童謡にもある同タイトルの曲を物語にした劇です。紙人形を持った職員がホール棟内を大きく回ると赤鼻のトナカイことルドルフを「ルドルフ」と呼んで下さる方もいたり、プレゼントとサンタさんを運ぶ赤鼻のトナカイ、ルドルフをみんなと一緒に目で追いました。劇の次は待ちに待った…：：：そうです！ルドルフが連れてきてくれたサンタさんとプレゼント☆今回はユーカーが丘にあるイオンの店长さんがサンタクロースに扮しプレゼント



トを下さいました。みなさん列になり順番にプレゼントをもらいます。一人一つのプレゼントを開けると中身はお菓子とハンカチ。ハンカチを持って「大事に使う」とサンタさんには恥ずかしくて職員に言っていてくる方や、サンタさんに写真を「一緒に撮って下さい」と言いに行く方もいました。サンタさんの登場で会場は大盛り上がり。頂いたお菓子はその場でおいしく頂きました。劇の合間に何度も歌った『赤鼻のトナカイ』を口ずさむ方もいたりして楽しいクリスマス会となりました。(五十嵐)

千手園日記

千と千尋のモデル地を求めて…

11月19～20日に群馬県に個別外出に行きました。今回個別外出に参加された皆さんは、温泉に行きたい！と集まった方々です。なので旅館とは別にもう一つ温泉を…と目指した宿『積善館』。ここはなんと神のくつろぐ温泉が舞台の映画『千と千尋の神隠し』のモデルとなった宿なのです！ここへと向かう道中、道路にメロディーロードなるものが…。そこを走行中車内には「これ、知ってますよ」なんて声も。そう、映画の主題歌である『いつも何度でも』のメロディーが聴こえてきます。職員が「呼んでいる胸の♪」なんて歌い出そうものなら、満面の笑みで手拍子を入れて下さる方もいました。積善館ではのんびりと温泉で体を癒し、記念撮影や温泉饅頭を食べ過ぎました。その後、宿泊する温泉旅館へと向かいました。2日間温泉を満喫する事の出来た外出となりました。

(五十嵐)



1月28日から1泊2日で熱海へ行ってきました。熱海では宿に行く前に熱海城にあるトリックアート美術館へ寄っています。美術館では、ゴリラにつままれているように見える絵や、大きな蟹のハサミに挟まれているように見える絵を目の前にし、不思議そうにしていました。職員が撮った写真を見せると、目の前の絵と写真を見比べて再び不思議そうにしていました。その後宿に行き、お待ちかねの夕食タイムです。沢山の海の幸を前に食欲が抑えられず、皆夢中で食べていました。その日の夜は心もお腹も満たされ、すぐに眠ってしまっていました。

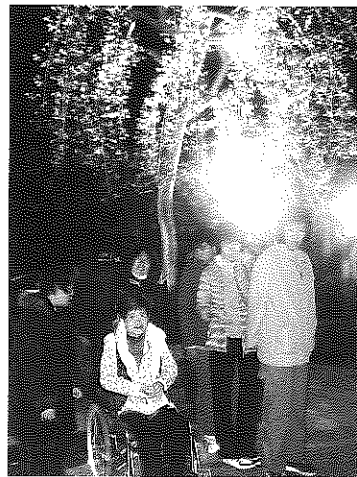
2日目はよこはま動物公園ズーラシアへ行きゴリラやライオン、ゾウ、キリン等の絵ではない実際の大きな動物を見て再び興奮していました。

帰りの車内では皆疲れて眠ってしまいましたが、心身共に充実した旅でした。(秋元)

