

ひだまり

目次

散歩道	1
さくら千手園	
体力づくり	2
やまびこ会主催行事	2
千手園日記	3
木の宮学園	
ひまわり会役員選挙	4
富里スイカロードレース	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
ハイキング	6
地域生活支援センター レインボー	6
南部よもぎの園	
飛行機を見てきました!	7
佐倉市さくらんぼ園	
就学を祝う会	7
事業計画・報告	8
新任職員紹介	20
情報フラッシュ	22



さくら千手園 『親子日帰り旅行』

散歩道

暑くなった7月2日、待ちに待った親子日帰り旅行です。今年度はいつもと趣向を変えて、バスの中からの東京観光となりました。バスガイドさんの話に耳を傾けながら、まずは現在建設中だった中の東京スカイツリーです。錦糸町のインターチェンジを降りると、段々と近づくツリー。時折ビルの中に入って見えなくなると、「どこに行ったかな?」と皆窓から外を見て探します。足元に一番近づく、「わあー」と歓声が上がりました。武蔵(634)の高さまでまっすぐに伸びていくスカイツリーを窓から身を乗り出すように見入っていました。「すごかったね」と言い合うその姿は笑顔が輝いていました。完成したらまた来ようね。



さくら千手園

体力づくり

さくら千手園では、午後の活動として、体力づくりと称し散歩を行っていました。早いペース・普通ペース・ゆっくりペースの3グループに分かれ、園周辺の農道や公園等散策し、年齢による体力の低下を防ぎ健康維持に努めて参りました。しかし、雨天時や熱中症の心配がある夏季は室内で午前と同様の活動を行っており、定期的な運動の機会が取れずにいました。

そこで、平成22年4月の新体系移行に伴い、午後活動としての体力作りを見直し、散歩を2グループで行い、雨天時や夏季は、園内3グループに分かれ、DVDを観ながらエアロビやダンス、音楽をかけフオークダンス等、楽しみな



がら運動を行えるようにしました。9月末には各グループ合同でダンスの発表会を行う予定です。利用者の方々が楽しく、健康に過ごしていけるよう、これからも楽しい体力作りを行っていこうと思います。

(岩瀬英)

やまびこ会主催行事

6月8日火曜日にやまびこ会主催行事を多目的ホールで行いました。役員のみなさんから、カラオケ、ゲーム大会を行いたいと意見があり、みんなで企画を考えました。当日、役員と職員で入念な準備と挨拶のリハーサルを行い、本番に臨みました。

カラオケコーナーでは、森昌子の『せんせい』、千昌夫の『北国の春』、最も盛り上がった曲は近藤真彦の『ギンギラギンにさりげなく』です。S・Sさんはパワー全開で歌っており、みなさんからたくさんの拍手を頂いていました。

ゲームコーナーでは、宝探し、空き缶積み立て、ペットボトルボウリングを行いました。空き缶積み立てコーナーではチャ



レンジ20缶を見事成功したK・Kさんは大喜びでした。ゲームコーナーでは、みなさんの笑顔が多く見ることが出来ました。役員が主体となつて、カラオケ・ゲームを進めており、全利用者で楽しめた行事となりました。

(君塚)

千手園日記

少し肌寒い中、三浦海岸方面へ出発です。ドライブが目的の旅でしたが、昼食のため立ち寄った中華街では食べ放題ということで様々なメニューを堪能しました。お腹がいっぱいのまま海岸線を走りホテルに到着です。露天風呂のあとは刺身やちらし寿司、ぶりしゃぶ、天ぷらと豪華な海鮮バイキングでまたまたお腹が満たされました。二日目は昨夜気分が盛り上がりほとんど眠っていない方々も元気に朝食を食べ、そのパワーに負けぬよう職員もパクリ。油壺マリンパークでアシカやペンギン、水族館内をほぼ貸し切りで見学して帰路につきました。

(高橋洋)

▶▶ ドライブのはずが… ◀◀



▶▶ 群馬よいところ ◀◀

群馬県は草津温泉へさくらんぼ狩りに行ってきました。あいにくの雨天で始まった1日目。まずは高崎市内にあるバイキングで昼食を摂り、その後ドライブを楽しみながらホテルへ。夕食はつくね鍋、飛騨牛を堪能し、いよいよ温泉へ。独特な硫黄の臭いに戸惑いながらも温泉を満喫したようです。2日目はさくらんぼ狩りをしました。今年は例年より成長が遅れていましたが、そんなことはお構いなし。たくさんもぎとって食べていました。群馬の味覚を食べまくり、帰りの車内では皆さん夢の中でした。

