



# ひだまり

## 目次

散歩道	1
さくら千手園	
カントリーホーム	2
親子日帰り旅行	2
千手園日記	3
木の宮学園	
ボランティア講座「ミニ夏祭り」	4
ミニイベント「ミニ収穫祭」	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
一泊旅行	6
地域生活支援センター レインボー	
レインボー企画「社会見学」	6
南部よもぎの園	
新作紹介	7
千葉県障害者フライングディスク大会	7
佐倉市さくらんぼ園	
新規事業開始	8
遠足・ファミリーレクリエーション	8
千手会フェスタ2012	9
情報フラッシュ	10



〈総合防災訓練〉

## 散歩道

防災の日を数日過ぎた9月7日、毎年の恒例となりました総合防災訓練が実施されました。佐倉市役所防災防犯課、志津消防署、地域の消防団の方々の協力を得て、日中から夜間を通して実際の状況に近い形での訓練を行う事が出来ました。東日本大震災の痛ましい記憶はまだ新しく、防火が中心の訓練内容ではありましたが、その中には「震災」への強い意識が感じられました。

今年度の千手会では新任の職員が多く、消火器、補助散水栓、非常ベルなど普段ほとんど接する事がない方々ばかりです。訓練では有事の際にどのように動くかという考え方や認識を養う役割もありますが、初めて取り組む方々への経験の場でもあると思います。一度経験しているのではないのとでは大きな違いがあります。今回初めて参加者した職員は、戸惑いを見せながらも慣れた手つきで消火器や補助散水栓を扱っていました。

有事の際には、地域の方々の助け合いが必要になります。今後も消防関係者の方々を始め、地域の暖かいご協力をよろしくお願いします。



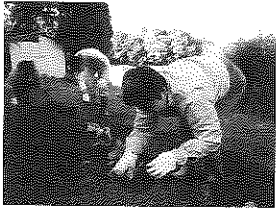
# さくら千手園

## カントリーホーム

カントリーホームとは、「楽しい・充実した活動」を基本に、自分達で作った活動班という責任感や活動に対しての意欲を持ってもらえる様に、自分達で何を作りたいか何を食べたいかを話し合い、自分達で農作物を作り・収穫して・調理して行く活動班です。

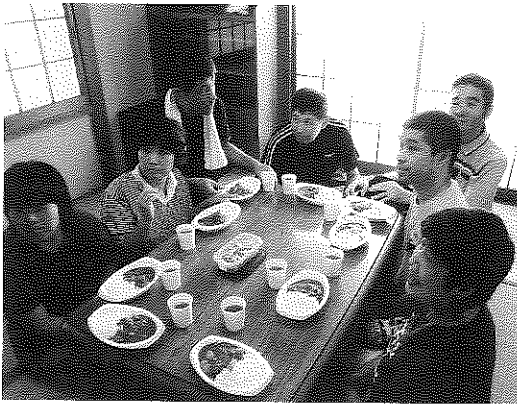
ビニールハウスでは、トマト（2種類）・茄子・枝豆・キュウリ・かぶ。畑では、スイカ・落花生・トウモロコシ・茄子・キュウリ・トマトを育てています。

利用者の方々は真夏の暑い中、大汗を掻きながらも水撒き・雑草抜き等を頑張りました。作物を食べる事を楽しみに大切に育て、時にはトマトをつまみ食いしながら作物の成長を確認し活動を行っています。育った茄子・キュウリ・かぶは浅漬けにしたり新鮮なまま味わったりしました。大切に育てた作物を食べる時の笑顔や、「美味いね。」の一声で頑張った育



てた成果がみられました。又、今回は収穫した夏野菜でカレーパーティーを企画しました。数日前から、「早くカレー食べたね。楽しみだね。」とそわそわしながら活動を行っていました。

カレーパーティーでは、皆さん率先して準備に取り掛かり完成したカレーを「美味しいね。」と笑顔で何度もお代わりしていました。この様な企画を計画する事で、利用者さんも今後の活動にもますます意欲をもつてくれたらと思います。(岩淵)