ゴリラは本物・にせ物？

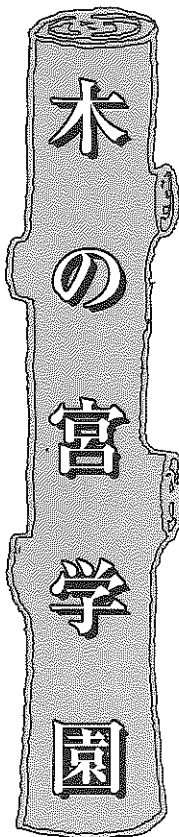


12月個別外出



12月17、18日に箱根へ行きました。今回は温泉をメインとした旅行でしたが、温泉以外にも「ガラスの森美術館」や「大桶谷」に行っています。「ガラスの森美術館」では、ちょうど冬のイベントでクリスマスツリーがライトアップされていました。昼間でもとても綺麗なイルミネーションを見ることが出来ました。利用者の方々も美術館内のレストランでコーヒーを飲みながら、ツリーを指差しては笑顔で喜んでいる様子が見られました。2日目は大桶谷に行く為、途中ロープウェイを利用しましたが、高かったので怖がる方もいました。頂上に着くと雪が降り始め寒さに震えながら名物の「黒たまご」を食べたり、保護者の方に渡すお土産を悩みながら一生懸命選んでいました。旅行の途中で雪が降り始めた為予定を繰り上げる事もありましたが、終始にこにこと笑顔で過ごしたので利用者の方々には楽しんでもらえたと思います。私にとっては初めての旅行でしたが利用者の方々との良い思い出が作れて良かったです。

(小野寺)



新年会・成人を祝う会

『新年会・成人を祝う会』が1月11日に開催されました。今年度の新成人は男女1人ずつ。ご招待したご家族と利用者で祝いました。

まずは玄関前で餅つきからスタートです。「よいしょ」の掛け声勇ましく、ほぼ全員が杵手にペタンペタン。昼食用と思うと力も入ります。

館内に戻り、園長から新年の挨拶や新成人の紹介、利用者から主役のお2人に花束贈呈。2人揃って写真を撮る際にはK.Yさんが紳士らしくE.Nさんの手を取りエスコート。さっすが!! 格好いい!!

さて次は利用者全員の出演、紅白歌合戦です。男女各3チームに分かれ、持ち時間は10分間。北島三郎『まつり』を法被鉢巻姿で力強く歌い、盛り上げた女性チームは法被の下に着ていたセーラー服でAKBに早変わり!! ダンス付きで歌を披露。対する男性チームにはギター抱えハゲヅラで松山千春、はたまたレーザーラモンになった利用

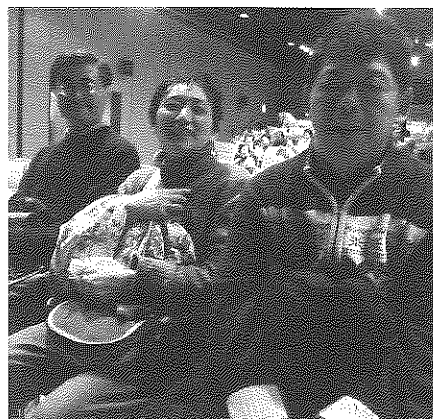
者も。昼食後には盛り上がった紅白歌合戦の各賞が審査員から発表、総合優勝は紅チームとなりました。

昼食時には新成人の生い立ち写真をスクリーンで上映、ご家族は感慨深く鑑賞されているようでした。ご家族から感謝の言葉をいただいたき、利用者からは「又いつか歌合戦したい!」の声もあがった今回の新年会。木の宮学園は今年も楽しい1年が過ぎせそうです。
(七田)



クリスマスチャリティコンサート

今年もいよいよクリスマスコンサート。主催は、日本抒情歌演奏団「香音」の皆さんです。コンサートは12月12日で少し早めのクリスマス。既にお客さんでいっぱいホールにワクワクしながら入場します。コンサートが始まると美しい音色の合奏「香音」メンバーの息の合った合奏、ゲスト「橘麗子さん」の美貌と美声に一同拍手喝采です。「感動したあ」と涙を流すメンバーもいました。最後はお客さん含め会場内全員で合唱してコンサートは終了。「楽しかったね」、「また来年も参加したいね」と大満足の様子。クリスマスを目前にこんな贅沢な体験ができる優越感に浸りながらメンバーは会場を後にしました。
(千葉)



ハーフマラソンの部 6位入賞!! 2時間1分15秒 ~ゆうあいピック駅伝大会~



6区 F.Tさん
(木の宮学園)

