

散歩道	1
さくら千手園	
総合防災訓練	2
親子日帰り旅行	2
千手園日記	3
木の宮学園	
「ミニイベント」バーベキュー	4
フライングディスク大会	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
佐倉市民花火大会	6
地域生活支援センター レインボー	
ボランティア講座	6
南部よもぎの園	
根郷地区夏祭り	7
佐倉市さくらんぼ園	
さくらんぼ園の夏	7
情報フラッシュ	8



ひだまり



〈手をつなぐスポーツのつどいにて〉

散歩道

透き通るような秋空の下、千葉県総合スポーツセンターにて、手をつなぐスポーツのつどいが、行われました。恒例の「なのはな体操」ではお手製の菜の花に見立てた花をつけて、これから始まる競技に向けて体をほぐしていきます。

参加した競技は玉入れとパン食い競争です。紅組と白組に分かれた玉入れでは、相手チームに負けるものかと言わんばかりに、それでも楽しく籠に玉を放り込んでいました。パン食い競争では目の色が変わり、スタートのピストルが鳴り響くと同時に猛ダッシュ。体を動かした後のパンとお弁当は天気も相まってとても美味しいものになりました。スポーツを楽しんで満喫できた秋になりました。



さくら千手園

総合防災訓練



9月3日に、総合防災訓練を終日実施しました。日中は、普通救命講習・志津消防署長による防災講話・(株)佐倉防災の指導による消化訓練及びスプリンクラー端末テスト・補助散水栓放水訓練・看護師による救急法訓練を行いました。夜間には、志津消防署・地元消防団・佐倉市役所交通防災課の協力を得て、合同避難訓練を行いました。特に夜間訓練においては、実際の状況に合わせた想定で実施し、前半は夜勤者のみ、後半は少数の駆け付けた職員と消防団員による救出訓練を行いました。当初予測していた完了時間よりも、早く終える事が出来ましたが、深夜に発生すれば訓練通りにはいかない事が予測されます。今後も、あらゆる



想定での訓練を積み重ねていき、各職員が常に冷静且つ適確な判断が出来るよう対応していくと同時に、有事の事態にならないよう日々の防火管理の重要性を改めて実感しました。協力頂いた関係機関の皆様には感謝申し上げます。

(金川)

親子日帰り旅行

7月2日に親子日帰り旅行が行われました。さくら千手園・ケアホーム山桜合わせて、利用者59名・保護者28名・職員34名合計121名が参加しました。心配していた天候にも恵まれ、絶好の旅行日和の中出発しました。すぐに高速道路へ入り、まずはPASAR幕張で休憩しました。様々な店が並び、早くもお土産を買う人、昼食まで我慢できずに食べてしまう人、それぞれ限られた時間で楽しんでいました。次は昼食時間まで、バスで東京見物です。建設中の東京スカイツリーを近くで見学した際には、あまりの大きさに皆さん圧倒されていました。たいした渋滞もなく、定刻通りホテルグランパシフィックDAIBAに到着。今回メインの洋食バイキングで昼食です。あまりにも豪華で美味しかったのか、皆さん黙々と食べていまし



た。昼食後は江戸東京博物館へ向かいました。江戸時代から近代の歴史や文化に関する展示物をのんびり歩きながら見学しました。帰路でも渋滞はなく、大満足で無事、帰園しました。

参加して下さった保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

(宮本)

千手園日記

7月7日～8日、梅雨空のなか向かうは内房方面。癒しと憩いを求めてまずはダチョウ王国へ。エサを買い、恐る恐る手を伸ばすと、我先にとダチョウが集まってきます。楽しむ人、怖がってあげられない人、それぞれの時間を満喫しました。宿では温泉と豪華なバイキング。普段食べられないものを、てんこ盛りにして皆大満足のようでした。

2日目はマザー牧場へ。昨日とはうって変わって晴天の中、アヒルの行進やシープショーなど可愛らしい動物達の動きに笑みがこぼれていました。動物・温泉・食事、心も体も癒されましたね。
(山中)

