



ひだまり

目次	
散歩道	1
さくら千手園	
外作業班	2
新任職員紹介	2
千手園日記	3
木の宮学園	
「ミニイベント」バーベキュー	4
新任職員紹介	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
花見外出	6
地域生活支援センター レインボー	
精神障害者相談会	6
南部よもぎの園	
ボウリング大会	7
チューリップ祭り	7
佐倉市さくらんぼ園	
さくらんぼ園新年会	8
レインボー活動報告	9
情報フラッシュ	10



〈体力づくり ～ケア・ガーデン〜〉

散歩道

青空のもと、柔らかな日差しと爽やかな風を受けながら、仲間と一緒に散歩を楽しむ。

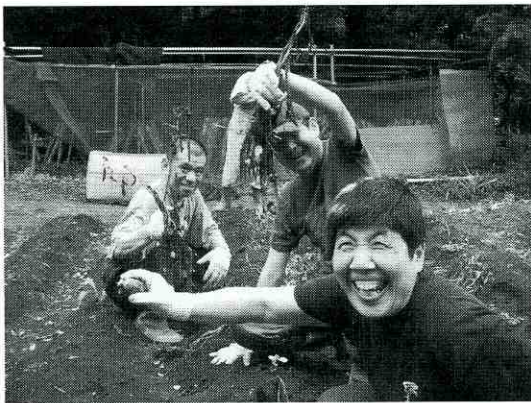
見慣れた景色だが、季節ごとによりいろいろな表情を見せてくれる。春の訪れとともに咲きだした花はとてもしきれいで、美しさと甘い香りで心を和ませる。そんなちょっとした事にあらためて幸せを感じる。

高齢化とともに、利用者の生活スタイルは変わり、運動不足解消のために、体力づくりと称して散歩を行うようになった。

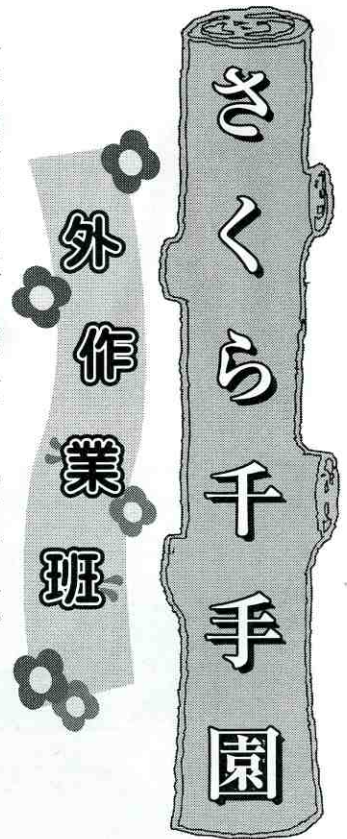
毎日、少しずつ変わる風景を楽しみながら、無理なく体力づくりを続け、いつまでも健康で平穏な生活を送ってもらいたい。



外作業班は、男性3名、女性3名の計6名で活動しています。現在はビニールハウスでスイカを、畑ではじゃがいも、さつまいも等の根菜、なす、ミニトマト、きゅうり等の果菜を中心に育てています。作物が育っていく楽しみや充実感、収穫した際の達成感を作業班のみんなで分かち合うべく夏はうだるような暑さの中、冬はかじかむような寒さの中、外に出て作業を行っています。苦労して育てた作物を収穫し、食べた時のあの感動は他の作業班では味わえない喜びだと思っています。今、じゃがいもが順調に大きくなっているのを見ては毎日のように「収穫したらジャガバタにして食べようね」と言ってみんな張り切



っています。これから夏に向けてどんどん暑くなっていますが、先に待っている楽しみがあれば乗り越えていけることでしょう。作物の栽培の他にも、除草作業等で敷地内の美化に協力していきたいと思っています。
(高橋 緑)



新任職員紹介



さくら千手園 作業指導員
泉月 まい

5月18日から非常勤として働く事になりました。早く園での生活に慣れ、利用者の皆さんと楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