## 親子目帰り旅行

前日の台風予報、そして期待を裏切らない夜からの大雨。利用者達はてるてるぼうずを作って、明日に控えているビッグイベント『親子日帰り旅行in茨城県』が開催できるよいう空に祈りました。そして迎えた当日。昨日の皆の気持ち伝わったのでしよう、見事な晴れ空が広がっていました。

さあ、いざ出発です。まず1つ目は、茨城自然博物館。世界中の昆虫や動物、古代の恐竜が私達を出迎えてくれました。「怖いね」「面白い！」等、館内所々から話し声が聞こえてきました。2つ目は、ホテルオークラでランチタイム。とても良い雰囲気の中で和食御膳を堪能しました。さて、お腹は満たされましたが、別腹が空いております。というわけで、最後に向かったのは古宇田農苑。今が旬の旬、秋の味覚、ブドウ狩りの時間です。農家のお母さん達の説明はさておき、目の前に熟れたブドウ達が待ち構えている為、皆の視線はブドウまっしぐら。



和気あいあいと話しながらブドウを狩っていきます。とても甘くとてもジューシーな食後のデザートにしばし幸せな空気が農苑を包みました。徐々に辺りも陽が落ち始めたと共に、今年の日帰り旅行も幕を閉じました。毎年参加しているのが、利用者・保護者・バス旅行会社の方々、職員全員の協力と笑顔がなくては、この旅行は成り立たないのだと感じます。今後も皆さんの力をお借りしながら、楽しく最高の旅行を続けていきたいと思っております。(榎田)

# 千手園日記

## ホットスポット

9月24～25日に熱海に1泊旅行に出掛けてきました。長い道のりでしたが、楽しくお話をしていると、あっという間に目の前には熱海の海が広がっていました。早速熱海駅に向かい、足湯を楽しみました。「熱い!」と言いながらも、時間が経つにつれて熱さにも慣れ、みんな満喫している様子。足湯を満喫した後は、ホテルへ向かい、早速露天風呂に入りました。熱海の夜景は格別!昼間に見た景色とはまた違った景色を見る事が出来て、うっとりしながら風呂を楽しみました。夕食朝食共にバイキング。夕食は洋食、朝食は和食が中心のメニュー。みんなお腹いっぱい頂きました。2日目にはハーブ&ローズガーデンに行きました。秋咲きのバラやその他季節の花が咲き誇っており、とてもロマンチックな所でした。そんな花たちに囲まれ、みんなバラのアイスクリームをパクリ。花を眺めながらみんなで美味しく頂きました。車に乗り園内を散策した後は、熱海駅にて昼食&お土産散策。帰りの車では疲れたようで静かでしたが、みんなとても満足気な顔をしていました。(黒田)



## ドラえもんがいなくても

8月28・29日で東京タワーと埼玉の鉄道博物館に行ってきました。

今やスカイツリーが観光名所としてテレビなどで紹介されていますが、あえて懐かしの東京タワーへ。展望台に行くときクリアボードから地上が…苦笑しながら後退りしたり、笑顔でボードの上をスタスタと歩いたり、遠くにスカイツリーを楽しんだりしました。

埼玉に移動して、翌日は鉄道博物館へ。こちらも古き良き時代の新幹線、特急電車などを見てきました。建物の屋上に行くとき、新型の新幹線を見る事が出来たのですが、なんとなくピンと来なかったようです。ドラえもんがいなくても、ほんの少しタイムスリップ出来ました。

(能登谷)