内房動物づくしツアー



9月28日レッサーパンダの赤ちゃんを見たい！との熱い要望を受け千葉市動物公園へ行く予定でしたが、当日はあいにくの雨。残念ながら動物公園はまた今度となりました。そして雨の中、向かったのは千葉市科学館。動物を見たかった方々が楽しめるか不安でしたが、様々なトリックアートや、壁に浮かぶ不思議な映像、そして素敵なプラネタリウムを皆さん見て大興奮！「あれ何？」「こっちは行こう」といった歩き回りました。中でもメインのプラネタリウムでは皆さん目を輝かせ、満天の星空を見つめていました。素敵な一時を堪能し、大満足で日帰り旅行を終えました。
(野村)



猿との思いで

今回の旅行先は、美味しい料理・温泉等と皆さんの希望があり行き先を栃木県川治温泉に決定しました。行きの車内では「何食べようかな？何処行くの」等と話が盛り上がっていましたが、現地はあいにくの雨でした。予定していた巨大迷路にはいけませんでした、とりつくあーとぴあ日光では色々な面白い記念写真を夢中で撮影していました。ホテルに着くと真っ先に楽しみにしていた温泉に入り、夕食では豪華な食事で気分が良かったのかカラオケを楽しむ方もいました。二日目は、日光猿軍団で猿まわしを見学しに行き、音楽に合わせて踊ったり寸劇をする猿に大興奮でした。
(岩渕英)

また今度...



木の宮学園

10月9日にミニイベント

「バーベキュー」を開催しました。外で食べるご飯はいつもと違ってまた美味しいとなるはずが……天候は生憎の雨。屋根の下で雨を避けて焼き、食事はホール棟にて楽しむことに。メニューは、焼きそば、焼きおにぎり、海の幸に手作りコロッケまで。もちろん焼きたて熱々の柔らかくジューシーなお肉も!!全てのメニューをワンプレートに詰めました。皆さん、笑顔で口一杯にはおぼって食べていました。雨が降っている事など忘れさせてくれるほどの美味しさでした。おかわり待ちをする方の中には物陰からはしを持ってたまま覗いている方も。待ちきれなくなってしまうのです。バーベキュー

ミニイベント ～バーベキュー～



を堪能した後は、甘いデザートでお腹一杯にしました。お土産に、木の宮学園特製手作りスイートポテトをもらって笑顔で家路に着きました。また、皆さんと一緒にイベント出来る事を楽しみにしています。

(杉山)

快晴! 待ちに待ったフライングディスク大会当日です! 日頃の練習の成果をしっかりと見せようと大張りきりで出します。

午前の部は「アキュラシー」という競技を行います。「アキュラシー」とは、7メートル先の輪の中にディスクを10回投げていくつ入るかを競う競技です。風の動きやディスクの投げる方向や強さなどが要求される難しい競技です。

真剣な表情でグラウンドに向かう選手たち! 皆、「えい!」「入れ!」「おいしい」と気合いと願いを込めてディスクを投げ出します。結果は: 全部は入りませんでした。全員が練習に見合った枚数を入れることができたようでとても満足気な表情をしています。それを見て職員も「すご

フライングディスク大会

連盟

障害者 F・D 連盟

障害者 F・D 連盟



いね!」と惜しめない拍手を贈ります。その後はお疲れ様とばかりに美味しい昼食をお腹一杯食べて、とても満足な外出となったようです。

また来年も頑張ろう!!

