

ひだまり

目次

散歩道	1
さくら千手園	
自然工房	2
親子日帰り旅行	2
千手園日記	3
木の宮学園	
作業班紹介	4
フライングディスク大会	4
木の宮日記	5
ケアホーム山桜	
初めての一日泊旅行	6
地域生活支援センター レインボー	
イベント紹介	6
南部よもぎの園	
日帰り旅行	7
佐倉市さくらんぼ園	
ファミリーレクリエーション	8
アプローチ	9
情報フラッシュ	10



消火訓練



AED講習



救急法講習



夜間避難訓練

総合防災訓練

散歩道

「災害は忘れた頃にやってくる」最近は忘れない内に何処かで大きな地震が発生している。いざという時のために、今年も大掛かりな総合防災「夜間の避難」訓練を公共機関の協力により終日、各種訓練を実施した。訓練は例年通りの内容で紹介を省略するも、訓練終了時の講評では地元消防署長・消防団長が職員が真剣に取組み臨場感溢れる訓練姿勢に感服したと賞賛された。昨年は訓練開始直前に強雨に見舞われ中止したが、今年は朝から不安定な天候で心配していたがお陰様で計画通り実施し大なる成果を収めた。深夜まで訓練に参加された多くの皆様に厚く御礼と感謝を申し上げます。

さくら千手園

自然工房

自然工房は、今年度から新しく創設された活動です。活動場所は多目的ホールです。参加している利用者は、個性溢れる方が多く、活動内容を決めるのに試行錯誤していますが、ゼロから利用者と作り上げる作業はとても刺激的です。活動の一つは、多目的ホールの中でトランポリン・遊具を使って楽しむことです。Hさんはほとんどの時間をトランポリンに乗って笑顔で過ごしています。時折他の利用者が乗ってトランポリンを揺らすと声を出して笑っています。また、玩具のブロックを好んで楽しむ人達は、楽しみ方もそれぞれ違ってきます。Tさんはケースにブロックを片付ける専門です。Hさんは、ブロックを組み立てて「出来たよ」



と嬉しそうに見せてくれます。6月からは、アルミ缶潰しを行っています。アルミ缶を洗い、簡易プレス機を使用して職員と一緒に潰しています。利用者に作業を提供すると共に、穏やかに、落ち着いて過ごせるような空間が出来るように、職員一同頑張っています。 (辻村)

親子目帰り旅行

7月11日に親子目帰り旅行が行われました。

最初に川越の小江戸へ向かいました。小江戸では古い町並みを楽しんだり菓子屋横丁で懐かしいお菓子を食べたりしました。懐かしいたくさんのお菓子をみるとみんな我慢できなかったようで「これも買いたい」「あれも買いたい」と嬉しそうに話していました。

次にホテル東天紅で中華コース料理を食べました。次から次へと料理が出てきました。が、みんなすぐに食べ終わって次の料理が運ばれてくるのを待っていました。昼食を食べるとすぐに鉄道博物館へ向かいました。乗り物が好き



な方には時間が足りない位広く、様々な乗り物が展示されています。帰りは道は疲れてしまったのか、みんなぐっすり寝ていました。参加していただいた保護者の方々、本当にお疲れ様でした。

(宮内)

千手園日記

鹿・大仏・遷都。さて、この言葉が示す場所はどこでしょう？そう、奈良です。7月の奈良へと旅行に行きました。とはいえ一泊二日、片道6時間の弾丸トラベルです。あまり観光をする時間もなく、奈良公園を散策してきました。公園に入るとまっさきに目に入るのは鹿の群れ。あまりの多さに「恐いよ」と少し引き気味の方や「沢山で可愛いですよ」と喜ぶ方。皆さんの様子も様々です。鹿煎餅をあげようとして群れに囲まれ逃げ回った事もありました。

えっ？史跡？逃げる途中に通りましたよ、南大門…。(高橋克)

鹿鹿鹿



10月16日、17日に利用者5名、職員2名で伊東温泉に出掛けました。園を出発してまずは東京湾アクアライン!!海を横断するドライブです。強い風に吹かれながらも気持ちいい風を感じました。宿に到着してから夕食をいただき、メインイベントの露天風呂に入りました。夜の海を見ながらの露天風呂は別格です。「海は広いな大きいな」と歌いながらのんびりと浸かりました。2日目は伊豆サボテン公園の散策です。大きなサボテンから小さなサボテン、細長いサボテンなど色々な種類のサボテンを鑑賞しました。帰路の車内は皆さんぐっすりでした。(田川)