1日も早く皆さんの名前を覚えたいと思っています。皆さんにも私の名前を覚えてもらえると、とても嬉しいです。



さくら千手園 生活支援員
野口 大輔

初めまして、この度、4月からさくら千手園の生活支援員として働くことになりました。

趣味は筋トレで、毎日欠かさず腕立て伏せを200回やっています。肉体には自信があります。一番好きな筋肉は上腕二頭筋です。

とびきりの明るい笑顔を持って元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。



さくら千手園 生活支援員
野村 美波

初めまして、4月よりさくら千手園で生活支援員としてお世話になっております。

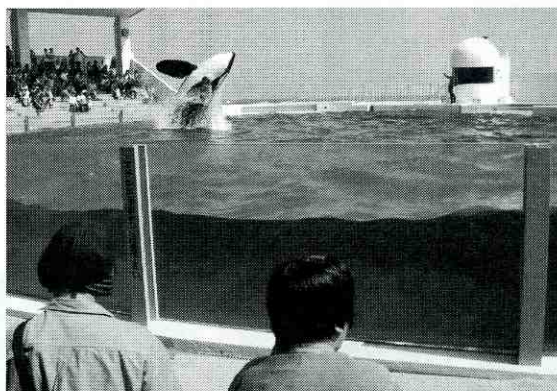
学生の頃は、バスケットや水泳競技をやっていたので、体力には自信があります。社会人1年生で分からない事だらけですが、持ち前のガッツで精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

千手園日記

天候にも恵まれ、気分も最高で園を出発。皆さんの要望に応じて鬼怒川へ旅行に出掛けました。高速道路からの風景を眺めながら時間が経つのも忘れ、あっという間に那須のりんどう湖ファミリー牧場へ到着。昼食を摂った後は動物達と触れあいました。怖がって引き気味の方や撫でながら喜ぶ方、様々でした。待望の温泉旅館では湯葉を中心とした料理を堪能し、温泉にゆっくり浸かって満喫しました。

2日目は旅館からすぐ近くの東武ワールドスクエアに行き、のんびりと世界名所のミニチュアを見学しました。帰りは佐野ラーメンと宇都宮餃子を食べて満足したのか、車内では皆さんぐっすりしていました。(宮本)

気分最高



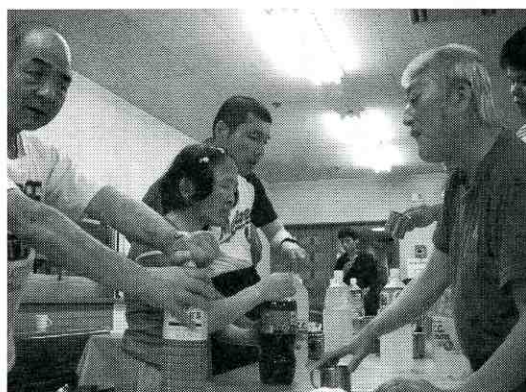
カニやらエビやらイルカやら

3月17日～18日、房総は白浜に行って来ました。一日目は移動がメイン。車の中で楽しそうに喋り続けるMさん。宿に着くまで話は終わりません。宿での食事は豪華な海鮮料理。カニやらエビやら、さすがにお喋りなMさんも食事に夢中でした。

二日目は鴨川まで出向き、鴨川シーワールドへ。目的はイルカのショーです。始めは怖がっていた皆も、イルカがジャンプをする度に次第に笑顔を見せて喜んでいました。「楽しかったですか?」と聞いてみると「怖かったよ」と言いつつも、良い笑顔を見せてくれました。

(山中)

やまびこ会選挙



園内の壁に沢山の写真が並び始めました。どの写真の顔もさわやかな笑顔で廊下を歩く人を見つめています。食堂では一票を求める声が見えかけていました。さくら千手園に自治会やまびこ会選挙の季節がやって来たのです。今回は役員数8名に対して総勢12名の立候補者が名乗りを上げました。各々が選んだ職員をパートナーに「テイタイムを頑張ります」「外出をします」とそれぞれのマニフェストを掲げ戦いを繰り広げていきます。どの方も人気があり投票は最後まで接戦でした。明暗が分かれた発表日でしたが、みんな力いっぱいやり抜き晴々とした表情をしていました。新役員の方々、これから2年頑張り下さい!

