

# ひだまり

## 目次

散歩道	1
さくら千手園	
新任職員紹介	2
千手園日記	3
木の宮学園	
余暇プログラム	4
新任職員紹介	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
山桜の休日	6
地域生活支援センター レインボー	
レインボー企画が変わります	6
南部よもぎの園	
たくさん売れるかな	7
初めての販売	7
佐倉市さくらんぼ園	
就学を祝う会	8
アプローチ	9
事業計画・報告	10
情報フラッシュ	22



〈やまびこ会 企画イベント〉

## 散歩道

さくら千手園の利用者の方々から成る、自治会『やまびこ会』では、6月の主催行事に向けて、テイータム運営の後や余暇の時間を使って会議を重ねてきました。選挙で選ばれし8人のメンバー全員で意見を出し合い、午前中にカラオケ大会、午後にダンスパーティーをする事に決定しました。当日はホール内の飾り付けの仕上げや、お弁当の配布、歌いたい曲のリクエストを聞いて回るなど、やまびこ会役員としての役目をしっかりと果たしてくれました。他の利用者の方々も沢山の笑顔を見せてくれました。この笑顔を見る限り、今回の行事は大成だったと言えると思います。やまびこ会役員の皆さん、本当にお疲れ様でした。

その後の反省会では、「頑張っ来て来年もまたやりたい!!」という意見も挙がり、来年に向けてやる気満々なようです。次回もお楽しみに。

# 新任職員紹介



さくら千手園 生活支援員  
大久保美菜子

4月から働かせて頂くことになりました大久保美菜子です。去年の8月に1ヶ月実習をさせていただいた施設で働けることをとても嬉しく思います。利用者の方が楽しく生活できるように支援していきたいです。明るく元気をモットーに頑張りたいと思います。至らない点もあると思いますが、これからよろしくをお願いします。

初めまして。この度はさくら千手園に就職できたことを大変嬉しく思います。働き始め、早くも1ヶ月が過ぎました。まだまだ分からない事が多く、とても大変な日々でつまずいてばかりです。それでも利用者の笑顔で癒され、これからも利用者が笑顔



さくら千手園 生活支援員  
松戸 和希

になれるように頑張ります。至らない点も多いですがよろしくお願ひします。

4月から生活支援員として働くことになりました。趣味はスポーツ全般で、特技は9年間続けた水泳です。健康で明るい性格です。好きな物は夏に海です。好き嫌いはないです。ちなみに甘党です。支援員として、利用者の方々が私といると笑顔になれるような関わりをしたいです。よろしくお願ひします。



さくら千手園 生活支援員  
金坂 達也

1月よりさくら千手園で非常勤職員として採用されました。前職は地方公務員で、定年後の仕事についています。おかげさまで、職場には慣れてきましたが、慣れるにつれ難しさも出てきました。先輩職員の皆さんに少しでも

今年の12月よりさくら千手園の厨房でお世話になっております。

今はまだ仕事を覚える事で毎日必死ですが、充実感もあり

ます。一日も早く、慌ただしい厨房で臨機応変に対応できるように努めていきたいと思ひます。そして、利用者の方々と少しずつコミュニケーションがとれるようになりたいと思ひております。宜しくお願ひします。



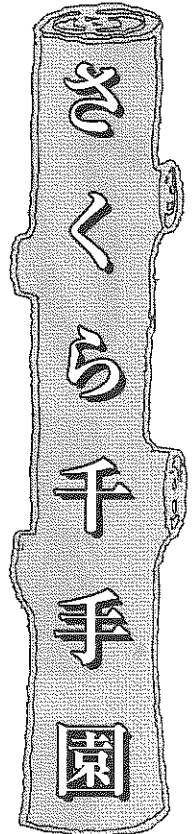
さくら千手園 調理員  
徳王 明美

近付けるよう老体に鞭を(少し)入れます。

趣味は、以前は軟式テニス、マラソンでしたがメタボで断念。今は家庭菜園で野菜を20種類ぐらい作っています。どうぞよろしくお願ひします。



さくら千手園 生活支援員  
金子 良平



# 千手園日記

## 最大級



日本にあるのにドイツ。千葉にあるのに東京。そんな色々と挑戦的な名前の「東京ドイツ村」に去る2月に行ってきました。目的はドイツ村冬の名物、イルミネーションです。点灯までに時間があったので昼のドイツ村も堪能しました。特に煙の入ったシャボン玉が皆さんお気に入りです。「えい！とうー」と景気よく割って大笑いしていました。昼間に遊び過ぎたのかイルミネーションが始まる頃には少し眠そうになっていました。南房総最大級と言われているイルミネーションに「綺麗だね」と見入っていました。その後、皆さんはドイツのおもちゃを、職員はドイツのビールを買いウキウキと帰路に就いたのでした。(高橋克)