珍道中

天気はあいにくの雨でしたが、気分は最高に南国気分。どこへ行っても山！絶景ビュー！みんな感動しました。お待ち兼ねの旅館は、小さくてこじんまりとした旅館でしたが、なんと言っても温泉が最高によかったです。ご飯も美味しい！2日目には、もみじ谷大橋に行きました。皆で大きな橋を揺らそうとしかだけど揺れなくて残念でしたね(笑)写真の皆の表情が「綺麗だね」と言っているように物語っています。こうして、楽しく和やかなムードで一泊二日の旅行は幕を閉じたのでした。(渡邊妙)

海が好き！



木の宮学園

こんにちは！木の宮学園のクッキー班です。

国産小麦粉を材料に使用して安全・安心で美味しいクッキーを作っています。クッキーの種類も全部で18種類となり、それぞれの売上げも好調です！

定番としては「チョコチップ」や「ホワイトチョコナッツ」、「ピーカンナッツ」お祝いにもピッタリ「さくら」、ココア生地が人気の「ココアナッツ」「マーブル」、お茶とえば「抹茶」「紅茶」、甘すぎるのが苦手と言う方には「チーズ」「珈琲」、ドライフルーツといえば「クランベリー」「ブルーベリー」「レーズン」の3種類。

他には「メープル」「キャラメル」「ココナッツ」がある

作業班紹介 (クッキー班)



ります。また、冬季限定として、「チョコナッツ」「シユガーナッツ」のアーモンドを材料とした2種類のお菓子も人気です。
 今後も随時新しい材料・種類に挑戦して「美味しくてもお届けしていけるように頑張っています!!」

(小石)

フライングディスク大会

参加団体48団体572名を超える第15回千葉県知的障害者フライングディスク大会に参加してきました。千葉の国体のマスコットである「ちーば君」が天台陸上競技場に招待されており、木の宮学園でエントリーしている出場者は、「わーい！ちーば君だ。」とそばにかけより、一緒に記念撮影をして思い出の1ページに綴られました。

さて、7m先のサイトを目指してディスクを投げるアキユラシー競技に出場する。10分前に召集がかかり、Kさん、Nさんが並んで少し緊張した面持ちで競技開始の合図があり、10枚のディスクを連続して放る。まわりからは「入った」とか「惜しい」とか応援やため息がとびかう。昼



食をはさんで午後からは持てる力の全てをディスクに乗せ、より遠くへ運ぶディスク競技に参加する。Hさんは祈りをこめてディスクを投げていた。秋晴れで少し日焼けして健康的な皆でした。

(松田)

ケアホーム山桜

初めての1泊旅行

開所して一年が過ぎましたが、開所当時から「旅行に行きたい」という要望があがっており、念願の1泊旅行となりました。どこに行きたいのか、何をしたいのかを皆さんで話し合い、皆さんの言葉のままに支援員はインターネットで検索をして情報提供です。どのくらいの費用がかかるのか心配する方、美味しい食事が食べたい方、とにかく温泉につかりたい方、様々な意見交換の末にやっとのことで伊香保温泉に決まりました。伊香保グリーン牧場では牛の乳搾りを体験したり、羊シヨーを見たりと牧場ならではのアトラクションを楽しみました。そしてなんと行ってホテルの温泉を満喫！食



前、食後、翌朝と何度も楽しんでくださった方もいらっしゃいました。今回、別の余暇活動先に行きたいので参加しない方がいましたが、自分のやりたいことを選択出来るというものだとケアホームの生活ならではないかと思えました。

(高橋洋)

地域生活支援センターレインボー

イベント紹介

ブドウ狩り

9月のイベントは東金にブドウ狩りに出掛けてきました。夏のような暑さのなか、甘いブドウの試食をし、ブドウ狩りへ。袋の小窓を覗き、大きそうな房を捜しています。気に入った房を見つけたら「これにする。」と職員を呼んでいます。

ブドウをつぶさない様大切に籠に入れています。採ったブドウをお土産に皆さん笑顔で帰宅しました。



りんご狩り

10月はりんご狩りに出かけました。茅葺屋根の農家に興味津々です。「千秋」「陽光」を試食し「美味しいね」と笑顔。

りんご畑に行くと赤いりんごが沢山。皆さん次々と取っては籠に入れています。あっという間に籠3つが一杯に。予定より沢山採っていたので、戻ってからおやつにもりんごを美味しく頂きました。沢山のりんごのお土産が出来ました。

(新井豊)