5区 K.Yさん
(木の宮学園)



4区 S.Kさん
(木の宮学園)

3区 K.Oさん
(南部よもぎの園)



2区 S.Kさん
(木の宮学園)

1区 K.Kさん
(南部よもぎの園)



ぱがぱが女子会



12月20日、東京ベイ・クルージングレストラン・シンフォニークルーズでランチバイキングを楽しんで来ました。利用者4名、職員2名の女子会です。日の出ふ頭に着き、ワゴン車から降りると大きな船を見てびっくりする方、クリスマスツリー飾りの美しさにワクワクする方、皆さんとても良い表情をしていました。船内も奇麗に飾られており楽しみたいっばいです。レストランも思っていたより空いており、景色を眺め、お喋りを楽しみながらのんびり、ゆっくり食べたい料理を選んでお食事が出来満足。「来てよかったね。」と大喜びでした。食後デッキに出たの記念写真。「ハイチーズ。」空気が澄んでいる冬の景色を眺めた後船内に戻り土産を買って、2時間10分のクルーズも終わり機嫌よく帰宅できました。楽しい女子会でした。

(針木)

木の宮日記

好きな味とピュロランド

皆大好きサンリオの仲間達に会いに「サンリオピュロランド」へ出掛けてきました。

行きから渋滞に巻き込まれ、気持ちが悪く感じるもの、入園すぐにキティちゃんに出逢い、記念撮影。その後は、アトラクションを周り、大して落ちたわけではないのに怖がる職員を見て笑い、楽しそうにしていました。

昼食は、キティちゃんのプチライブを見ながらのバイキングを楽しんでいます。

ラーメンを手作りできるコーナーで麺をゆで、好きな味とトッピングを選んで作っています。さあこれからご飯を食べながらのプチライブ!...のはずが、皆でご飯に夢中で見ていない!なんて面白い場面あり、大満足でピュロランドを後にして待ち受けているのは、やはり渋滞...夜の高速道路から夜景を見ながら家路につきました。

(杉山)



ワクワクちゃん

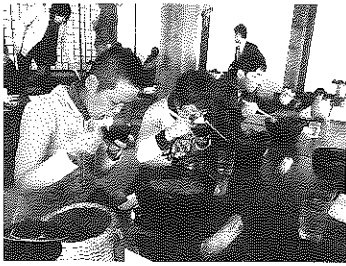


今更ながら相撲は日本の国技です。筆者個人は相撲を含めた格闘技が好きで、出掛けたりもしていますが、本場所を見たことはなく一緒に出掛ける利用者の方々よりもワクワクしていたことは周りの人達にも伝わっていたことでしょう。そして1月17日の当日がやってきました。両国の駅を出て国技館を見上げると「本割」(※本場所の事です)が見え、ワクワクが更に倍増です。このワクワクを利用者の方々にも伝えなければ私の本来の仕事は成り立ちません。席に着き弁当を楽しんだ後は、私のワクワク解説をさせて頂くかと思いましたが...もうすでに取り組みを見て楽しんでくれていました。土俵を黙って見つめていたり、声を上げて応援している人がいて、ワクワクを伝える必要はありませんでした。解説が必要なのは、一緒に行ったスタッフだけでした。それにしても国技館の階段は歩きにくいなあ。直せばいいのに!

(仲田)

ケアホーム山桜

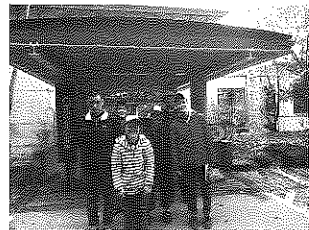
一泊旅行



放題、飲は、食べ、み癒され、旅館で、た日とな

ケアホームの外出では、長野・山梨へ一泊旅行しました。一日目は、諏訪湖の遊覧船に乗り、船はお客さんが誰も居なく貸しきり状態で諏訪湖を一周しました。「船が怖い、おんぶして行つて」と言っていた利用者も景色を眺め怖い思いは忘れていた様でした。寒い日でしたが、船外からの景色も美しく、癒され、皆口数も少なくなり真剣な表情で諏訪湖を見ていました。その後、間欠泉を見に行き、下から温泉が吹き上がるのを不思議そうに眺め「うわーっ凄いね」と歓声を上げて盛り上がっていました。