## お肌るるる

10月2日、台風の影響の悪天候が心配されていましたが、職員、利用者のパワーで晴天に恵まれました!!  
まずは横浜動物園ズーラシアへ。ゾウや色々な種類のサル等の動物をみて回りました。その後、岩園館のある山梨県に向かいひたすら高速道路!旅館に着くと休む間もなく豪華な夕食!刺身、焼き魚、すき焼きを満足そうに食べていました。お風呂は女性は露天風呂♡少し肌寒かったけれどお肌つるつるになりました。2日目はワイナリーの見学。沢山のワインを見て利用者も職員もビックリ!工房ではチーズケーキやジュース、チーズを試食し、お土産を購入しました。昼食は山梨名物「ほうとううどん」を美味しく頂きました。その後、富士山に向かい富士スバルラインを走りました。天気はあまり良くなく、上に行くほど霧で前は真っ白!5合目のレストランで冷えた体をおしるこを飲んで温め、帰園しました。

(皇月)

# 木の宮学園

## ボランティア講座『ミニ夏祭り』

8月10日、11日にレインボー  
企画にてボランティア講座が行  
われました。  
10日は、各作業班に分かれて  
作業を体験するグループ、11日  
に行われる「ミニ夏祭り」の準  
備をするグループに分かれて参  
加しています。午前と午後で作  
業と準備を交替し初めての環  
境に緊張した面持ちで参加して  
います。午後のミニ夏祭りの準備  
では、利用者も何名か参加し、  
利用者同士楽しく会話をす  
る姿も。受講者の優しい笑顔に利  
用者の言葉も多くなります。ポ  
スター作り、ゲームの準備等  
し、明日を楽しみにして1日目  
は終了しました。



胸をはる利用者の方々。受講者  
の頑張りのかきもあり、利用者  
から「楽しかった。」と嬉しい  
お言葉。お土産を手には嬉し  
味しく頂きました。昼食を皆で美  
盆踊りを真似しながら踊ります。  
踊りも真似しながら踊ります。  
度々笑い声で溢れ、笑顔で何  
にも、無事にミニ夏祭りは終了。  
満足気な表情の利用者を見送り  
ます。見送った後は夏祭りの片  
付けをし、2日間のボランティア  
講座は無事に幕を閉じまし  
た。「また参加したい。」との言  
葉も聞こえ、嬉しい限りです。  
また利用者の皆さんに会いに来  
てください。  
(市瀬)

## ミニイベント『収穫祭』

実りの秋。今を遡ること約20  
年、木の宮学園開所当時は、「収  
穫祭」と銘打ち、学園で収穫し  
たさつまいもで芋煮をして皆で  
味わっていました。時は流れ収  
穫祭も「学園祭」、「木の宮フェ  
スティバル」、そして「千手会  
フェスタ」と



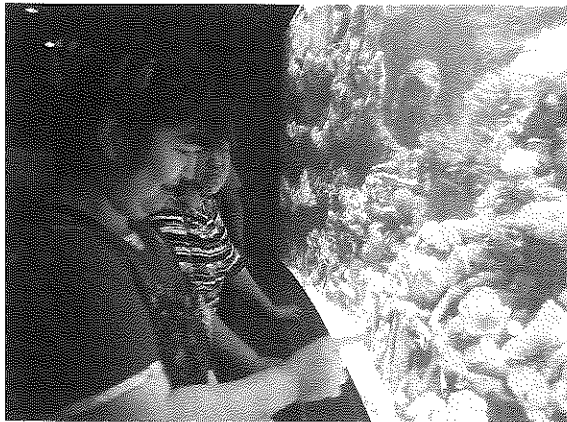
規模も内容も  
大きくなつて  
いきました。  
当初の収穫祭  
も芋煮だけで  
はなく、さつ  
まいもご飯や  
スウィートポ  
テト、そして  
恒例となつた  
焼き芋など、様々なメニ  
ューで楽しんできまし  
た。今年もフェスタで味  
わえなかつた焼き芋です  
が、初めに帰り、木の宮  
学園のミニイベントで  
『収穫祭』を開催しまし  
た。