南部よもぎの園

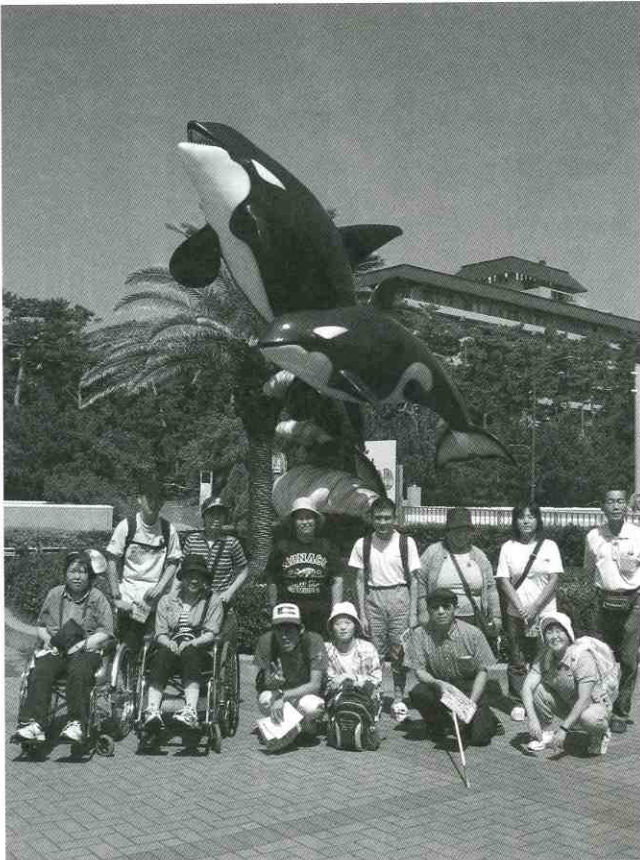
指定管理者社会福祉法人千手会

日帰り旅行 鴨川シーワールド

本日は利用者の日帰りの旅、秋晴れの下、元気な笑顔で集合。目的地鴨川シーワールドへいざ出発！記念写真後それぞれ水族館へと行動開始。シャチのパフォーマンスを見て「すごいね！大きいね」と感動！最後に土産を買い帰りの車

中ではビンゴ、ジャンケンゲームに一喜一憂。なかには、リーチが3つ4つとなる人もいてドキドキ、ワクワク、やっと賞品を手にして大喜び。楽しい1日を過ごすことが出来ました。

(秋山)



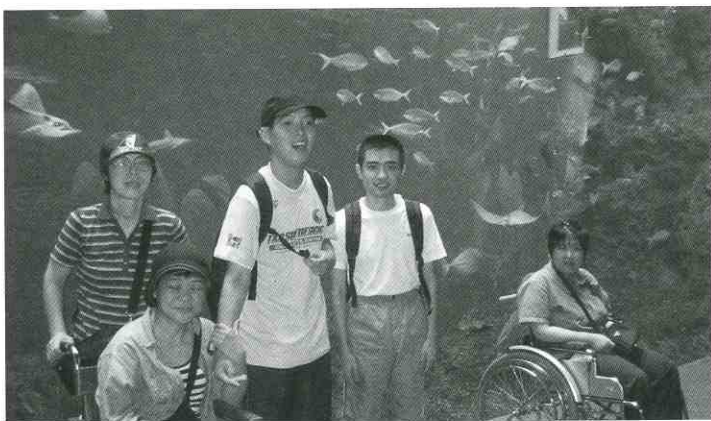
楽しみにしていた日帰り旅行、いよいよ出発です。7月からこちらでお世話になり、初めての大きな行事に私自身とても楽しみにしていました。バスの中はおやつを分け合ったり、冗談を言ったりはみんなで大笑いしたり、楽しい空気で弾けていました。

シーワールドに到着し、ベルーガやイルカのショーを見た後に、シャチの見えるレストランでは、Kさんと1番窓ガラスに近い席に座り2人でミックスフライ定食を食べました。シャチが側を通る度に箸を止めKさんは手を振っています。シャチのショーでは、しぶきが上がると離れて座っていたAさんのうれしい悲鳴が聞こえ、KさんやOさんも歓声を上げ投げキッスをしたり楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。帰りのバスはビンゴゲームで大盛り上がり！無事園に到着し、自分や家族へのお土産を抱え帰っていく利用者の皆さんを見送りながら、いつも仕事に一生懸命取り組む姿が浮かんできて、私もまた頑張ろうという気持ちになりました。

(金沢)

南部よもぎの園で働かせていただいで、初めての日帰り旅行。鴨川シーワールドも何年かぶりなので、楽しみにしていました。利用者の方と一緒に旅行に行くなんてことも全く初めてだったので、きちんと対応できるか心配もありました。でもまわりの職員の方に助けていた大きなお土産を頂きました。来年も楽しみにしています。