(高橋克)

木の宮学園

レインボーパーベキュー

土曜開園日、通常ではなかなかできないイベントを開催しようと企画したバーベキューパーティー！

たくさんさんの日差しが降り注ぐ中、屋外にコンロを出してスタートです。朝から火を起こし、的屋さながら肉や野菜、焼きそばを焼き、汗をかきながらの調理です。

利用者も、いつもとは違った様子を感じ取り、様子を覗に来る方、つまみ食いに来る方など様々でした。

焼きそばやメインのお肉が焼き上がると、大皿にのせ、大家族のように四方から箸が伸びてきてあっという間に無くなってしまいました。メインのお肉が勢



い良く無くなると、皆のお腹も満足したようで、談笑しながら、会場であるホール内でゆっくり過ごし、終了しました。

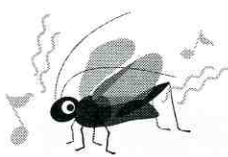
(小川幸)

新任職員紹介



レインボー 相談支援専門員
須藤 哲

この四月より「地域生活支援センター レインボー」で相談支援専門員として勤務することになりました。レインボーに来る前は石材販売の仕事をしており、その前は千葉市の知的障害者施設に勤務。その前は「千手園」に勤務しておりました。社会人となつて、様々な出会いがあり「ご縁」があつて色々な事を経験して千手会に戻つて参りました。今までの経験を活かし、相談に来る方にとって良い「ご縁」となれるように頑張ります。



レインボー 相談支援専門員
茂垣 祥子

「一番の至福とは？」迷わず「快い睡眠」支援員らしくらぬ答えでしょうか。「皆の笑顔」等々がそれらしい？いえこれは奥の深い話？なのです。

何も心配を抱えず今日を思い出しニヤニヤ明日を楽しみニマニマ：皆がそんな眠りを持つ様な活動作りに努める：ほら？何時しか納得頂けたかと？

「速さに丁寧さはついてこないけど、丁寧さはいつか速さを伴う」新事に取組む際いつも思う事です。稚拙である事の言い訳ですが、どうぞ暖かい目でご指導の程宜しくお願いします。

おすすめは晴れた日に...



空模様はあいにくの大雨であった。ニード別外出房総の旅はどうなる事やら。めざすは、潮風王国へいざ出陣。われわれは、ワゴン車に乗り込み、外はバケツをひっくり返した様な暴風雨。利用者の方は心配そうに車窓を眺めていました。ゆっくりとひた走る。現地に着くともうお昼なので海の幸をふんだんに盛り込んだ料理を一杯はおぼりながら、「この伊勢海老おいしいね。」と満足そうでした。午後になっても雨足はよりいっそう強く降り続き止む気配がない。帰り道で県最南端野島崎灯台を横目に見ながらフラワーラインの菜の花やホウセンカが激しい雨にうたれながら風にゆれていた。皆さんも晴れている時に春の花に見とれに行きませんか？

(松田)

木の宮日記

サメと熱帯魚としらす



梅雨に入っすぐの6月5日にアクアワールド大洗水族館に行って来ました。様々な事があり、茨城県内ならば大丈夫ということになったのですが、行ってみると大型バスが二十台以上停っていました。皆考える事は同じなのですと笑ってしまいました。それでも大型のサメ

や熱帯のきれいな魚たちをしっかりと見て廻る事ができました。見た魚を一匹

一匹メモを取っていたあの人も、最後まで書き取る事ができました。

お土産をポータタワーで買った後は、ゆっくり帰路につきました。あつ市場で食べた「しらす井」は最高でした。

(仲田)

梅雨の中の晴れ間、茨城県は大洗の温泉に行ってきました。温泉では一人大はしゃぎの日さん。他のメンバーは早々に上がって昼食へ。大きな海老の乗った天井や、これまた大きな海老フライの定食と、流石は港町大洗！と感心もそこそこに皆で「ガブリ」とい

ただいてきました。帰り道、大洗海岸でフェリーの入港を眺めたり、市場で買物をしたり、地元の酒蔵を覗いたり、と大洗を満喫してきました。メインは温泉だったはずが：それはそれ、これはこれ、皆楽しんで1日だったよね！

(新井大)



本日のおすすめ！

ケアホーム山桜

花見外出

昨年は上座公園で花見でしたが、今年は「井野長割遺跡」を散策する地域行事に参加しました。井野周辺の歴史散策の始まりです。井野公民館、成田街道道標、井野清水、長割遺跡、千手院、志津コミュニティセンターというコースを歩きましたが、どのような風景が続くか皆さん浮かびますか？千手会に就職して十数年が経ちましたが、元学芸員という方の話を聞きながら改めて井野周辺について知らないことの多さを感じました。それは利用者の皆さんも同じだったのでは...と思っていました。やはり皆さんのお楽しみはお弁当です。昼食場所は利用者には馴染みの深い千手院。勝手知ったるEさんは「あそこで食べる」と私