(小鎧)

▶▶ 激！白熱！野球観戦 ◀◀



5月21日に千葉日報新聞社より招待を受け、ロッテ対ヤクルトのプロ野球観戦に行ってきました。数日前から雨の予報でしたが、利用者の楽しみにしている気持ち伝わったのか当日は見事な晴天でした。スタジアムでは普段味わう事の出来ない人の多さや、スタジアムの雰囲気、圧倒され、感激していました。試合が始まると、「あの4番バッターは絶対ホームランを打つよ」と白熱した様子で観戦していました。

(野口)

木の宮学園

世の中でも、参議院選挙が行われましたが、この度、木の宮学園でも、毎年恒例の「ひまわり会役員選挙」が6月9日に実施されました。一ヶ月前から公募し、数週間は選挙しながら、選挙運動が繰り広げられます。立て看板やたすきを持った候補者が、投票権を持つ他の方々に一票でも投票してもらえるように、誠心誠意熱意を伝え、投票日当日を迎えます。

投票直前には、皆さんの前に出てマニフエストを演説し、いざ投票です。

投票会場では、一人一人、真剣な面持ちで、投票用紙とにらめっこ。どの立候補者に投票すれば、楽しい学園生活が送れるのか、考えながら投票です。投票中の立候補者は、ド

ひまわり会役員選挙

キドキしながら、その瞬間を待っています。

全員の投票後は、即日開票。選挙管理委員に選ばれた利用者と一緒に、得票数の集計を行い、いよいよ今年度の役員が、その日のうちに発表です。

選んでくれた皆に感謝しながら、マニフエスト達成のため、より良く、皆が楽しく、のびのび学園生活が送れるように、頑張ってください。
(小川幸)



立ち会い演説会

富里スイカロードレース大会

6月27日(日)、富里スイカロードレース大会に参加してきました。天気は、雨との予報でしたが、雨は降らず太陽が顔を出すこともあり、皆の闘志が天気を変えたのでしよう。

日々、練習の成果を存分に発揮してきて下さい。という気持ちで皆を送り出しました。走っている皆の顔は、一生懸命でカッコイイ！その真剣さは、『バズーカ山寺』が横を走っていても気づかないほどでした。

ゴールした後は、足が痛くて、疲れた様子の人、寝転がっている人、さわやかな顔をしている人それぞれでした。疲れた体に冷たいスイカはとっても美味しかったと思います。スイカ嫌いな人は残念で



したね。でも、牛乳は美味しかったかな？

皆、完走できた事が何よりもすばらしい!!

これからも、次の大会に向けて練習を頑張ってくださいと思います。

皆のカッコイイ姿を見られることを楽しみにしています。
(杉山)

内房グルメ

を楽しみました。大きないちごが目の前に！みなさんウキウキと摘んでは口に運びます。遠慮深い方？は、まだ赤くなっていないものを摘んでしまった事もありましたが、制限時間30分を待たずにお腹がいっぱいになりました。その後は内房の海をながめながらのドライブ。テレビの旅番組でもよく取り上げられ有名な「漁師」さんのレストランで、新鮮なお魚の定食で満足。グルメな外出をみなさん楽しみました。

(百瀬)



3月5日、晴れて暖かい一日、富津方面へ外出しました。高速出口から程近いハウスへ直行。いちご狩り

木の宮日記

幸先の良いスタートです！

昨年のインフルエンザ騒ぎ等の影響で1年ぶりにデイズニードに今年度の外出の先頭を切って出掛けて来ました。当日はとにかく暑い！暑い！周囲は人・人・人、すごい混雑ぶりでしたが何とかシヨールや乗り物を楽しむ事が出来ました。シヨールベースでは7名の明暗を握ったYさんの代表抽選も見



事に当たり！興奮気味に疲れも忘れて夕暮れのキャラクターショーを楽しんでの帰宅となりました。

(牧野)