(山崎雪)



佐倉市さくらんぼ園

指定管理者社会福祉法人千手会

クリスマス・マツリ

さくらんぼ園では8月9日(土)にファミリーレクリエーションの行事が行われました。参加者・総勢120名、家族・兄弟・姉妹等と一緒に楽しみました。

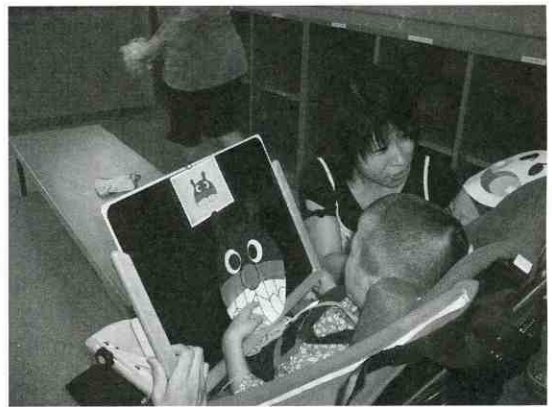


家族全員を参加対象とした行事を行っています。普段はお母さんと一緒に利用することが多い子供達ですが、このような行事ではお父さん、兄弟

姉妹、その他子供達に関わる多くの人に参加していただきたいと考えています。そして、さくらんぼ園のことを知っていただくと共に、他の家族の方との交流が出来たらと考えています。

さて、ファミリーレクリエーションの内容ですが、お店屋さん、職員の出し物、夕食、抽選会を今年は行いました。お店屋さん、夏祭りの出店をイメージし、ボーリングをしたり、お面を作ったり、ヨーヨーをつつたりしました。お化け屋敷は真っ暗な中、「ひゅ〜」とお化けの音楽がなり響き、泣き出す子供もいて、ちよつとドキドキの体験もしました。

職員の出し物の今年のテーマは「みんなのできることを探そう」ということでした。いろいろなダンサーがこんな



のは……?と提案をしてくれれます。ハワイアン、原始人の踊り、エド・はるみのグーグー体操と趣向を凝らした提案者が次々とやってきました。楽しそうにやっていた職員でしたが、行事前1ヶ月は、ビデオやDVDを見てかなりの練習を積んだんですよ。当日は飛び入りでお父さんやお母さん、ボランティアの方にも参加していただき場を盛り上げて頂きました。最後は、子供達が大好きなアンパンマンがでてきて、みんなでアンパンマン音頭を踊って締めくくりました。

みんなで遊んだ後の家族で食べるカレーはとってもおいしかったです。最後に抽選会でお土産の花火をもらって解散になりました。

今回の行事にあたっては、元さくらんぼ園の職員、印旛特別支援学校の先生、その他ボランティアの方々に多大な協力をしていただきました。行事はいろいろな方に支えられて行われています。

次回12月は、クリスマスコンサートを予定しています。またまた趣向を凝らした内容を予定しています。土曜日ですので、お時間のある方、ぜひ遊びにいらして下さい。



Approach

アプローチ=接近する・研究方法

さくら千手園 新事業体制に向けて

平成18年4月に施行された障害者自立支援法は、利用者に係る負担や障害程度区分など、数多くの問題点が指摘され、現在検討や見直しがなされています。また、新体系への移行に関しては、現在の事業体系を平成24年3月末までに見直して新体系に移行しなければならぬ状況があります。そのような状況下、当園においても移行時期について試行錯誤が続いておりました。現行制度での移行に関しては賛否両論あるかと思えますが、当園がある所在地市の現状では、当園を除きすべての事業所が新体系に移行しており、利用者がサービスを自由に選択・利用しやすい環境を作るためには、当園も移行すべきであろうと考え、平成21年4月に移行を目指して現在準備を進めております。

ここで、これまでの取り組みなどを少し紹介させて

移行後の状況（予定）

施設体系	○旧法施設支援 ・夜間支援と併せて一体的なサービスを提供 ※日中の他の事業所の利用不可 生産活動および創作的活動などを実施
勤務体制	○宿直による2名体制
サービスの利用等	○区分に応じた個別の利用料



施設体系	○障害者支援施設【生活介護・施設入所支援】 ・生活介護事業（Ⅳ） ※日中の他の事業所の利用可 生産活動は実施せず、創作的活動などが中心 ・施設入所支援 夜間における利用者の支援
勤務体制	○夜勤による2名体制
サービスの利用等	○平均区分による一律の利用料