達を案内してくれました。昼食後にケアホームに戻られた方もいましたが、一緒に参加した地域の方にも「頑張つて」と声を掛けられながら最後まで歩き通した方もおり、それぞれ春の井野路を満喫した一日でした

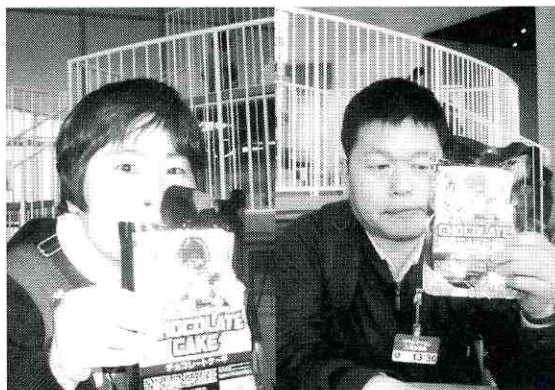
(高橋洋)

地域生活支援センター レインボー

レインボー企画「千葉市科学館」

5月。記念すべき第一回目のレインボー企画「ハイキング」は不安定な天候の為「千葉市科学館」見学へ。参加メンバーはすぐに打ち解け、往路の車内はまるで「いつものグループでお出かけ」といった賑やかな雰囲気。

科学館は、視覚・音・光・数の不思議を探求《ワンダータウン》身近な暮らしを支える技術満載《テクノタウン》宇宙と地球、自然や生活の不思議体験《ジオタウン》と見所いっぱい。そしてお目当てのプラネタリウムは「銀河鉄道の夜」の上映。大型ドーム一面の幻想的な世界を満喫。又、売店は理科を彷彿させるグッズがすべからず。割れないシヤボン玉、恐竜の爪の化石：中でも皆が興味を持ったのは



～宇宙食を体験～

宇宙食！チョコケーキに挑戦！パリパリモソモソ...うーん(笑) うんと未来、宇宙旅行が誰しもに身近になる時まで、たっぷり時間はあります。その時まで、国内、いや、市内の「ちよびつとお出かけ」はレインボーへお任せを！また、いっぱい、あそぼっ♪

(茂垣)

南部よもぎの園

指定管理者社会福祉法人千手会

ボウリング大会

佐倉ライオンズクラブのご招待により、余暇活動の一環として、ボウリング大会に参加しました。この日を首を長くして楽しみにしていたので利用者の皆さんは、目を輝かせて集合しました。大会挨拶後、ゲーム開始前のリハーサルの際は皆さんハッスルして調子がよかったが、本番になると緊張したのか思うように球が走らず、ガーターになつたりでガツカリ！ストライクとなるとヤッター！また手が滑り球が溝に落ちて急いで拾おうとするが自分も一緒に滑ってしまう人など、いろいろハプニングがありました。皆さんそれぞれ大満足の様子でした。帰園後は、今日の楽しかった事を

みんなで話し合いながらの昼食となりました。皆さんが喜んで見るのを見て私自身もほっとしました。

(秋山)



チューリップ祭り

4月11日から15日ふるさと広

場で開催されたチューリップ祭りに、バッジマシンを持って缶バッジ販売を初めて行いました。青空と風車を背景にチューリップの中で写した写真をその場でプリントし、缶バッジやキーホルダー等に仕上げます。お客様には、大変好評をいただきました。

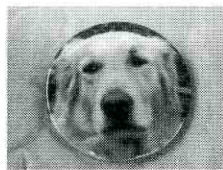
今後は利用者の方と一緒に販売をしながら地域参加していきたいと思えます。

ぜひ皆様も思い出の写真を缶バッジにしてみても、いかがでしょうか。南部よもぎの園ではいつでも受付しております。ぜひご利用下さい。

(小松)

バッジマシン

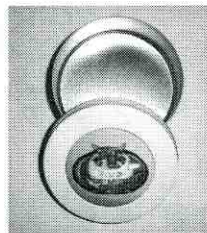
写真や絵を使って、あなたも世界に1つだけのバッジ等を作ってみませんか？



バッジ 54mm
100円



キーホルダー
54mm 100円



ギフト缶 500円
マグネット 250円

- *上記の金額は印刷する写真または絵・文字を持ち込みの場合です。
- *写真をその場で撮影またはプリントする場合は上記の金額に+30円となります。
- (20個以上注文の場合プリント代はサービスとさせていただきます)
- *写真現像のみも行います。一枚30円です。

