

ひだまり

目次

散歩道	1
さくら千手園	
アットホーム	2
エコホーム	2
千手園日記	3
木の宮学園	
ひまわり会役員選挙	4
ボランティア講座	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
お疲れ様会	6
地域生活支援センター レインボー	
レインボー企画「お台場」	6
南部よもぎの園	
日帰りバス旅行	7
チューリップフェスタ販売	7
佐倉市さくらんぼ園	
就学を祝う会	7
事業計画・報告	8
新任職員紹介	18
情報フラッシュ	20



〈第2回 法人内研修会〉

散歩道

5月11日に71名の法人職員が集まり法人研修会を行いました。

今回の研修は平成24年10月1日から施行される「障害者虐待防止法」にスポットを当て「権利擁護と障害者虐待防止法」というテーマで勉強会を行いました。

今回の「障害者虐待防止法」は我々支援を提供する事業者も対象になります。なぜ故、このような法律が出来たのか？悲しいニュースはなぜ無くならないのか？そんな現実を我々も真摯に受け止めなければいけないのだと思います。

研修では最後にグループディスカッションを行い、職員個々が利用者の方々の想いを受け止められているか活発な意見交換を行いました。

権利とは当たり前前の事を当たり前に選択できる事だと思えます。利用者の方々の人生の一部と時間を共有する我々がその当たり前を忘れないように、思いやりを持つて支援する事が悲しいニュースを無くす事が出来る唯一の方法だと思えます。

一人一人が思いやりを持ち、この法律が活用されなくても済むような社会になるように今後も微力ながら法人全体で取り組んでいきたいと思えます。



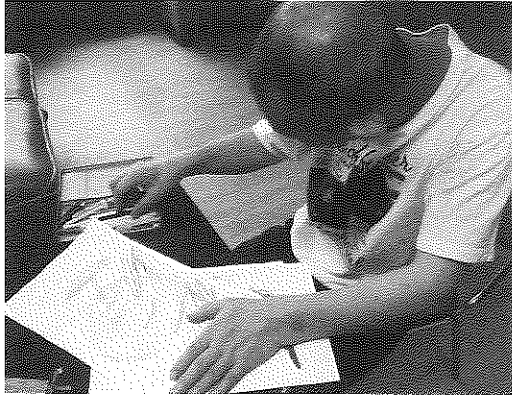
さくら千手園

アットホーム

アットホームは利用者個々の状態やニーズに合った活動を提供し、各利用者が自発的に楽しく行うことを目的としています。また、身体機能の維持や日常生活動作の低下防止を目的として戸外や園内の歩行を行っています。

天気の良い日には近隣へ散歩に出掛けたり、四季折々の花を見に行きます。車椅子の方もいますが、車椅子での散歩も風を感じながらほのぼのと行っています。

室内の活動は余暇的な物が多いですが、主に色塗りや絵画、カラオケやテレビゲームなどを行っています。音楽を楽しむ利用者の方が多いので、職員が選んだ昭和の歌謡曲を流して活動を



行っている日もあります。高齢の方や歩行が不安定な方が多い活動班ですが、笑顔が多く活動班名通りアットホームな雰囲気です。毎日活動しています。

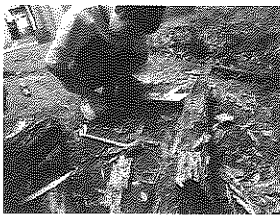
4月には千手園正門前の桜の木の下で花見を行いました。利用者の方々は桜の花よりも飲み物やお菓子に夢中でしたが、楽しく過ごすことができました。今後もしその時にしか楽しめない季節感のある時間を提供し、活動班全体で楽しめる時間を多く作ってあげたいと考えています。まだまだ新たな活動班になって日が浅いですが、切磋琢磨しながら、より良い活動班にしていきます。(宮内)

エコホーム

平成24年度より、新たに開設されたエコホームでは、空き缶つぶしや腐葉土作りを始めとした、屋外での軽作業を行っています。空き缶つぶしでは空き缶を集めて洗浄し、缶をつぶすまでの工程を個人のペースに合わせて行っています。全ての工程を自分で行う事で、仕事に対する責任や、やりがいを持ってもらえるように支援を行い、カントリーホームへステップアップできるような活動を行っています。

現在、空き缶つぶしにも少し慣れ、率先して空き缶を探しに行く方や、空き缶に水を入れ洗浄を楽しむ方等、個々で楽しみを見付けながら活動に取り組んでいます。腐葉土作りでは、腐葉土を作る為の穴掘りや枯れ葉集め、木屑集めを行っています。現在は小さなスコップ