ガールズランチ



サンルートプラザ東京にてランチバイキングを楽しんできました。お天気にも恵まれ学園を出発して途中、渋滞にも遭わず、あつという間にホテルに到着。すぐレストランに直行。沢山お料理が並んでいる所を眺めながら席に着く。パンを食べたい方、お肉を食べたい方、女性ばかりのグループで賑やかでした。色々な種類をお皿に沢山。食べ始めると、黙々、おしゃべりもせず美味しそうに食べていました。お腹一杯でもデザートは別腹の様子でケーキ、アイスも食べられ満足。食後、ミッキーマウス・モノレールに乗りイクスピアリまで出掛け楽しんでました。

(針木)

ケアホーム山桜

ハイキング

4月10日、今日は待ちに待っていた、上志津原周辺のハイキングの日です。皆さんはきちんと運動靴、帽子、リュックにおやつを詰めたりして張りきって出掛けました。西志津ふれあいセンター迄は車に乗せて行ってもらい、全員が集合した後、役員さんからの注意事項を聞いていよいよ出発です。

人数が多いので3組に分かれての行動です。山桜のメンバーは2組目でした。ポイント、ポイントでは役員の方が詳しく説明してくれました。皆さんは熱心に聞き入っていました。昼食は木陰で弁当を食べ、デザートまで頂きました。午後3時頃出発地点に帰った。



て来ました。皆さん全員、自分の足で歩いて戻って来ました。毎年恒例の地域行事、井野長割の会に参加して、楽しかったと喜んでいました。

(高瀬)

地域生活支援センター レインボー

精神障害者相談会

今年度レインボーでは「佐倉市精神障害者体制整備事業」を受託し精神障害者相談専門員（精神保健福祉士）を常勤職員として配置しています。

相談システムを「一元化」し、精神疾患により福祉サービスを利用したい方は、レインボーの行う相談会にて受付けます。利用者のニーズを整理した後、各相談事業所と連携して具体的な支援を行う体制となりました。また、「相談会の回数」を昨年の2倍「土曜日の相談会」「今まで行っていない」であった地域での開催を行なっております。

三ヶ月が経過し、まだまだ「一元化と連携」には課題は残っており、日々行政や、各相談支援事業所との打ち合わせを積み重ねておりますが佐倉市における精神障害者の体制作りの一役を担っていきたいと思います。

(須藤 哲)

22年度	ミレニアム センター-佐倉 3階相談室	南部地域保健 福祉センター 1階相談室	西部地域保健 福祉センター 2階相談室	レインボー	22年度	ミレニアム センター-佐倉 3階相談室	南部地域保健 福祉センター 1階相談室	西部地域保健 福祉センター 2階相談室	レインボー
7月	9日(金) 23日(金) 24日(土)	7日(水)	16日(金) 30日(金)	2日(金)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	12月	10日(金) 11日(土) 24日(金)	1日(水)	17日(金)	3日(金)・8日(水) 15日(水)・22日(水)
8月	27日(金)	4日(水)	7日(土) 20日(金)	6日(金)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	1月	8日(土) 14日(土) 28日(金)	5日(水)	21日(金)	7日(金)・12日(水) 19日(水)・26日(水)
9月	10日(金) 11日(土) 24日(金)	1日(水)	17日(金)	3日(金)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 29日(水)	2月	11日(金) 25日(金)	2日(水)	18日(金) 26日(土)	4日(金)・9日(水) 16日(水)・23日(水)
10月	8日(金) 9日(土) 22日(金)	6日(水)	1日(金) 15日(金) 29日(金)	13日(水)・20日(水) 27日(水)	3月	11日(金) 25日(金)	2日(水)	18日(金) 19日(土)	4日(金)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)
11月	12日(金) 26日(金)	3日(水)	19日(金)	5日(金)・10日(水) 17日(水)・24日(水)					

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

飛行機を見てきました！

前日の雨もあがり、3月10日に今年度2度目の日帰りバス旅行、成田航空科学博物館に行きました。行きのバスの中では、楽しい会話がはずんでいる最中に到着です。バスを降りたら、記念写真をパチリ。皆さん、いい笑顔です。次にフライトシミュレーターによる搭乗体験をしました。展示してある旅客機の実物のタイヤや脚、エンジンはとても大きかったです。展望台からは、成田空港の滑走路を離着陸するジャンボジェットを間近で見ることができました。お昼は、展望レストランで飛行機を見ながら美味しい機内食を食べ、お腹いっぱいになり、その後は、屋外展示場へセスナやヘ



(山崎雪)