佐倉市大篠塚1587 tel/fax 043-483-2829
 南部よもぎの園指定管理者社会福祉法人千手会
 担当 猪木さより・山本奈緒子

佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

さくらんぼ園新年会



お正月気分も抜けない1月17日(土)に、さくらんぼ園新年会を開催しました。季節の行事を楽しむことや在園児、卒園児、そして保護者等利用者同士の交流も兼ねています。プログラムは、「和太鼓演奏」と「おもちつき」を行いました。

和太鼓の演奏は、千手会新年会でお馴染みの「音羽太鼓」のみなさんです。音羽太鼓の演奏は、とにかく『かっこいい!!』の一言です。利用者の方々にも好評です。この日の演奏も、心や身体に響く、音・振動・舞に参加者全員が釘付けでした。かっこいい演奏を聴いた後、太鼓を触らせてもらえる事になり、みんな大喜びでした。子ども達が、かっ

こいい演奏者に変身!!良いものは、ひとの心を動かすと言います。まさに、子どもの心をつかみ、やってみたい気持ちを膨らませてくれました。家に帰ってからも菓箸を使って、太鼓の練習に励んでいた子もいたんですよ。

もうひとつは、外で行う「おもちつき」です。同法人の木宮学園の職員の協力を頂きました。さくらんぼ園でおもちつきをするのは、初めてで、白や杵の扱いから教えていただきました。さくらんぼ園でおもちつきをするのは、初めてで、白や杵の扱いから教えていただきました。さくらんぼ園でおもちつきをするのは、初めてで、白や杵の扱いから教えていただきました。さくらんぼ園でおもちつきをするのは、初めてで、白や杵の扱いから教えていただきました。

さくらんぼ園 新年会 プログラム

受付	10:00	
いぬ・ぱんだの部屋		さくらんぼ公園
大和久先生の話	10:20	
和太鼓演奏		
	10:40	餅つき
獅子舞	11:00	
	11:20	餅つき
	11:40	締め太鼓
終了	11:45	



- ☆公園へは、うさぎの部屋から出入りして下さい。
- ☆餅つきは体験が出来ます。奮ってご参加下さい。
- ☆いぬ・ぱんだの部屋でのイベントと、公園の餅つきは並行して行います。それぞれ、上記の時間から開始しますので、みたいもの・やりたいことを選んで参加してみてください。
- ☆餅つきや太鼓の場面では、危険がないよう、それぞれ気をつけて参加して下さい。

のときばかりと? おもちにぶつけていました。子ども達も負けじと参加し、会場は一気に盛り上がりました。おいしいお餅もでき、お土産にしました。

みんなで季節の行事を楽し

んだ1日でした。今回の行事も利用者をはじめ、多くの人に支えられて開催することができました。また、今後みんなが心弾ませる楽しい行事を企画したい! と思っています。

(野崎)

レインボー活動報告 精神障害者相談会等について

地域生活支援センター『レインボー』は、佐倉市障害者相談支援事業を受託しています。今までに多数の在宅者の相談支援を行ってまいりましたが『精神障害者』の支援については、専門スタッフがいなかった為十分な相談体制が取れておりませんでした。

その様な中、成徳大学の教壇に立ち、精神保健福祉の資格を持つ『鎌田大輔』がレインボーの嘱託相談専門員として加わり、相談体制が整いました。

佐倉市は、精神障害者福祉について整備を進めている状況にあり、佐倉市と協議をした結果、佐倉市内の『保健福祉センター』『ミレニアムセンター』の相談室を利用することが出来『精神障害者相談会』を開催することになりました。

相談会は、月3回程程度で、

主に精神障害者本人及び家族からの日常の生活に関する相談受付の他、必要に応じて訪問相談を実施いたします。また、特別支援学校等の関係機関に対して精神障害者に関する支援方法の指導も実施します。また、成人の障害者に対する相談支援だけでなく、児童に対する支援の充実を図っていく事も検討しております。

障害児においては療育・教育のプログラム中心となりがちですが、成長して行くにつれ、療育・教育プログラムの枠を越えた問題も増えてきます。必要に応じて「暮らしに関する相談支援」が大切といえます。「地域で暮らす」という時に、誰もが「安心して暮らして行ける」様に様々な情報提供や、生活支援・サービスへの橋渡しを進めていきたいと思います。