6月21日～22日、ナビとの相性抜群の一行が向かうは鴨川。どえらい峠道をナビゲートされながらめげずに現地到着。ようやく摂れた昼食は現地ならではの海鮮料理。Kさんは豪華なお造りをべろりと平らげていました。その後太海フラワー磯釣りセンターへ。花や動物と触れあえるそこでは、犬や猫がわんさか。Nさんがケージに入ると一瞬で犬まみれに。まるで動じることなく堂々とした立ち姿に感服しました。宿でもやはり海鮮料理に舌鼓。もう魚はいりません。

2日目は定番の鴨川シーワールド。もう説明はいりませんね。千葉はいろんなところがあるんですねー  
(山中)

## 犬まみれ



## やまびこ会主催行事映画鑑賞会

5月3日(火)14時～帰省中の余暇の充実を図るため映画鑑賞会を行っています。事前の準備として自治会役員と一緒に鑑賞用のプロジェクターを用意、観たい映画のアンケートを取ってもらっています。

当日は、映画が始まると、映画館さながらのスクリーン、音響に驚きを見せる人、感激して泣きだす人など、いつもとは違う雰囲気から、楽しめて鑑賞している様子が見られていました。鑑賞後は、お菓子とジュースを堪能しています。どの利用者も美味しそうに頬張っており、満足している様子でした。  
(野口)

# 木の宮学園

## 余暇プログラム

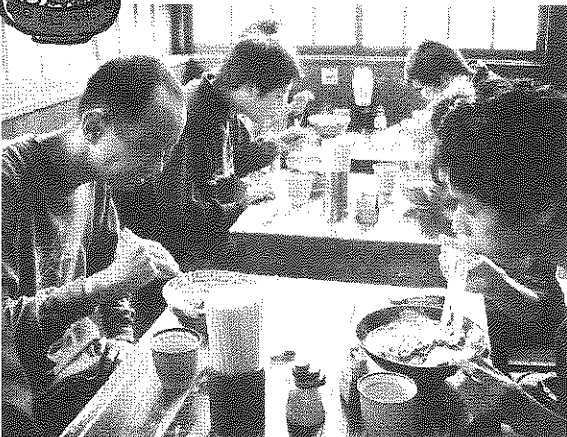
土曜開園日は平日の活動ではなかなかできないプログラムを企画して楽しんでいきます。今年度は『外食』をテーマに、学園の給食ではあまり食べられない物を食べに行こうと企画を考えています。今回は4月、5月に行った企画をご紹介します。

んびりと思いきいの味のラーメンを堪能し皆の器を見ると、スープまできれいに飲み干して満足した顔が何とも私までうれしくなってしまう。店内はと見回すと、昭和三十年代のレトロ風でなんとも懐かしいと思うのは、年を

土曜開園日の特別企画!! 「ラーメンツアー」。希望を取り、2グループで各々が「タンメンしようや」と「ヨシベー」へ…。我ら9名のメンバーは、八千代にある「ヨシベー」にてのラーメンツアーに出発!! 店は開店したばかりで一番入店となり、貸し切り状態での



ラーメンツアー



取った私だけ? 何はともあれ満足!! 満足!! (中野)

土曜開園企画「おすしを食べに行こう」で八千代市村上にある回転ずし「おたる寿司」

に出かけました。小雨の中、印西方面をドライブしながら早めにお店に到着。あけたばかりだった事もあり一番奥の席に案内された。流れてくるおすしを職員に取ってもらおう人、自分で取って食べる人。目の前を通りすぎたすしを追いかけようとして身を乗り出すT

さんにあわてさせられる。いつの間にかお皿が高く積みあげられていた。なかでもKさんは13皿もペロリとたいらげ「うー、お腹いっぱい」と満足。 (岡本)