み放題でおなかも満たされ、温泉に浸かりぐつぐつと眠り大満足な一日でした。二日目には、シャトレーゼの工場見学から始まり、アイス食べ放題で「一杯食べるんだ」と言っていた割には誰もが2個しか食べられませんでした。アイスの後には昼食で「ほうとううどん」を食べ、土鍋に入ったうどんを必死でふーふーしながら初めてうどんを味わっていました。その後は、西湖いやしの里根場へ行き、昔の家が建ち並んでいる所で、一軒一軒お店になっていて、その中の一軒で手作り体験をし、飾り物に色を塗って楽しみました。この一泊旅行は素敵な旅行となりました。



(塩川)

地域生活支援センター レインボー

レインボー企画

「カップヌードルミュージアム」

12月1日、レインボー企画、「カップヌードルミュージアム」に行ってきました。8時にレインボーに集合という早めのスタートでしたが、皆様遅れることなく集合してくださいました。早々にレインボーを出発し、高速道路も順調でした。

開場して間もないというのに、すれ違う人々は皆、膨れたビニールの中のカップヌードルが入ったバッグを首から下げていました。それが気になるながらも、カップヌードルの歴史の映画を観たりミュージアムの中のしかけを触ったり動かしたりして楽しみました。世界各国のカップヌードルの写真もしっかり携帯電話のカメラで撮りました。

そしていよいよ皆が首から下げていたカップヌードルの正体を知るべくイベントに行きました。それは、世界でひとつだけのオリジナルカップヌードルを作る「マイカップヌードルファクトリー」というものでした。まずカップを購入し、自分の好きな絵を描きました。見本と同じような

絵を描く人、好きなキャラクターを描く人、自分の在籍している所や自分の名前を書く人、とてもカラフルで素敵な作品ばかりでした。自分でデザインしたカップに、スープとトッピングを選ぶとパッケージされ、ビニールの中にカップヌードルを入れて、ビニールを膨らませて出来上がり。皆と同じように首から下げて、お土産売り場へ移動しました。

その後は昼食の場を求め、大黒パーキングエリアに寄りましたが、どの店も混雑しており、半分に分かれての昼食となりました。また人気スポットへの企画を検討したいと思えます！

(佐藤い)



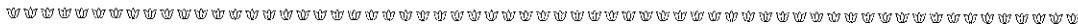
南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

新年会

1月16日「新年会」が開催されました。ゲストを当日まで秘密にしていたため、司会者からの「特別ゲストの登場です」の声に「誰だろう？」とみんなドキドキアからカム口ちゃんが登場すると「うわー可愛い」「本物?」「一緒に写真撮って」と大騒ぎ。あまりの騒ぎに司会者が開会式を忘れてしまうほどでした。

一段落してから改めて開会式を行い、その後はプチゲーム等で楽しみ、最後はボランティアによるマジックショー。次々繰り広げられるマジックに身体を乗り出して魅入っていました。楽しかった様で、新年会が終わり現在もカム口ちゃんとの写真で作ったキーホルダー等を見せ合っています。
(猪木)

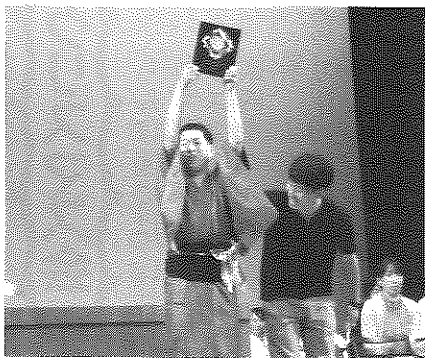


平成25年12月3日、千葉県文化会館大ホールにてさわやか芸能発表会に参加してきました。昨年観賞をし、「あの舞台に立ってみたい」という利用者の声を聞き、今年は楽器演奏、合唱、ダンスと舞台発表に初めて参加しました。
4月から練習を始め、衣装準備、フォーメーションの変更等、利用者、職員同士で協力し合いながら何度も何度も繰り返し練習をしました。
迎えた本番当日、沢山の