収穫祭の名にふさわしく、良  
く晴れたこの日、皆でパーベ  
キを楽しみました。ナス、キ  
ノコ、米（焼きおにぎりにしま

した）など秋の味覚はもちろ  
ん、肉、焼きそば、肉、焼きねぎ、  
肉、フランクフルト、肉、カツ  
プデザートと、正に『食欲の秋』  
にふさわしい食べっぷりで大量  
の食材を味わいました。  
でも、どこが収穫祭なの？ご  
安心下さい。この日来て  
いただいた方全員に、木  
の宮学園農芸班産のさつ  
まいもを使った焼き芋を  
お土産に持って帰って  
いただきました。今年も『紅  
あずま』『安納芋』の2種  
類を作りまし  
た。来年はま  
た、千手会フェ  
スタで皆さんに  
食べていただけ  
ると嬉しいな。  
これにて、木  
の宮学園ミニイ  
ベント『収穫祭』  
はお開きとなり  
ます。

(新井大)

### 都心で涼しく



「今回は電車で行く事になりました。」と参加者に報告、ただ行くだけではなんなので、チンチン電車を使って移動中も楽しもうと考えました。当日は雨模様でしたが、のんびりとサンシャイン水族館に着きました。リニユールした水族館は人も魚もゆったりとした感じで、それぞれのペースで楽しむ事ができました。動物を好きな人は多くいますが、魚は鳥や獣とは又違う何かがあるように思います。その事が今回参加してくれた人達にも感じてもらえるとうれしく思っています。しかし、皆見るのが早いので、水族館を出た後にナンジャタウンに行きました。

(仲田)

## 木の宮日記

### どこでもドアを出して!!

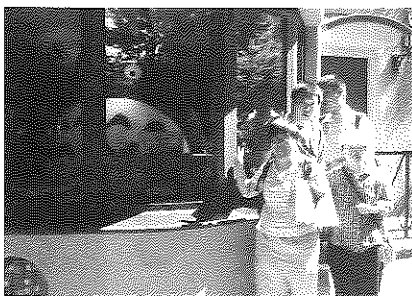


9月21日、天気晴れ、皆の心も晴天！藤子・F・不二雄ミュージアムへレッツゴーと車で出発したものの、高速道路が大渋滞で想定外。現地に到着1時間半遅れで、急いで昼食をとり、ミュージアムへ。館内も予想以上に人が多く、それでも1階から3階広場を回って、最後はドラえもん映画を観て、お土産を買ってと時間を気にしながらの外出となつてしまいました。広場では『どこでもドア』に『ビー助の広場』に『ドラえもんがいる原っぱ』にと皆でドラえもんを囲んでの撮影会！忙しい1日となりましたが、各自が家庭に着くまで、ニコニコと「楽しかったね。」の言葉にホッと！(中野)

### トトロレトロ

三鷹の森ジブリ美術館へ行ってきました。電車で吉祥寺までのんびりと、ゆられて行きました。井の頭公園を抜け目的の地へ、巨大なトトロが出迎えてくれる中、いざ館内へ。予約制にもかかわらず大勢の人達が詰めかけ、このエリアも賑わっていました。アニメの世界を楽しみ、お土産もそれぞれ買い、吉祥寺でランチ！おしゃれな街に行つたのですが、入ったお店はレトロな感じの定食屋さんでした。皆さん好みのメニューを頼み、中には丼物とうどんなどしつかり食べている方も見られました。電車の往復と「ジブリ」の滞在時間がほぼ一緒という外出でしたが、乗り物好きの方もいたので、思い思いに楽しい外出になったようです。お土産を大切に抱えてユーカーが丘駅へ。お迎えのご家族に「面白かった。」と報告。皆さんの今年の外出は無事に終わることができました。

(百瀬)



# ケアホーム山桜

## 一泊旅行

「動物園は譲れないよ。」「群馬の温泉に行きたいな。」「出来れば埼玉県草加市に行つて草加せんべいを買いたいよ。」「何か記念になる物を自分で作ってみたいな。」と、2か月前の旅行の企画を皆で話し合っている一幕です。お互い譲らず、平行線になってしましうだったのに、皆さんの希望を全て盛り込む事になった今回の旅行。