や熊手を使い、地道に穴掘りをしていきます。穴掘りよりも土遊びに夢中になってしまいう



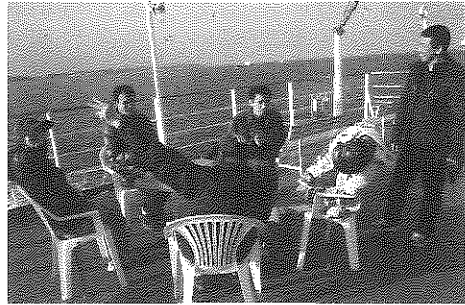
事もしばしばです。力を合わせて作った腐葉土は、一人ひとり区分けした花壇で自分の花を育てる為に使用したり、カントリーホームの畑で使用する予定です。

雨天や気温が高い日に関しては、室内で楽しく過ごす事ができるような空間作りをしています。手作りのボールプールを始め、様々な色のライトやビーズを使った手作り玩具等を使い、視覚や聴覚の感覚遊びを楽しめるような活動を提供していきます。また新しい活動が始まったばかりで、戸惑う部分が多くあると思いますがステップアップを目指して楽しい活動を行っていきたいと思います。(野村)



千手園日記

おいしかった?



2月16日から
2月17日の一泊
二日で、神奈川
県の三浦半島へ
行きました。

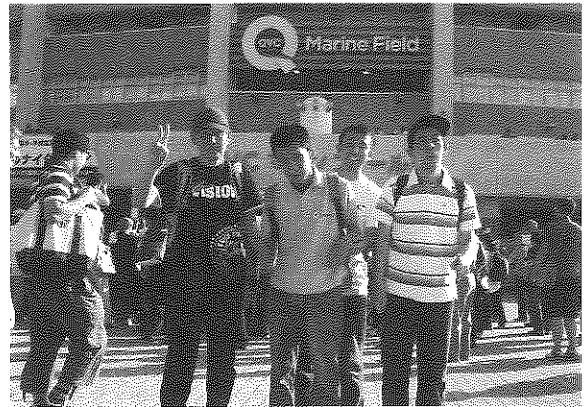
初日はまず、
新横浜ラーメン
博物館へ行きま
した。皆で昭和
の雰囲気を楽し
み、好みのラー
メンを食べて満

足した様子でした。次は宿泊先のホテルマ
ホロバマインズに到着です。部屋に入ると
中はとても広く、海が見晴らせ、まさに「絶
景」でした。それから温泉に入り、長時間
浸り日頃の疲れが取れて、とても満足でき
る温泉でした。夕食は北海道フェアのバイ
キングで、主に海鮮類の料理をお腹いっぱい
食べ、一日が終わりました。

二日目はチェックアウト後、昼食で葉山
牛を食べ、田浦梅の里へ梅を見に行きまし
たが、まだ咲いていませんでした。その後
東京湾フェリーを利用して神奈川から千葉
へ。船上での潮風が気持ちよく、船にカモ
メが着いてくるので、皆でカモメと触れ合
い、楽しんでいました。それから夕食を食
べて帰園し、皆さん疲れてはいましたが、
美味しい物を沢山食べて楽しみ、とても満
足した様子でした。

(松戸)

6月27日～28日に房総のドライブ、グルメ
ツアーの個別外出に行つて来ました。最初の食
べ放題のお店では食べ続けの1回戦でした。そ
の後、ドライブしながら砂浜に立ち寄りお腹を
一休みしました。ホテルに着き夕食も昼食同様、
食べ放題の2回戦でしたが誰もが1回戦よりも
食べる量は少なくとも満足した1日でした。3
回戦の朝食も食べ放題でしたが、昼食に備え少
食にして頂きました。4回戦のタンタン麺に突
入し、あっという間に完食し、さすがラーメン好
きですね!と言った感じです。ラーメンは、まだ
終わりません。その後は、道の駅に立ち寄り休
息をとり5回戦の異造ラーメンです。タンタン
麺後のラーメンもペロっと食べ、ライス、餃子も
完食し満腹で帰園し大満足の楽しかった1泊2
日の外出でした。(塩川)