おすしを食べに行こう

### 新任職員紹介



木の宮学園 看護職員 富樫 満津子

昨年12月より勤めさせていただいています。あつという間の六カ月でした。まだまだ緊張感が続いています。みんなと仲良く穏やかな時間が過ぎて行く事を祈りながらあいさつとさせていただきます。

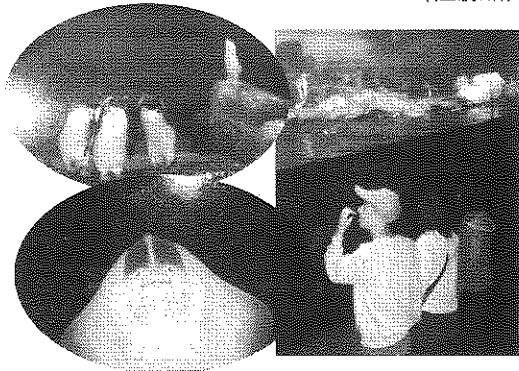


東京見物に行ってきました。東京駅に着いてさっそく昼食。しっかりとご飯を食べてスカイバスに乗り、いざ大都会へ。皇居の周りや銀座、丸の内のビル群の中をバスが走り抜けます。バスは天井が無いので、高架下をくぐる時には「怖い！」と言いつつ、皆喜んでいました。途中でスカイツリーにも立ち寄りました。下から見上げると、あまりの大きさに圧倒されてしまいました。東京見物を満喫して帰って来る事ができました。(メ野)

## 空の旅

## 癒しの海底散歩

梅雨入りし、続く曇り空に塞いだ気分を晴らそうと、マリンプルーの海を求めてエプソン品川アクアスタジアムへ。色鮮やかな熱帯魚のお出迎えに心奪われ、可愛いイルカ達のジャンプに元気をもらい、海中トンネルをくぐると、頭上を悠々と泳ぐマンタに癒され、都会に居ながら母なる海に抱かれて、自然のパワーでリラックス。帰路へ着く頃には皆さんの表情に「おひさま」が顔を出していました。(佐藤裕)



## スカイツリーも見えました

3月4日、日の出桟橋から利用者4名とランチクルージングに出かけました。豪華なシンフォニー号に乗船、海から見える景色を楽しみながら、おいしい食事をのんびりと頂きました。乗降船時の車イスの対応も親切にして頂き快適な旅となりました。クルージングのあとは、東京タワーへも足を伸ばし懐かしいお土産を見てまわり、みなさんそれぞれお気に入りの品を買い込み、満足の様子で帰宅となりました。(百瀬)



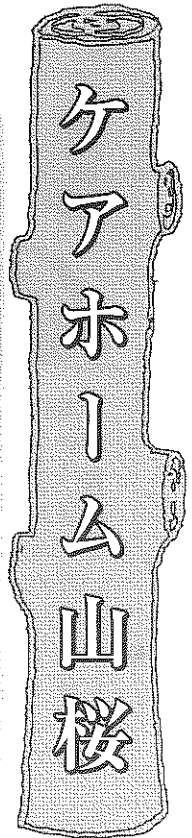
## 木の宮日記



6月3日に九十九里浜へバーベキューに行ってきました。前日までの天候もあり、貸し切り状態でのんびりバーベキューを楽しみました。海と言えば、海の幸！エビやホタテも美味しくいただき、焼きたてをホフホフしながら、嬉しそうに食べていました。

食後は、海の近くに行き、磯の香りを楽しみ、最後に道の駅に寄り、おみやげを思い思いに選び、楽しそうに過ごし、また行きたいねと話して家路に就きました。(杉山)

## 採れたて・焼きたて



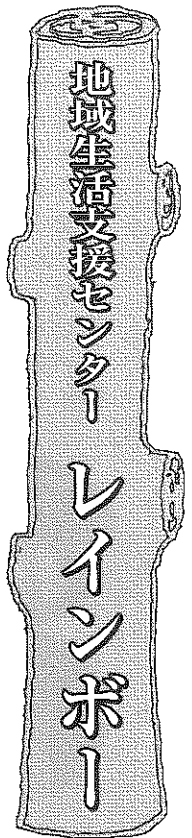
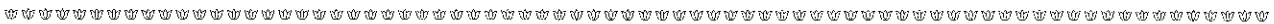
### 山桜の休日