(小石)



水曜どうでしょう

「水曜日晴れるって！よかったね」と話し掛けると「うん」と言って微笑んだ。その会話通りに、水曜日は快晴となった。そして、ディズニーシーに着いた頃には30度を超え夏に戻ってしまった。そんな中、走る人々を横目に、映画の様な建物やハロウィンバージョンのディズニーキャラクターを眺めながら楽しんだ。それでも皆が選んだアトラクションはそれぞれ楽しめた。マジックランプシアターで3Dにおどろき、マーメイドラグーンのショーでは、ゆったりした動きにうとうとしてしまった。最後は、ゆっくりと夕食を摂り、車に乗ると皆眠くなってしまいました。

(仲田)

木の宮日記

肉食系男子東京ドイツ村に現る。平成22年7月16日金曜日に猛暑に負けない様に肉を喰らって暑さを吹きとばそうといざ出陣。気温35度の中、バーベキューで肉を焼くが、まだよく焼けていないレアな肉を食べようとする方は待ちきれません。肉を焼いているそばから汗が穴という穴から吹き出してきて、鉄板に落ちる。これぞ男の料理とでもいうのでしょうか。しめに焼きそばを食べ、少し涼しい場所へ移動。海はたるとは、記念撮影、お土産を買い込み、海を眺めながら、涼を納めた。夏の暑さにお肉はいかが。(松田)

あつさに負けるな！



お肉と果物狩りの旅へ

お天気の中、利用者3名を乗せワゴン
は快調に進み、初めの目的地成田ゆめ牧
場に到着。早速、お肉！ たっぷり食べ
ても余る程の美味しいお肉！を堪能し、
お腹を落ち着かせる為に園内を散策。
すっかり牧場に溶け込みリフレッシュ
し、次の目的地、ぶどう狩りに。穴場！
的農園で、利用者と一緒に係の方が一房
ずつ採って下さり、帰り際にはたっぷり
のお土産を頂いて帰路に着いた食べ続け
の旅でした。

(藤井)

ケアホーム山桜

佐倉市民花火大会

恒例となった佐倉市民花火大会です。印旛サンセットヒルズに来るのはこれで4回目になり、常連ともなると毎年顔を合わせる方々もいて、笑顔で挨拶を交わしほんのちよつと地域交流です。さて今年の夏は記録的な猛暑という事で熱中症予防対策を万全にするべく、おまけに冷たい物大好きな職員の引率とあってスポーツドリンクや大量の水を持参しいざ出陣！でしたが、夕方からはさわやかな風を感じ、利用者の皆さんは花火があがるまでの時間を気持ち良く過ごす事ができました。もちろんたくさんのお菓子、屋台のおやつ、ジュース、夕食のお弁当と快適な時を過ごすのに魅力的な物もあった事は言うまでもありません。打



(高橋洋)

ち上げ時間になり初めの一分くらいは音だけが聞こえ花火が見えず、会場内がざわめく事がありました。その後無事空高く綺麗な花火の打ち上げが続き、今年もまた大きな歓声を上げたりしみじみと頷きながら眺めたりしてしっかり思い出を刻みました。

地域生活支援センター レインボー

ボランティア講座

夏真っ盛りの8月6日・7日、恒例のボランティア講座が開催されました。今回の参加者は、近隣の中学生、専門学校生、そしてお仕事をリタイアされた人生の先輩、という総勢10名。金曜土曜の2日間をかけ、作業活動の体験、ミニイベント縁日の準備等に関わって頂きました。気になる「縁日」の中身は：お祭りの風物詩ヨーヨー釣りや輪投げ。ビーチボールで「西瓜割り」などなど。ボランティアの方々、壁を彩る花飾りを手早く作る人、イラストなららせて！という人、ゲームのルールを分かりやすく手直しする人…。汗だくと工夫の甲斐あって当日は大盛況！ゲームの他にも、かき氷や盆踊りの曲に会



場は大盛り上がり。更に昼食も、焼きそばやカレー、フランクフルト等の嬉しい縁日メニューが並び、楽しいイベントとなりました。皆さんから頂いたアイデアや時間、工夫が大きな円になり企画は成功しました。この円が、今後も縁となり繋がっていきます様に。

(茂垣)