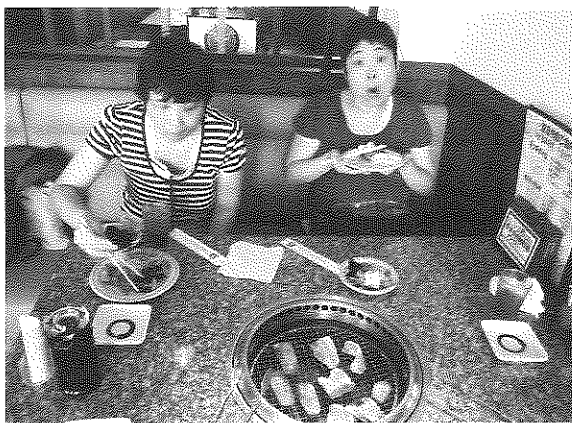


千葉×広島

毎年恒例となったプロ野球セ・パ交流戦の観
戦に行ってきました。前日の大雨が嘘のように
晴れ渡った空を眺めながら、QVCマリンフ
ィールドへ向かいました。到着するとまず目を引
いたのがたくさんのお店。定番の焼きそばか
ら、見慣れない食べ物が並び、思わず衝動買
いをしてしまいました。小腹を満たした後はい
よいよ球場入りです。球場内で夕食を購入し、
座席に着いて準備OK。いざプレイボールです。

試合が始まると各チームの応援にビックリ。
大きな声と太鼓やラッパが鳴り響き、お腹に
ビリビリと響きます。途中で花火も打ち上がり、
まるでお祭りを観ているような気分でした。試
合後には、「また来たい」と嬉しい言葉。また
来年も皆で来ようね。(永瀬)

もう、いらない



木の宮学園

ひまわり会役員選挙

ひまわり会選挙が行われた。公示され立候補に名乗りをあげた方達は、応援するスタッフと共にたすきやブラカードを作りそれを身にまとい昼休みに多目的室や2階におもむき、「○○です。この私に清き一票をどうかよろしくお願い致します。」というようにあいさつをしまわっている。1人1人が有権者の前でマニフェストをかかげていた。

選挙当日の午前は立ち会い演説を行う。トッパバッターはS・Kさん。「僕は木の宮学園でみんなが楽しく過ごせる様な雰囲気作りをお手伝いします。」というような感じで演説をしていく。応援スタッフはその方の頑張っている事柄を学園のみんなに分かりやすい形で伝えていきます。



終了すると午前の部はお開きとなり、昼食を皆さんで、みんなが待ちに待った投票へと進んでいきます。投票



が掲載された投票用紙に、○か×を記入してもらおう形をとっています。投票箱が会場の真ん中に設置され、選挙管理委員会の利用者が1名立ち会い、ひまわり会担当スタッフと共に厳正な審査にあたります。不正がないかを見極め、チェックする機関です。



所は食堂です。テーブルにスタッフが入り、各候補者名とその顔写真

午前中に立ち会い演説をした方々の1人1人を頭に浮かべ、木の宮学園の生活をより良いものにしてみんなが暮らしやすくなるように判断して頂き、清き一票を入れる。全員投票が終了すると開票が選挙管理委員会で行われます。○の数が多い順に当選される仕組みです。



ひまわり会に当選した皆さんには、は明るく楽しい学園を作りたいと思いたい。(松田)

ボランティア講座

3月3日、桃の節句「ひなまつり」ということで、ミニイベント「お寿司パーティー」を行いました。

その日は、前日から続くボランティア講座の日でもあり、ボランティアの方々と一緒にひな人形を手作りしています。好きな柄の体を選び、髪をつけたり、顔を書いたり細かい工程もたくさんありましたが、ボランティアの方々と一緒に楽しそうに作っています。出来上がるとみんなで見せ合いながら嬉しそうにしていました。

その他にも、季節の花である『梅見』のグループもあり、佐倉城址公園内くらしの植物苑に出かけています。冬から春へ、季節の変化を肌で感じ、目で見てのんびりと楽しんでいます。



午前中の活動が終わりみんなが楽しんでます。



しみにしんでいる昼食の時間になりました。みんな、食堂に入ってきてまず、はじめに色とりどりの具材を見てワクワクしている様子が伝わってきました。職員が作った見本を見ながらテーブルごとに「あれがいい」「これがいい」と言いながらそれぞれに好きな具材を選び賑やかにカップちらし寿司を何度も作って食べていました。ほとんど具材を交互に色とりどりに盛り、お皿をひっくり返して綺麗なデザートのようにして食べている人もいました。満腹になるまで食べ、みんな大満足のようでした。

イベントをすると、みんな楽しそうにニコニコと笑顔があふれているのでカメラを握る私の手にも力が入ります。(杉山)