いただきます。
まず始めに取り組んだことが、利用者の障害程度区分認定に関する事でした。ご承知の通り、現在の認定調査項目では知的障害者の

特性が反映されにくいものになっております。些細なことでも調査員にしっかりと伝える事が必要になるため、調査に携わる職員を熟知した者に特定し対応いたしました。ほぼ調査は終了しており、当園独自でシミュレーションした想定区分とほぼ相違なく区分決定さ

れているのが現状です。その結果により、利用者の区分ごとの稼働率を算定すると、平均障害程度区分が4.7程度となり、生活介護事業Ⅳで移行ができそうです。このことで現在の体制から大きく変更することなく移行する目安がつかまりました。ただし、勤務体制については、現行の宿直体制から夜勤体制に変更しなければならぬ状況があります。夜勤体制になることで日中活動の職員数が現状のままでは減少してしまうため、新規採用を行い利用者支援が後退しないようにと考えています。（求人難が少し心配ですが・・・）

この他、生産活動をどうしていくのかなど、日課に関する検討を行っています。基本的には利用者のサービスの質が落ちる事がないようにすること、そして職員が働きやすい体制にすることを前提に検討されています。利用者本人そして家族ともに、事業変更することでの不安を与える事のないように、そしてサービスを提供する姿勢は変わりなく、利用者・職員ともに楽しく生きがいを持った生活が送れるようにしていきたいと思っております。

（施設長 山本 和彦）

お詫び

さて、11月1日に開催予定でありました千手会フェスタですが、当法人入所施設におきまして31日に流行性胃腸炎の疑いがあり、皆さまへの感染が危惧された為急遽中止とさせていただきます。皆様には行事開催にあたり、多大なるご協力、ご支援を頂いておりまして、今回の中止決定にあたり、何卒ご理解をいただければと思います。

また、今後とも、当法人運営にあたりまして、相変らぬご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

よろしく願います



さくら千手園 生活支援員 岩 英樹

初めまして。今年の8月からさくら千手園の生活支援員として働くことになりました岩渕英樹と申します。以前は、身体障害者療護施設で働いていました。色々とは違いますが、利用者さんのニーズや個性を早く理解し皆さんが楽しく安心して生活出来る様に支援していきたいです。一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

イベントスケジュール

11月

- 1日 第3回千手会フェスタ (⊕⊗⊙⊚⊛)
- 21日 ニード別外出③⑧(テーマパーク) ⊗
- 28日 ニード別外出⑨(紅葉・グルメ) ⊗

12月

- 5日 ニード別外出⑩(テーマパーク) ⊗
- 13日 クリスマスコンサート ⊙
- 18～19日 個別外出(湯河原温泉) ⊕
- 19日 クリスマス会 ⊙
- 23日 クリスマス会 ⊙

1月

- 16日 第3回千手会新年会 (⊕⊗⊙⊚⊛)
- 22日 個別外出(ディズニーランド) ⊕
- 29～30日 個別外出(ディズニーランド) ⊕

2月

- 26～27日 個別外出(ハワイアンズ) ⊕

⊕: さくら千手園 ⊗: 木の宮学園 ⊙: 南部よもぎの園
⊚: ケアホーム山桜 ⊛: 佐倉市さくらんぼ園



南部よもぎの園 職業指導員 小松 久恵

7月から南部よもぎの園でお世話になっていきます。初めは慣れない仕事に戸惑いながらも皆さんの温かい言葉に支えられながら、発見と驚き、感動を貰い又特別支援学校に通う男子の母親として、すばらしい経験と勇気を頂いています。一日も早く必要とされる様努力していきます。どうぞ、宜しくお願い致します。



南部よもぎの園 職業指導員 金沢 弥生

7月1日より南部よもぎの園でお世話になっていきます。利用者の方々の仕事に取り組む姿勢や、職員の方の一人一人に対するきめ細やかな配慮に勉強の毎日です。少しでも皆さんに追いつける様に、そして失敗の連続の毎日ですが、一生懸命頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



南部よもぎの園 事務員 山崎 雪代

7月から南部よもぎの園で、事務員としてお世話になっていきます。月の10日までは、さくら千手園にいます。10日すぎは、南部よもぎの園とさくら千手園をいききしていきます。今、はまっていることは、韓流ドラマを見ることです。まだまだわからないこと、慣れないことが多いのですが、頑張りたいと思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。

お世話になりました

木村 和子(さくら千手園)

編集後記

先日、2008年の漢字が発表されました。「変」だそうです。千手会でも佐倉市さくらんぼ園が仲間入りし、木の宮学園が新事業体系に移行するなど変化の多い年でした。どんどん「変化」する制度についていきながら、「変わらぬ」安心した支援を提供できるように、これからも頑張っていきたいと思います。(新井大)