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

根郷地区 夏祭り

8月28日土曜日、根郷地区福祉祭りが行われました。利用者、家族と共に参加し、沢山の売店で買い物をしたり、音楽に合わせて盆踊りを踊って楽しみました。また、南部よもぎの園も出店し、SさんやAさんと共にチーバくんのバッジや、その場で作るバッジ等を販売しました。沢山のお客さんが来店し「このバッジいくらですか?」「これを下さい」等と矢継ぎ早に聞かれ「2000円です」「ありがとうございます」と、しつかり答えてお金をもらい、途中差し入れにももらったお茶を飲むのも忘れるほど熱心に販売しました。地区お祭



(猪木)

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

さくらんぼ園の夏

8月7日土曜日に夏の恒例行事「ファミリーレクレーション」が開催されました。前半は「夏まつり」と題してコーナーあそびを設定しました。保護者の方や兄弟姉妹の方も参加し、日頃さくらんぼ園で展開しているあそびの内容も組み込まれ、お子さんの成長を感じる一時でもありました。

後半は、音羽太鼓のみなさんによる「獅子舞」と「太鼓の演奏」でした。初めて獅子舞を見る子ども達は、怖い物見たさの視線を向け、保護者の方は獅子舞に触れようと手を出す姿もありました。



(稲阪早)

イベントスケジュール

11月

- 5日 手をつなぐスポーツの集い
5日 ニード別外出(ディズニーリゾート)
13日 一泊旅行
27～26日 個別外出(筑波)

12月

- 6日 個別外出(マザー牧場)
7日 さわやか芸能発表会観覧
11日 クリスマスコンサート
13～14日 個別外出(箱根)
17日 ニード別外出(温泉遠方)
17日 クリスマス会

1月

- 15日 新年会
21日 ニード別外出(ディズニーリゾート)
22日 新年会
23日 ゆうあいピック駅伝(岩名)
24日 個別外出(築地)

2月

- 7日 個別外出(ドイツ村)
14～15日 個別外出(箱根)
18日 ニード別外出(電車遠方)
25～26日 ボランティア講座

⊕: さくら千手園 ⊖: 木の宮学園 南: 南部よもぎの園
山: ケアホーム山桜 ⊙: 佐倉市さくらんぼ園 ⊙: レインボー

平素より当法人に対してご理解を頂き深く感謝申し上げます。さて、10月30日に開催予定でありました「千手会フェスタ」ですが、台風の影響から悪天候が予想された為、急遽、規模を縮小し当事業所利用者を対象としたイベントに変更して実施させていただきました。当日は、悪天候の中ではありません

千手会フェスタのお詫ひ

「寄付に感謝いたします」
* (宗) 真言宗豊山派宗務所様
* 志津南地区社会福祉協議会様



早大コールフリーゲル シニアOB 三月会

したが、コールフリーゲル・八幡台ロックソランの皆様に御協力いただき、屋内にてイベント・ゲームなど楽しく実施することができました。

千手会新年会 予定変更

法人行事として予定していましたが、会場の都合により各事業所での開催に変更となりました。日程については以下の通りです。

1月15日

木の宮学園・南部よもぎの園
佐倉市さくらんぼ園

1月22日

さくら千手園



八幡台ロックソラングループ

皆様には行事開催にあたり、多大なるご協力、ご支援を頂いておりましたが、今回の中止決定(規模縮小開催)にあたり、何卒ご理解をいただければと思います。今後とも、当法人運営にあたりまして、相変らぬご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※詳細につきましては、各事業所よりお知らせ致します。
おめでとうございます
☆お誕生
山下 郁子 (さくら千手園)
9月1日 龍一くん

☆成人

山本 勇人さん (木の宮学園)
高橋 由衣さん (木の宮学園)
石鍋 朱里さん (南部よもぎの園)

お世話になりました

石井 妙子 (さくら千手園)
小鎚 亜美 (さくら千手園)
中山 博子 (さくら千手園)

編集後記

国会では障害者自立支援法の改正が審議されている最中、内閣は諸外国との外交問題などでの揺れる対応に国民からの支持率は下降していく。私たちの業務においては、様々な流れに左右されず、利用者・家族の思いを感じ取り、より良い福祉サービスの提供を目指し、高い支持率を受けられるよう努力して参りたいと思います。(山崎康)