木の宮日記



スプリングヴァオヤツジ

5月18日、訪れたデイズニーシーでは、色とりどりの花が飾られ華やかに春をお祝いしていました。私達も気が向くままに世界中の春を楽しみに出発！イタリアの港町花いっぱいフォトポイントでスツとポーズを決めるKさん。花より〜？で中華ランチに舌鼓のIさん。自分へのご褒美にと素敵なおマクドナルドを購入したデイズニー常連のMさん。初めてのニード別外出に当初緊張気味でしたが、聞こえ

てくるパレードのリズムにいつしかウキウキ笑顔のUさん。お目当てのアトラクションがお休みで残念でならない職員Nさん。イタリア〜ニューヨーク〜ヨーロッパと世界中の春の魔法にかかれ夢見心地で、園内を散策しました。帰路の車内で魔法が解け始めると、「足、疲れたね〜」と日頃の運動不足を後悔した一行でした。(ヴォヤツジとは「航海」という意味です。)(佐藤裕)

ホテルで中華バイキング!



す。更に楽しみも増してきて、行く前から「何食べる?」「美味しいのかな?」と期待に胸を膨らませていました。当日になり、いざお店に入ると美味しそうなメニューが目が釘付けになりました。定番メニューの点心やスープ、チンジャオロースなどを注文します。どのメニューもとても美味しく、幸せなランチの時間はあっという間に過ぎてしまいました。皆大満足!「また行きたいね」「もう少し食べたかった」と言ってお腹が膨らんで帰ってきました。(小石)

成田ビューホテルの中華ランチバイキングに出掛けてきました。いつもは予約が一杯でなかなか入れない「唐紅花(からくない)」というお店です。ランチオーダー制という事で取りに行かなくてもテーブルまで持ってきてくれるシステムです。更に楽しみも増してきて、行く前から「何食べる?」「美味しいのかな?」と期待に胸を膨らませていました。当日になり、いざお店に入ると美味しそうなメニューが目が釘付けになりました。定番メニューの点心やスープ、チンジャオロースなどを注文します。どのメニューもとても美味しく、幸せなランチの時間はあっという間に過ぎてしまいました。皆大満足!「また行きたいね」「もう少し食べたかった」と言ってお腹が膨らんで帰ってきました。(小石)

勝敗の行方は...?

今回の企画は「眺望の良い場所で美味しい物を食べよう!」に決定。数日前までの雨予報が嘘のような好天気。東京ベイ幕張アパホテル47階に到着。レストランに入るとベイエリアを一望できるシチュエーション。眼下にはQVCマリンフィールド。微かに見えるは東京スカイツリーとゲートブリッジ。景色を楽しんだのはほんのわずか。席に案内されると3名のメンバーが制限時間90分「中華バイキング」一本勝負に挑む。並べられている料理は前菜からメインまでほぼ制覇。点心・デザート・アイスコーナーまで時間をフルに使って完全制覇。勝負あったかと思いきや、最後に待っていたのは最強の刺客。満腹感と共に襲ってきた睡魔との闘いに、為す術もなく一本取られレストランを後にしました。(山崎)



今回の企画は「眺望の良い場所で美味しい物を食べよう!」に決定。数日前までの雨予報が嘘のような好天気。東京ベイ幕張アパホテル47階に到着。レストランに入るとベイエリアを一望できるシチュエーション。眼下にはQVCマリンフィールド。微かに見えるは東京スカイツリーとゲートブリッジ。景色を楽しんだのはほんのわずか。席に案内されると3名のメンバーが制限時間90分「中華バイキング」一本勝負に挑む。並べられている料理は前菜からメインまでほぼ制覇。点心・デザート・アイスコーナーまで時間をフルに使って完全制覇。勝負あったかと思いきや、最後に待っていたのは最強の刺客。満腹感と共に襲ってきた睡魔との闘いに、為す術もなく一本取られレストランを後にしました。(山崎)



肉弾戦

梅雨の晴れ間、絶好のクルージング日和で元気に出発。調子よく高速に乗ったままでよかったです。船の出港に間に合うかどうか、ハラハラしながら何とかたどり着き、無事乗船しました。バイキングは、他のお客さんの迫力に押されながらも、ローストビーフを5〜6皿キープ。又、お替りに行きました。利用者さん一押しは、ミートローフ。ハンバーグと言って何度も取りに行きました。外の景色も、一切見ずに、皆ひたすら食べ続けました。花より団子の木の宮軍団。(藤井) 万歳