仕事が進みの日は、各自普段はできない事をして過ごしています。布団干しや体の休養、趣味のビーズ作りや音楽鑑賞やビデオ鑑賞と様々です。また、外に出て買い物やドライブ、散歩と週に2日のお休みを有意義に過ごしています。更に、月に一度第一週の日曜日には『私のみたまり場』という、一般家庭を解放して2〜3カ所の施設利用者の集いがあります。利用者の皆さんは自分の好きな事ができるとあって、他施設の利用者の方々と絵を描いたりビーズを楽しんだり、またある方はのんびり昼寝をしたりと、とても楽しんでます。年に1〜2度近所の公園にミニ遠足等



もありません。皆さんは月1度の参加をとっても楽しみにしており、当日にはお弁当やジュースを購入しいつもと違うメンバーとの昼食を心待ちにしているようです。帰りの時間になると「また来月もお願いします〜」と元気に挨拶しています。長く続くと良いですね。

(高瀬)



### レインボー企画が変わります

レインボー外出企画  
『地下鉄博物館に臨場進行』

7月26日に東京メトロ葛西駅にある地下鉄博物館に行ってきました。昨年度までのレインボーのイベントは皆でワイワイ楽しむ企画でしたが、今年度より集団型移動支援という事業としてのイベントにリニューアルしました。集団型移動支援は、レインボーに登録している皆さんからの希望を受けて、企画、実施までの楽しさだけでなく、切符を買ったり、入場料を支払ったり、昼食の支払いをしたりと外出に係る様々な事を体験できるような内容にしております。

今回はレインボーからバスに乗って、東葉高速鉄道に乗って移動し、運賃の支払いもそれぞれが体験しました。今回集まった五人は会社勤めの方



から小学五年生という「電車好き」が集まりました。切符を買うのも楽しみ、改札機に切符を入れるのが楽しかったりと行き帰りも楽しめました。地下鉄博物館では、今では見られない昔の電車に乗り、様々なスタンプを押して集めたり、電車の運転体験をしました。電車によって操作レバーが違い、マニアな方は種類全てを体験しました。また今後も楽しい企画をまっています！

(須藤哲)

# 南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

## たくさん売れるかな

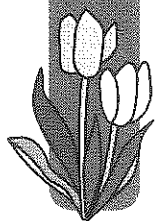
平成22年12月11日に、北総花の丘公園クリスマスマスマフェスタで販売を行いました。クリスマスでも寒い日でしたが、お客さんが来ると急に元氣になって「いらっしやいませ」「何が良いですか」と、大きな声で挨拶し、売れると更に大きな声で「ありがとうございますました」とお礼を言いました。販売場所の前の広場に竹馬等の遊具が置いてあって、少しだけ竹馬にも乗って初めての経験でドキドキしました。また、氷で作った大きなエンゼルフィッシュが綺麗で「すごいね」「のこぎりで作ったって見えないね」等と話し、少しだけ氷のかけらをもらって大喜びしました。寒かったけど「来年もやろうね」と皆で話しました。

(猪木)

平成22年12月11日に、北総花の丘公園クリスマスマスマフェスタで販売を行いました。クリスマスでも寒い日でしたが、お客さんが来ると急に元氣になって「いらっしやいませ」「何が良いですか」と、大きな声で挨拶し、売れると更に大きな声で「ありがとうございますました」とお礼を言いました。販売場所の前の広場に竹馬等の遊具が置いてあって、少しだけ竹馬にも乗って初めての経験でドキドキしました。また、氷で作った大きなエンゼルフィッシュが綺麗で「すごいね」「のこぎりで作ったって見えない



## 初めての販売



4月12日佐倉ふるさと広場のチューリップ祭りに参加しました。

当日の朝の地震の影響で渋滞に巻き込まれ到着時間が遅れてしまいましたが、まだ少し肌寒く桜とチューリップの花を見ながら販売に参加しました。初めての販売参加の3人でしたが「バッチを作りませんか?好きな写真でつくれます。」「あめはいかがですか?」「積極的に声をかけていました。売上は芳しくありませんでしたが、平日でチューリップも三分咲