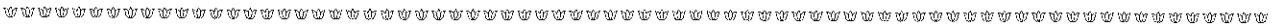
初出場

さわやか芸能発表会

優秀賞



人の前、大きな舞台での発表に皆緊張していました。「今まで沢山練習してきたから大丈夫!今日は、皆楽しく、笑顔で演奏しましょう!」と声を掛けると皆の緊張もほぐれ、堂々と演奏することが出来ました。
「優秀賞、南部よもぎの園。」名前を呼ばれると利用者、職員共に喜びを爆発させました。利用者から、「最優秀賞のカップは返さなきゃだけど、これは返さなくて良いもんね!」「そうですね!」というやりとりを交わすと満面の笑顔を浮かべ、優秀賞の楯は玄関に飾られています。
(土井)



目帰りバス旅行

1月22日(水)崎陽軒焼売工場見学・中華街散策の日がやってきました。旅行の日にちが決まっていた皆さんの会話は、「豚まん食べる?」「お土産は、やっぱり焼売がいいよね。」など飛び交っています。いざ、当日、前日の雪で出発時間が遅れたものの、横浜は快晴に恵まれ、とても暖かく、工場に着くと目に飛び込んできたのはお土産屋さんの焼売、とてもいい匂いを嗅ぎながら工場の中へ。ベルトコンベアから次から次へと流れる焼売。その焼売を試食させてもらい大満足。お腹もすき、いざ!中華街へ。それぞれのグループがお目当てのお店へ向かいます。バスに戻ると皆さんの手には「豚まん」「お昼ご飯沢山食べたから、豚まんは食べられなかった」との理由でお土産になりました。お腹いっぱいになったバス旅行でした。
(山本奈)



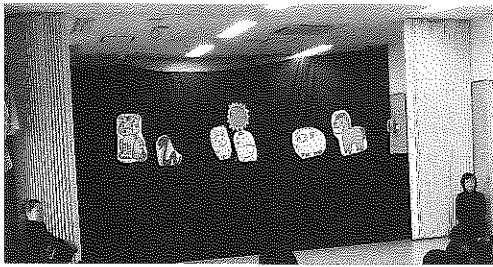
佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

新年会

平成26年！新しい年のスタートです。さくらんぼ園では「新年会」を開き、新しい年の始まりをみんなで祝い親睦を深めました。

新年会は2部構成で行いました。1部は職員の出し物です。今回はペープサートを使って「十二支のはじまり」のお話を行いました。保育士扮する神様の下にペープサートの動物達が我先にと年始の挨拶に行く



お話を聞かせる。保育室半分を使った大きな舞台上で繰り広げられる動物達の競争に、会場のみんなが固唾を呑んで見守っ

ていました。今年度は昨年同様、皆さん馬のよきに元気を1年を駆けま

しょう。2部は「音羽太鼓」さんの演奏でした。保護者の方からは



「音羽太鼓さんの演奏が楽しみ！」との声が聞かれ、音羽太鼓さんはさくらんぼ園の新年会には欠かせない存在となっています。心にずんずん響く演奏、獅子舞の迫力ある動きに泣いたり笑ったりしながら親も子も引き込まれるように見入っていました。最後はこっけいさんから「福」を沢山もらいさくらんぼの「新年会」はお開きとなりました。

(野崎)

クリスマス会

さくらんぼ園では、12月20日に、毎年皆が楽しみにしているクリスマス会が行われました。園内中クリスマス飾り一杯、お部屋にはクリスマスツリーの電飾がピカピカし賑やかな中、今年も18組の家族が参加して行われました。

1部では、保育士の出し物で「オオカミと三匹のこぶた」の劇をしました。ピアノの音に合わせて、こぶた達が軽やかにダンスを踊ると、皆目が釘づけでした。怖いオオカミの登場にびっくりする姿も見られましたが、最後にはレ