平成21年度相談会予定

	ミレニアムセンター 佐倉 3階相談室	南部地域 保健福祉センター 1階相談室	西部地域 保健福祉センター 2階相談室
6月	12日(金)	3日(水)・17日(水)	26日(金)
7月		1日(水)・15日(水) 29日(水)	10日(金)・24日(金)
8月	21日(金)	12日(水)・26日(水)	7日(金)
9月		2日(水)・16日(水) 30日(水)	11日(金)・25日(金)
10月	9日(金)	14日(水)・28日(水)	23日(金)
11月		4日(水)・18日(水)	13日(金)・27日(金)
12月	11日(金)	2日(水)・16日(水)	25日(金)
1月		13日(水)・27日(水)	8日(金)・22日(金)
2月	12日(金)	3日(水)・17日(水)	26日(金)
3月		3日(水)・17日(水) 31日(水)	12日(金)・26日(金)

なんでもない会話から始めましょう。お待ちしております。
レッツ・レインボー!!

嘱託職員紹介



レインボー嘱託職員
東京成徳大学 助教
精神保健福祉士
鎌田大輔

4月よりレインボーにて、精神障害者の相談支援事業のスタッフとして働かせていただいております。千手会には東京成徳大学の先輩、後輩、教え子もおり、私自身も学生時代に社会福祉士の実習でお世話になりました。精神保健福祉士としてこれまで培ってきた知識やスキルを千手会にて活かせるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

イベントスケジュール

- 7月**
 - 10日 親子日帰り旅行
 - 13～14日 個別外出(山梨方面)
 - 17日 ニード別外出(スポーツ観戦)
 - 24日 ニード別外出(ディズニーリゾート)
- 8月**
 - 8日 ボランティア講座
 - 12日 日帰りバス旅行(ボリジョイサーカス)
 - 26～27日 個別外出(筑波山)
 - 29日 センター祭り(南部保健福祉センター)
- 9月**
 - 17日 個別外出(房総方面)
 - 18日 ニード別外出(東京スタジオ見学)
 - 25日 遠足
- 10月**
 - 2日 ニード別外出(ディズニーリゾート)
 - 26～27日 個別外出(ピューロランド)
 - 30日 ニード別外出(ディズニーリゾート)

⊕: さくら千手園 ⊖: 木の宮学園 ⊙: 南部よもぎの園
 Ⓜ: ケアホーム山桜 ⊗: 佐倉市さくらんぼ園

「寄付に感謝いたします」
 *このたび「千葉県共同募金会」様より、配分金を得て、木の宮学園に10人乗りワゴン車を整備することができました。



事業名 10人乗りワゴン車1台
 総事業費 248万9895円
 配分金額 155万円
 完了 平成21年5月30日
 ご支援に対し感謝申し上げます。

千手会フェスタの中止について
 多くの地域の方々にお集まりいただく行事は、新型インフルエンザの流行拡大を防ぐためにも自粛するべきと判断いたしました。諸般の事情をご理解いただきましたと思います。今後とも、引き続き当法人に対しまして、ご支援とご協力をお願い致します。

わたしたちの作品
販売店紹介

コミュニティカフェ「ハッピークローバー」をご紹介します。
 障害児の保護者が中心となり、「高齢者・障害児者に対する訪問美容活動」「コミュニティカフェの運営」「ダンス教室の開催(障害児者対象)」などを行っています。
 コミュニティカフェにて木の宮学園の・クッキー・チューリップのペン立て・写真立て・コースター等を販売しています。お店は佐倉高校から成田方向に向かい約300m先の登り坂の途中左側にあります。

営業時間 9時30分～15時
 営業日 お店に問合せ下さい。
 問合せ先 043(486)2272
<http://cut-hc.hp.infoseek.co.jp/>



よろしく願っています

- 野口 大輔 (さくら千手園)
- 野村 美波 (さくら千手園)
- 臯月 まい (さくら千手園)
- 須藤 哲 (レインボー)
- 茂垣 祥子 (レインボー)

おめでとございます

☆ご結婚
 石井 妙子 (さくら千手園)
 (旧姓 渡邊)

お世話になりました

石井 康喜 (さくら千手園)

編集後記

2009年4月にメキシコで新型インフルエンザが流行し、世界的に流行した。日本で最初に神戸で感染者が見付かり、除々に全国へと広まっていった。感染者の中心は20歳以下の若年層であった。国際空港のある千葉は特に注意が必要である。手洗いやうがいなど身近に出来ることを行い、感染から身を守る必要がある。

(田川)