「皆さんこれでどうでしょうか。」とプランを出すと、「最高だね。言う事ないよ。」と満場一致で決定。それから2か月後の11月11日、1泊2日で群馬県水上温泉へ行ってきました。1日目の桐生が丘動物園の後は、2日目の唯一皆の意見が合った物作り体験です。群馬県みなかみ町にあるたくみの里にて木工の家に行き、職人さんから教えてもら



いながら本棚や額や貯金箱を製作しました。使い慣れない工具を使用しながら、見よう見まねで黙々と作っている。「いてっ！」木がずれないように押さえていた職員の指にガツンと一発頂いてしまいました。自分の手で作り上げた木工品は格別な嬉しさがあつたようで、皆さん達成感に満ち溢れた表情になっていました。その後も、鈴作りや繭石鹸作りと、いろいろな体験をする事ができ、「来て良かったよ。」と満面の笑みで話してくれた時には、あの2か月前の出来事を思い出すだけで、私も嬉しさが込み上げてきました。群馬県からの帰り道、忘れず寄った埼玉県草加市。交通渋滞に巻き込まれながら購入した草加せんべい。車内で食べながら来年はどこに行こうかと話しながら帰路に着いたのでした。

(金川)

# 地域生活支援センター レインボー

## レインボー企画「社会見学」

9月29日、下総航空基地開設53周年記念行事の見学に行ってきました。

上下白の制服の自衛隊員が立ち並ぶ基地内を駐車場まで進むと、大きな航空機が見えてきて大興奮。模擬店の賑わいも気になりつつ、まずは航空機の展示場へ行きました。航空機はもちろん、敷地の広さに思わず「うお」と声をあげてしまいました。記念式典では、航空機の祝賀飛行や落下傘の空挺降下があり、大きな望遠レンズのカメラを向けている人たちがたくさんいました。その後、ヘリコプター



に入って記念撮影したり、落下傘の装着体験をしたりして、自衛隊員になりきっている方もいました。さて、そろそろ小腹もすいてきた



ので、模擬店の方に行くと、焼きそばやスベアリップを売る威勢のいい声があちらこちらから聞こえてきました。出来たての焼きそばは美味しく食べて、みなさんべろりと食べていました。骨付きスベアリップも柔らかくて美味。次はどうしましょうかと相談していると、「まだまだ食べられるよ」との声が多かったので、車に乗ってレストランへ移動。オムライスやラーメン、パスタなどそれぞれ好きなものを食べて、満腹に。帰りの車の中では、次の自衛隊のお祭りはいつかなあと話し、そしてとうとうとしながら帰ってきました。夢の中では航空機に乗って、親指でも立てていたかな？

(佐藤)

# 南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

## 新作紹介

南部よもぎの園では、新製品の開発をしています。まだまだ発展途上ですが、みんな一生懸命練習し、品物が出来上がると「見て！見て！」と色々な人に見せて嬉しそうに眺めています。販売に出すと売れたかどうかが気になり「今日は売れた？」「私のは売れた？」と大騒ぎです。品物を紹介しますので、ぜひ皆さん宣伝して下さい。

### 《毛糸を使用した製品》

髪止め・ヘアゴム・シユシユ・ヘアバンド・コースター・カバン・ベビー服・他

### 《ミシンを使用した布製品》

巾着・手提げカバン・コースター・タオルハンガー・雑巾・エプロン・他

毛糸製品・布製品共に注文に応じます。ただし同じ物が出来上がらないので全て一品物です。

(猪木)



## 千葉県障害者

### フライングディスク大会

10月4日に、男性4人、女性6人、計10人の利用者がフライングディスク大会に出場しました。9月から練習を始め「どうやったらもつと的に入りますか？」と真面目に練習する人、「楽しい！」と笑顔で練習する人と様々でしたが、大会本番になると、皆真剣に取り組んでいました。強風のため、自分が思う所に飛ばない方がほとんどでしたが、皆最後まで頑張って大会に取り組んでいました。