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

就学を祝う会



3月21日、さくらんぼ園では、就学を迎える子ども達を祝う「就学を祝う会」が開かれました。一部では、職員扮する歌のお姉さんがパペット、親子遊び、「はらぺこあおむし」の大型絵本など楽しい趣向でお祝をしました。また、父母の会からは歌や手作りのかわいいカード、心温まるメッセージが贈られました。

二部は式です。式では「賞書授与」があります。さくらんぼ園ではひとりひとりの子どもと一緒に通った保護者の方に、楽しかったこと、辛かったこと、いろいろな思い

3月21日、さくらんぼ園でと出来事を経験し、乗り越えてきたことを綴った「賞書」を贈っています。今年も十一名の就学児は、その賞書を胸に、新しい世界に元気いっぱい羽ばたいていきました。

(野崎)



新任職員



紹介



さくら千手園
生活支援員

清野 雅矢

4月からさくら千手園で生活支援員としてお世話になっていきます。

他の福祉施設でボランティアや、実習をさせていただいた経験がありますが、日々驚きと、発見の連続です。利用者の方々の笑顔が見られると、私自身も笑顔になることが増えてきました。これから、利用者の方々と一緒に笑顔で楽しく過ごしていきたいと思っています。また、皆様引き続きご指導よろしくお願いします。



さくら千手園
生活支援員

坂本麻里子

今年度から、さくら千手園の一員となりました。坂本麻里子です。学生時代は、スポーツが大好きでバスケットボール部に所属していました。バスケットボール以外でも、特に球技なら出来ます。さくら千手園で早く先輩たちに追いつけるように、一日一日を大切に学んでいきたいです。これからよろしくお願いします。



さくら千手園
生活支援員

佐々木和史

初めまして、佐々木と申します。4月からお世話になっていきます。生まれは

東京都中央区です。小学校5年の時に志津に移り住みました。48歳、独身、血液型はA型です。長年民間の会社に在籍して、福祉の仕事は前職も含めて1年半程度です。性格は自分では慎重と思ってはいますが、まだまだ未熟者です。よろしく御指導のほどお願い致します。趣味は歴史と健康的な事が好きです。



さくら千手園
生活支援員

渡辺 久美

一九五一年、新潟生まれ。夫、娘、愛犬1匹と共に宮ノ台に住んで23年です。趣味はテニスを十数年やっています。専業主婦から千手園の洗濯畳み実習の担当として活動することができて充実しています。千手園の皆さんどうぞよろしくお願いします。



さくら千手園
調理員

岩淵 絢子

今度の仕事内容は前回の食品関係の仕事とは全く異なり戸惑いましたが、3

ヶ月近くたちますとまだまだですが少しだけ先が見えてきたような気がします。今は利用者さんのお名前とお顔を覚える事、また他の調理員の皆さんの足手まといにならないように早く仕事を覚え、頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。



さくら千手園
調理員

花島美香子

3月から厨房
でお世話になっ
ております。と
ても奥深く、一
つ一つが新しい

体験をさせて頂いています。迷惑ばかりか
けている日々ですが、一生懸命仕事を覚え、
自然に動けるように努めていきたいです。
そして、利用者の皆さんと笑顔で接し、少
しずつコミュニケーションが持てるように
していきたいです。よろしくお願い致しま
す。



さくら千手園
調理員

中山 博子

自然豊かなさ
くら千手園で働
き始めて、朝の
出勤がとても楽
しみです。まる

で別荘地にでも来ているかのように空気が
違う、緑が多い、四季感を感じながら働け
る、それだけでとても幸せになります。
今は仕事を一から教えてもらっています
が、1日でも早く安心してもらえるよう努
力していきます。また、最近利用者の方に
声を掛けてもらったりと、仕事に張りがあ
ります。



木の宮学園
看護職員

小尾 由美

1月から木の
宮学園で看護職
員としてお世話
になっていま
す。初めての施

設のお仕事で、戸惑う事も多々ありましたが、
今では楽しく通わせてもらっています。
職員皆さんの時には迅速な対応、時にはほ
ほ笑ましい利用者の皆さん達とのコミュニ
ケーションを見ていつも楽しく感じ、感心さ
せられています。

ご縁があつて木の宮学園に来られて本当に
良かったです。今後も宜しくお願いします。



木の宮学園
生活支援員

杉山 有佳

4月よりお世
話になっており
ます。
昨年、実習や
ボランティアで

日課等に参加させて頂き、明るく笑顔の溢
れる雰囲気印象的でそこにいると私まで
自然と笑顔で明るい気持ちになります。こ
んな環境で仕事が出来たらと思っています。
で、今、こうしてこちらで仕事が出来てい
る事がとても嬉しいです。日々、分からな
いことばかりで不安も多いですが、信頼と
安心を得られるよう努力していきますので
よろしく願います。