き、お客さんもまばらだった事を考慮すれば、まずまずです。

販売の感想を聞くと「たのしかった。」「お客さんが買ってくれて良かった。」「またやりたい。」と意欲満々です。有意義な一日でした。

(小松)

当日の朝の地震の影響で渋滞に巻き込まれ到着時間が遅れてしまいましたが、まだ少し肌寒く桜とチューリップの花を見ながら販売に参加しました。初めての販売参加の3人でしたが「バッチを作りませんか?好きな写真でつくれます。」「あめはいかがですか?」「積極的に声をかけていました。売上は芳しくありませんでしたが、平日でチューリップも三分咲



# 佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

## 就学を祝う会



3月19日、さくらんぼ園では就学する子ども達をお祝いする『就学を祝う会』が行われました。第一部では「大きなかぶ」のお爺さんとお婆さんと孫に扮した職員が登場。

「うんとこしょ、どっこいしょ」と会場の子も達と一緒に「かぶを抜く楽しい劇」でお祝いをしました。また、父母の会からは心温まる歌と、メッセーじカードが贈られました。第二部では「賞書授与」を行いました。園での楽しかった事、嬉しかった事、親子で乗り越えた今までの経験を綴った一枚の賞書。一人一人の子も達と、一緒に登園した保護者の方に贈りました。

今年には十三名の就学児とその保護者が、また新しい地へと大きな大きな一歩を踏み出しました。  
(安井)



## 新任職員紹介



佐倉市さくらんぼ園  
看護師  
増田 一枝

かねてから人の役にたちたいと思い、社会福祉協議会に災害保険に加入に行きました。

そこで地元の「さくらんぼ園・南部よもぎの園」に看護師がない為困っていると聞き、保健室の担当として引き受けさせて頂きました。

それぞれ園の特徴を生かし職員の皆様と一緒に役割にたてるように頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



佐倉市さくらんぼ園  
保育士  
黛 はるか

本年度からさくらんぼ園に勤めさせていただいている、黛（まゆずみ）です。私は保育士として全く素人と同じで、日々勉強になることばかりです。これからも、まだまだいろいろなことを学んでいき、それを仕事に発揮できるように、日々努力していきたいと思ひています。まだまだ半人前ですが、よろしくお願ひします。



佐倉市さくらんぼ園  
保育士  
福島 和美

昨年の五月から佐倉市さくらんぼ園でお世話になってます。五十代を目前にしての新しい仕事ということで、気持ちばかりが先行し、現実には他の職員の足を引っ張るばかりです。しかし、可愛いお子様や一生懸命なお母様との日々は、とても幸せで得難いものと心から感謝して申ひます。今後共、よろしくお願ひ申ひ上げます。



# Approach

アプローチ=接近する・研究方法

## ことばの教室

児童に対する福祉の支援は「療育」といわれます。子供の発達に関する障害は、生まれてすぐにわかる事はなく、各年齢ごとに健康増進課が行う「〇か月健診、〇才児健診」で成長、発達の遅れを指摘され、必要に応じて、保健師等の育児に関する専門家がその後、携わっていくこととなります。

その中で「ことばの教室」といわれるものがあります。これは「言語聴覚士」がことばに遅れの見られる子供に対して絵本を読み聞かせたり、絵カードを使って物の名前をあてたり、パズルして遊びを通しながら、子供とコミュニケーションをと

り、その子の言葉の遅れの状況を把握し、成長の遅れなのか、発達の遅れなのかを見極める他、保護者に対して子供の成長、発達に関してのアドバイスをし子育てに役立てていく支援となつていきます。

このような「療育」は主に未就学の児童に対して行われることが多く、就学期の成長発達に関する事は「特別支援教育」に引き継がれてゆきますが、言語療法等を取り入れていく場面は少なくなつていきます。

発達の部分で気になる児童の場合、子供の成長や、就学の環境によって「理解」「認知」の部分変化していくので子供の状態を見極め、関わり方について見直すことが必要ですが、佐倉市内では就学期の療育の場がありませんでした。このようなニーズのある中、「佐倉市手をつなぐ育成会」

の就学期にあたる親の会「ジュニア会」とレインボーで連携体制をとり4月よりレインボーにて「ことばの教室」を始めました。

レインボーの「ことばの教室」は主に発達が気になる就学期の児童を対象としており、レインボーの嘱託職員の言語聴覚士が対応にあたります。一コマ50分程度の言語療法の他、10分程度の保護者へのア