その後の昼食は、大会時の真剣な顔が嘘のように、皆笑顔で美味しそうに食べていました。

大会後「次回のフライングディスク大会に向けて練習したい人？」と聞くと「はい！」と沢山の方が手を挙げ、次回の大会に向けて練習に取り組んでいます。

(土井)



# 佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

## 新規事業開始

今年度の事業計画にてご説明しましたが、平成24年4月より障害者自立支援法の『児童デイサービス』から児童福祉法の『児童発達支援事業』と『放課後等デイサービス』に移行しました。身近な地域での障害児支援の充実を目的とし、より利用者個々のニーズに合ったサービスを提供するために、平成24年7月より『児童発達支援センター』へ移行しました。それに伴い『保育所等訪問支援事業』『障害児相談事業』『特定相談事業』の新規指定を受けました。『保育所等訪問支援事業』は児童が集団生活を営む場（保育所・幼稚園・学校等）に訪問支援員が定期的に訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援や支援方法に関する情報共有やアドバイスを行います。『障害児相談事業』『特定相談事業』は個々のニーズに応じ必要なサービスが利用で

きるよう、種類や必要量について障害児支援利用計画作成やモニタリング等を行うものです。障害児を対象とした事業が児童福祉法に位置づけられたことで、障害の有無に関わらず、児童は心身ともに健やかに育成されるよう努力することが基本理念であると明記されました。すべての児童が身近な地域で暮らしていくためにはどのような支援が必要なのか、個々のニーズをしっかり把握しながら、サービスの提供を行っていきます。

（管理者 須藤真由美）



## 遠足



あいにくの雨となり、今回の遠足は稲毛ファンタジーキッズリゾートとなりましたが、大型バスに乗ってワクワクしながら出発しました。到着すると砂場にゲーム、

沢山の玩具に目を輝かせる子ども達。大きい滑り台には、恐る恐る挑戦する姿が見られ、楽しみながらも子ども達の頑張りや成長を見る事が出来ました。

さくらんぼ園に到着すると、お部屋にレジャーシートを敷いていつもと違った雰囲気でお弁当。おやつも食べてニコニコ。みんなで楽しい遠足、来年も楽しみですね。（森田）

## ファミリーコンサート

8月4日ファミリーコンサート。エーションを開催しました。第一部は恒例のヨーヨー・お化け屋敷等の出店・保護者会主催のパザールとゲームがありました。子どもたちは「これが終わった次はこっち」と生き生きとした表情で参加していました。第二部は職員の出し物「語部（かたりべ）」です。軽快に動くうさぎの人形の登場にみんな興味津々。声の抑揚や口調を変えて語る話し方に聞き入る姿や、語部に合わせた職員の1人演技が会場をお話の世界に入り込ませ、心地い静寂に包まれました。今年はいつもと違う夏の行事にそれぞれの素敵なお顔が輝いていました。（安井）







# 千手会フェスタ 2012

9月15日、千手会フェスタが行なわれました。オープニングが始まると待ちに待ったフェスタの開催です。力強い太鼓の音、普段はなかなか見ることのできないイベントに大満足な様子。「缶積みやりたい!」「フリーマーケット見に行く。」と賑やかな声があちらこちらから聞こえてきます。お風になると、待っていましたがとばかりにお目当てのものをほおぼし、「美味しい!」と大満足の笑顔。そして抽選会/わいわいと楽しい雰囲気の中、景品が当たった人全員に手渡されました。1日中大満足の笑顔が沢山見られました。ボランティアのご協力や遊びにきてくれたお客さん、ご家族の方の参加などたくさんの方の参加とお力添えを頂き賑やかに楽しい千手会フェスタとなりました。ありがとうございました。