ケアホーム山桜

平成23年度 お疲れ様会

1年間お疲れ様、そして来年度も皆で力を合わせて頑張ろう！という気持ちを含めて、ケアホームにてお食事が開催されました。お腹が空いた皆の前に並ぶのは、豪華な食事達。そして、ジュース(こだけの話)とお酒もあるよ)やケーキのサイドメニューもたくさん並びました。「かんぱーい」の音頭をすると、まずは腹ごしらえ。ワイワイしながら、みるみるうちに、テーブルを彩っていた食事がなくなっていくきました。とりあえず、お腹は満たされ、満足な一時となりました。お腹が満たされ始めると、今度は心を満たす時間となるお喋りタイム。あつ、そう、です。今日は、サービスマン管理責任者の歓迎会も兼ねていたんです。となる



と、話しの話題は。「寂しくなるね」「これから直しくね」等、明るいような、しみみりするような話が織り混ざった感じでした。途中から、歓迎会らしく新旧サービスマン管理責任者からの挨拶やKさんからのお別れの挨拶：あれ？皆の目には薄らと光る物が：あれ？話す言葉も上手く出て来ません。お互いに言いたい事や伝えたい事は山ほどたくさんあるのに、もどかしい気持ちで一杯です。先程の食事の時とは大違いな何とも言えない空気がしばしケアホームに留まっていました。春は別れや出会いの季節。色々な気持ちを胸に4月からも頑張っていこうと心に決め、そんな行事となりました。



(榎田)

地域生活支援センター レインボー

レインボー企画「お台場」

6月15日の県民の日、レインボー企画、「フジテレビ見学」に出掛けてきました。平日で学校休みの県民の日の企画のため、学生さんの参加が多く、久しぶりに友達と会い、朝から皆さんハイテンションです。車の中では、各学校の体育祭の話や、今日買ってお土産の話で盛り上がっています。お台場に近づくと、皆さんの周囲の景色を見て更に話が盛り上がっています。フジテレビの展望台は、7階までエスカレーターで上がり、そのあと一気にエレベーターで25階展望室へ。「スカイタワーが見える！」と歓声をあげる人や、あまりの高さへへっぴり腰になる人、様々です。



5階には収録スタジオや、番組の展示物に興味津々。出演者になり切ってポーズを決めて写真撮影。各ポイントに置いてあるスタンプを探して集めて、記念品をもらいました。皆さん一番興味を示したのが、人気番組のお土産物を売っているコーナーで、気になる場所へ次々移動し、お土産を吟味していました。お昼は中華バイキング。観光客も多く、外国語が飛び交う中での食事となり、疑似海外旅行気分を楽しみました。今年度も6回程度イベントを企画しますので、皆さん振るってご参加ください。



(新井真)

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

日帰りバス旅行

3月10日冷たい雨が降りしき
 中、磯山観光イチゴ園に向
 かってバスは走り出しました。
 イチゴ園のビニールハウスの
 中には、食べごろのイチゴが沢
 山有り、大小のイチゴをもぎ
 とって、甘くておいしいと言
 いながら、次々と口にしていま
 した。ポピー畑では花摘みを楽し
 み、売店ではお土産を買い、イ
 チゴジャムのお土産をいただ
 き、嬉しかったです。道の駅水
 郷に移動し、豊富なメニューの
 中からみなさん好きな昼食に舌
 鼓、十分にみたされた日帰りバ
 ス旅行でした。
 (保川)



チューリップフェスタ販売

4月13日、18日と利用者も
 参加してチューリップフェス
 タの販売に行きました。「たく
 さん売ってきてね。」「お昼は
 何食べるの?」と仲間の声を
 背中へ受けて車に乗り込みま
 す。会場は平日にもかかわら
 ず賑わっています。「いらつ
 しゃいませ」「お子さんの写真
 どうですか?」とSさん、A
 さん、Oさんが一生懸命声をか
 けます。品物やお釣りも丁寧
 に渡します。「ありがとうございます
 でした。」「その声にお客さん
 もにっこり。「売れてよかった
 よ。」安堵感と充実感たっぷり
 の表情で帰路へ着きました。
 (金沢)



佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

就学を祝う会

3月24日さくらんぼ園で就
 学を祝う会を開催しました。
 総勢115名の方が参加して下さ
 いました。第1部は職員によ
 る出し物「ブレイメンの音楽
 隊」の劇です。可愛いロバ・
 猫等の動物や威勢のいい泥棒
 に扮装した職員の姿に子ども
 たちはもちろん、保護者の方
 も釘付けでした。その中でも
 クイズや合唱のコーナーにな
 ると子どもたちはシルエット
 を見て積極的に答えを言いた
 きな声で楽しそうにうたう等
 の姿が見られ終始楽しい雰囲
 気でした。