ドバイスの時間を設けています。募集についてはジュニア会が募集と受付を担当し、毎週木曜日の夕方の5コマと日曜日(月2回)の5コマ開催しています。

新しい取り組みで、子供たちも、レインボーも不慣れな状況ですが、これから子供たちと一緒に一歩一歩、佐倉の子供たちにとって良いサービ

	毎週木曜日	月2回 不定期の土・日曜日
1	15:30~	9:00~
2	16:30~	10:00~
3	17:30~	11:00~
4	18:30~	12:00~
5	19:30~	

※いずれも1コマ1時間程度です。  
ご利用には育成会への入会が条件となります。詳しくはレインボーまたは育成会までお問い合わせください。  
レインボー TEL043-463-1128  
育成会 ホームページアドレス  
<http://sakuraikuseikai.web.fc2.com/index.html>



**一押し作品**  
木の宮学園  
クッキー班



「クッキー班」って班名だけど、その他にも目を向けて「おいしい笑顔」を届けてみた〜い！この度、新たに「パウンドケーキ」を商品化し、皆様にお届けできるようになりました。「冷めると堅くなりやすい」「ブランドンを使うと試行錯誤の結果、只今の種類は、シンプルなプレーン、ナッツやドライフルーツでずっしりな食べ応えの「フルーツミックス」、色合いと風味がたまらない「抹茶」の

3本です。お値段はフルーツミックス800円。抹茶・プレーンは600円となっています。御希望

にに応じてラッピング、詰め合わせやカット包装などのご注文も受けつけております。更にクッキー類では、素材な甘みが懐かしい「きなこ」「ごまきなこ」も新たに仲間に加わりました。今一度、全18種類のクッキーを紹介します！

マール・ココアナッツ・コーヒー・ホワイトチョコナッツ・サブレ・チーズ・チョコチップ・レーズン・ピーカンナッツ・ブルーベリー・ごま・ごまきなこ・きなこ・黒糖・さくら・メープル・ココナッツ・抹茶。是非、御賞味くださいね！

**千手会フェスタ  
ボランティア募集**

一緒にお祭りを盛り上げてくれる方を募集しています。

平成23年10月15日(土)10時〜15時

☆模擬店・駐車場係など

お問い合わせ：さくら千手園

TEL 043-462-2008

### イベントスケジュール

7月	4~5日 個別外出(富士方面)	⊕ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
8日 親子日帰り旅行(江ノ島)		
15日 ニード別外出(ディズニーリゾート)		
22~23日 ボランティア講座		Ⓛ
8月	6日 ファミリーレクリエーション	Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕
27日 根郷地区社協祭り		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕
30~31日 個別外出(箱根)		Ⓢ ⊕
9月	2日 総合防災訓練	Ⓢ ⊕
7日 個別外出(新横浜ラーメン博物館)		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
16日 日帰りバス旅行(鴨川シーワールド)		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
22日 ニード別外出(ディズニーリゾート)		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
28~29日 個別外出(横浜)		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
30日 秋の遠足		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
10月	1日 ニード別外出(電車SL)	Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
4~5日 個別外出(BBQ)		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
6日 フライングディスク大会(天台)		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕
15日 千手会フェスタ		Ⓢ ⊕ ⊕ ⊕ ⊕

⊕: さくら千手園 ⊕: 木の宮学園 ⊕: 南部よもぎの園  
Ⓢ: ケアホーム山桜 ⊕: 佐倉市さくらんぼ園 ⊕: レインボー

**ご寄付に感謝いたします**

- \* 佐倉市社会福祉協議会様
- \* 志津南地区社会福祉協議会様

**おめでとうございます**

- ☆お誕生  
高橋 克之(さくら千手園)  
5月30日 幸広くん

**お世話になりました**

田川 理絵(さくら千手園)

**編集後記**

東北地方太平洋沖地震から早4ヶ月経ちましたが、余震がまだ続いています。報道されている被災地のニュースでも、まだ安否確認されていない方が多くいらつしやるようです。それに加え、政権の状態も常に揺れ動いている事、私達の日常は連日連夜心休まらない日まだまだ続きそうです。こんな時だからこそ、私達は手を取り合って団結していきたいものです。(榊田)