ンガの家にクリスマス飾りがついて、オオカミとこぶたが仲良くダンスをするのを皆楽しそうに見ていました。

2部は、キャンドルサービスからスタートです。少し暗くなったお部屋で、3人のトーチを持った職員が静かに登場。きよしこの夜の曲がかかり、「友情の火」「健康の火」の炎が灯ると、会場はおごそかな雰囲気になりました。

そして最後は待ちに待ったサンタクロースの登場です。ダンスをして楽しんだ後、一人ひとりにプレゼントが配られました。皆満面の笑顔でした。今年もとっても楽しいクリスマス会を過ごす事ができました。サンタさん、ありがとう！

(朽網)



千手会フェスタ 2013

これより千手会フェスタを
開始します!!



オープニングは
勇ましい大江戸助六流佐倉
勇翔太鼓の演奏です。

井野中学校吹奏楽部による
演奏です。思わず笑顔
になってしまうような素
敵な演奏でした♪



缶つみ、ヨーヨーつり、
楽しいゲームコーナーが
たくさんあります!



八幡台ロックソーラングループ
ソーラン♪ソーラン♪
ロックソーランを皆で
踊りました。



美味しい昼食
が待っていました!
模擬店もたく
さん♪

待ちに待った抽選会!!



「寄付に感謝いたします」

☆志津南地区社会福祉協議会様

＊ライオンズクラブ様

＊湘南積水工業（株）

湘南積水労働組合様

＊イオンユーカリが丘店様

＊佐倉市更生保護女性会様

行事予定

3月

1日 ボランティア講座

21日 就学を祝う会

4月

12〜20日

佐倉チュールリップフェスタ販売

5月

29日 個別外出（未定）

30日 ニード別外出（テイズニ）

6月

13日 ニード別外出（バーベキュー）

18日 日帰りバス旅行（交通博物館）

22日 富里スイカロードレース

23日 個別外出（未定）

27日 ニード別外出（工場見学）

千手会フェスタ 2014

平成26年11月1日（土）開催予定

- ⊕：さくら千手園
- ⊖：木の宮学園
- ⊙：南部よもぎの園
- ⊗：ケアホーム山桜
- ⊘：佐倉市さくらんぼ園
- ⊚：レインボー



マグネット 3ヶ200円

一押し作品

木の宮学園 木工芸班 手工芸班

木の宮学園木工班です。木工班ではこれまで『チュールリップのペン立て・印鑑立て』や『チュールリップの写真立て』など、チュールリップをモチーフにした木製作品をお届けしてきましたが、今回、そこに新しいラインナップが加わりました。

まずは『チュールリップのマグネット（3色入り）』です。ボードにメモを貼ったり、お部屋のインテリアにぴったりなかわいらしい作品です。大きさは幅約5cm高さ約4cmです。色とりどりのチュールリップを3色セットにして200円でご用意しました。



ドアストッパー 1ヶ200円

もう一つは『チュールリップのドアストッパー』です。こちらも色とりどりのチュールリップをご用意いたしました。床とドアの隙間が約2.5cmまでのドアに使用できます。こちらも1つ200円をご用意しました。（ドアの形状等により、使用できない場合がございます）

どちらも春にぴったりの可愛らしい製品です。いつまでも咲き続けるチュールリップの花を、あなたのお傍に置いていただけたら幸いです。（牧野）

おめでとうございます

☆お誕生

宮内 聖美（さくら千手園）

12月2日 優羽くん

小石 晃正（木の宮学園）

12月8日 匠馬くん

お世話になりました

田中 明夫（さくら千手園）

保川 貴子（南部よもぎの園）

森田あゆみ（さくらんぼ園）

編集後記

今年の2月、関東地方では45年ぶりの大雪が観測され、私達の生活に大きな影響を与えました。桜が咲き始める季節となり、26年度を迎えるにあたって、私達の生活に大きく関わってくる変化といえば、消費税の増税でしょうか。社会福祉法人にとっても、消費税の増税は大きな負担となるかもしれません。しかし、このような時代だからこそ、より良いサービスを追求しつつ、無駄を省き、環境にも配慮した法人に成長していかなければならないと考えています。（市瀬）