第2部はメインイベントで
 ある「賞書授与」です。賞書
 は入園してからこれまでの楽
 しかった事、辛かった事等さ
 くらんぼ園での思い出をギユ
 ッと詰め込んだものです。授
 与時の就学児の表情は可愛い



というより、どこか凛々しく、
 キリツとしていました。まさ
 にお兄さん・お姉さんの顔で
 す。今年度は15名の就学児が
 さくらんぼ園での思い出を胸
 に、大きな一歩を歩み出して
 いました。
 (安井)

調理員募集!!

内容/園の給食作り
 時間/① 9:15 ~ 13:15
 ② 変則勤務
 早番 6:30 ~ 15:15
 日勤 8:30 ~ 17:15
 遅番 10:15 ~ 19:00
 時給/①870円 ②910円(処遇改善手当含む)
 ※交通費支給・制服貸与・社会保険加入制度あり
 担当/さくら千手園043(462)2008 わたなべ

平成22年3月で定年退職しましたが、戻って参りました。一年半のブランクは大きかったのですが、親切にして頂き有難く思いました。厨房の現場と仲間が大好きです。趣味はテニスとマラソンで、体力には自信があります。これからも宜しくお願いします。



さくら千手園 調理員
大平 公子

よろしくお願ひします(新任)

イベントスケジュール

7月		④
2日	個別外出 (海ほたる)	⊕ ⊗
6日	ニード別外出 (サンシャイン水族館)	⊕
25~26日	個別外出 (浦安)	⊕
8月		⊗
4日	ファミリーレクリエーション	⊗ ⊙
10~11日	ボランティア講座	⊙ ⊕
25日	根郷福祉まつり	⊙ ⊕
28~29日	個別外出 (埼玉~東京)	⊕
9月		⊕
7日	総合防災訓練	⊕
15日	千手会フェスタ	⊕
21日	ニード別外出 (ドラえもんミュージアム)	⊕ ⊗
24~25日	個別外出 (熱海)	⊕
10月		⊕ ⊗
2~3日	個別外出 (横浜~山梨)	⊕ ⊗
4日	県フライングディスク大会(天台)	⊕ ⊗
5日	ニード別外出 (ジブリの森)	⊕ ⊗
5日	親子日帰り旅行 (茨城)	⊕ ⊗
19日	ニード別外出 (ディズニーリゾート)	⊕ ⊗

* 志津南地区社会福祉協議会様
 * 佐倉市更生保護女性会様

⊕: さくら千手園 ⊗: 木の宮学園 ⊙: 南部よもぎの園
 ⊕: ケアホーム山桜 ⊙: 佐倉市さくらんぼ園 ⊕: レインボー



さくら千手園 調理員
立神ちり子

4月からさくら千手園でお世話になっていきます。調理に接する仕事は初めてなので、皆様に教えて頂きながら頑張っています。一日でも早く利用者の方々の生活を支えていきたいと思っております。時間はかかるとは思いますが、よろしくお願ひ致します。



木の宮学園 調理員
加賀眞理子

木の宮学園にお世話になってもう半年が過ぎました。まだまだ分からない事が多く、とまどいの日々です。福祉施設で働くことは初めてなので不慣れですが、利用者の方とカウンター越しに話をすることが出来る様にもなりました。これからもよろしくお願ひ致します。

ご寄付に感謝いたします

編集後記

朝晩はまだまだ涼しいですが、日中は暑さが厳しくなってきました。梅雨が明けるといよいよ夏本番。今年の夏は猛暑にならない事を願うばかりですが、猛暑と言えば熱中症対策ですね。毎年熱中症で命を落とされる方がいらっしやいます。適度な休憩、小まめな水分補給を心掛けながら元気に夏を乗り切りたいと思います。

(鈴木 広)

異動

山崎 雪代 (南部よもぎの園)
 4月1日付 『さくら千手園』へ
 山下 郁子 (さくら千手園)
 4月1日付 『木の宮学園』へ

お世話になりました

大内 隆太 (さくら千手園)
 高橋 克之 (さくら千手園)
 君塚 由佳 (さくら千手園)
 山崎 陽子 (さくら千手園)
 鈴木 昭子 (さくら千手園)
 増原 香織 (さくらんぼ園)