佐倉市さくらんぼ園
保育士

安井 由美

四月からさく
らんぼ園で保育
士としてお世話
になっていま
す。

今年三月ま
で学生だった私にとって、毎日が新鮮で驚
きの連続です。分からないことはばかりで戸
惑ったり悩んだりしますが、先生方にたく
さんのことを学ばせて頂き、充実した日々
を送っています。教わったことを少しでも
自分の力へと変えていき先生方のように、
子どもだけでなく、保護者の方からも信頼
される保育士にいつか自分もなれたらと思
います。さくらんぼ園を初め、千手会の皆
様ご指導よろしくお願い致します。



佐倉市さくらんぼ園
保育士

津野真理枝

4月から、さ
くらんぼ園で働
く事になりました。
明るく元気

をモットーに、子供達と楽しく過ごせる様
に頑張りたいと思います。まだまだわから
ない事がたくさんありますが、早く覚えて
子供達だけでなく、私自身も成長していけ
たらと思います。よろしくお願いします。

イベントスケジュール

7月

- 2日 親子日帰り旅行(江戸東京博物館) ㊦㊧
7日 個別外出(内房) ㊦㊧
16日 ニード別外出(パーベキュー) ㊦㊧

8月

- 6～7日 ボランティア講座 ㊦㊧
7～8日 はーとふるメッセin千葉ニュータウン ㊦㊧
7日 ファミリーレクリエーション ㊦㊧
23～24日 個別外出(日光) ㊦㊧
28日 根郷地区社協祭り ㊦㊧

9月

- 3日 総合防災訓練 法人
22日 ニード別外出(ディズニーシー) ㊦
28日 個別外出(千葉市科学館) ㊦

10月

- 1日 ニード別外出(果物狩り、パーベキュー) ㊦
5～6日 個別外出(群馬) ㊦
30日 千手会フェスタ 2010 法人

㊦: さくら千手園 ㊦: 木の宮学園 ㊦: 南部よもぎの園
㊦: ケアホーム山桜 ㊦: 佐倉市さくらんぼ園 ㊦: レインボー

一押し作品

クッキー班

「黒糖クッキー」

木の宮学園クッキー班からとっても美味しい「黒糖クッキー」をお届けします。一般的に黒糖はさとうきびの搾り汁を精製せずにそのまま煮詰めたもので、ビタミン、ミネラルを豊富に含んでいると言われています。その素晴らしい黒糖パワーに、あま〜い黒蜜を加え、後は愛情をひとつまみプラスしました。見た目は真っ黒でちよつと



苦そうに見えますがそんな事はありません！とっても深い甘みが体や心の疲れを癒すこと請合いの一品です。ぜひお試し下さい!!

販売店紹介 小川園

佐倉市の城下町にある(株)小川園をご存知ですか?昭和45年設立の由緒あるお店です。(株)小川園で平成4年にお土産等を販売する店として「づいんける佐倉」がオープンしました。南部よもぎの園では、バッジ等製作の他、品物を仕入れて販売する卸業も行っています。「づいんける佐倉」では消臭剤やソープ等を販売していますのでぜひ手にとって見て下さい。

小川園

〒285-0017
千葉県佐倉市城内町257-16
TEL. 043-484-0065(代)
FAX. 043-486-0666

ボランティア募集

「2010千手会フェスタ」

一緒にお祭りを盛上げてくれる方を募集しています。

平成22年10月30日(土)10時～15時

☆模擬店・駐車場係など

お問い合わせ: さくら千手園

TEL 043-462-2008

☆ご結婚

3/2 増田 恵子(旧姓四関)

(さくらんぼ園)

☆お誕生

4/16 高橋 克之(さくら千手園)

主真(木の宮学園)

恵平ちゃん

☆異動

4/1 付 常勤職員(精神障害相談員)

鎌田 大輔(レインボー)

編集後記

さくら千手園が4月より新事業体系に移行し、障害者支援施設として再スタートしました。制度や法律などは変わっていきませんが、施設理念や初心を思い返しながらい今年度も日々過ごしていきたいものです。

(山下)