



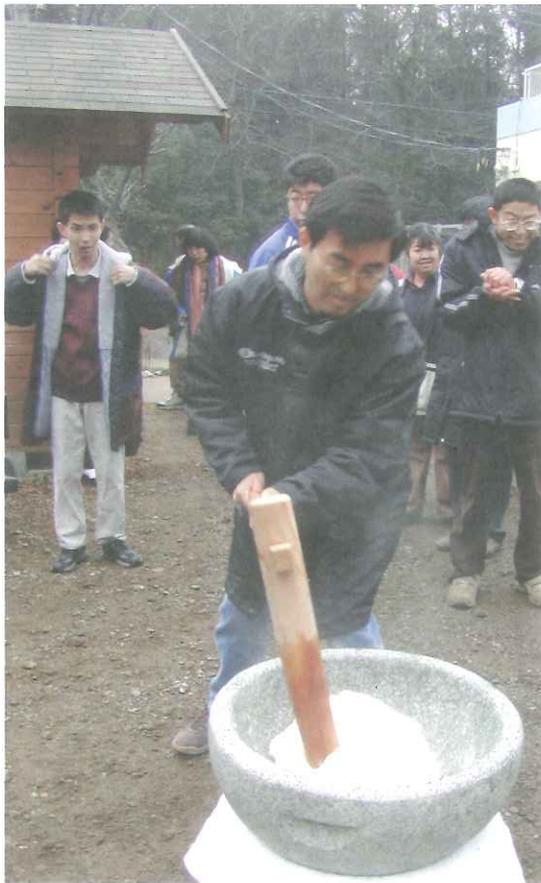
ひだまり

さくら千手園 佐倉市青菅1019 043-462-2008
 木の宮学園 佐倉市青菅1051 043-463-1008
 レインボー 佐倉市青菅1051 043-463-1128

sakurasenjuen@deluxe.ocn.ne.jp
 kinomiya@green.ocn.ne.jp
 s-rainbow@smile.ocn.ne.jp

目次

散歩道	1
さくら千手園	2
花の銀行	2
創作工房紹介	2
千手園日記	3
木の宮学園	4
茶道教室	4
木の宮フェスティバル	4
木の宮日記	5
千手会年忘れ会	6
アプローチ	7
障害保健福祉改革のグランドデザイン(その3)	7
情報フラッシュ	8



新年会・餅つき会

散歩道

平成18年の最初の行事、新年会・餅つき会が1月14日に木の宮学園で開かれました。

この日は、まだまだ冬真っ盛りといった寒い日で参加者はコートやオーバーを着込み、寒さ対策をしながらの会となりました。

厨房からは、もち米を蒸かすとても良い匂いがしていました。臼と杵を準備すれば餅つきの始まりです。大きな杵を使って豪快につく人、また小さい杵を使って細かい部分をつく人と様々なつき方で粘りのある餅が、大きな掛け声と合の手と共に今年初のお餅をつきあげました。あんこ、きなこ、からみ、雑煮を頬を真っ赤にしながらいらげます。

今年、自立支援法がはじまり、色々な事に変化が出てくる年になることと思いますが、職員一同力を合わせて、餅つき会のように活気、笑顔に溢れ、楽しい千手会になるように励んでいきたいと思えます。皆様におかれましても、良い一年がはじまり、実りの多い年になるように祈っております。



さくら千手園

花の銀行

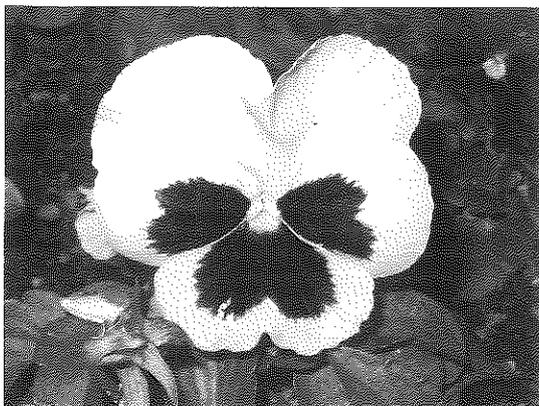
毎年、「花いっぱい運動」として佐倉市から無償で花壇用の苗をいただいています。年に二度、サルビアやマリーゴールド、パンジー等500本以上いただき、園内の花壇に植え替えています。

植え替えは、苗処が作業の一環として取り組み、多目的ホール入り口の前の畑を耕しています。畑に穴を掘って、苗を一つ一つ畑に移し替えます。「たくさんあるね。」「どうやって植えるの?」と思考錯誤しながら、「ここは赤いお花にしましょうか?」「ここは白いお花はどうでしょうか?」等々……皆で相談しながら植える場所を決めます。植え替えている時に、苗を踏んでしまう事や真つ直ぐ綺麗に並んで植える事ができない事もありましたが、なんとか植え替え終了です。「寒さに負けるな!」「春まで咲いてくれるかな?」と

心配はありますが、苗の植え替えた花壇はいろいろな色のお花達が並んで綺麗です。

佐倉市のチューリップ祭りのように綺麗に植えられる事を目指しながら、今後も頑張っていきたいと思えます。

千手園に来た際には是非、ご覧下さい。
(小川幸)



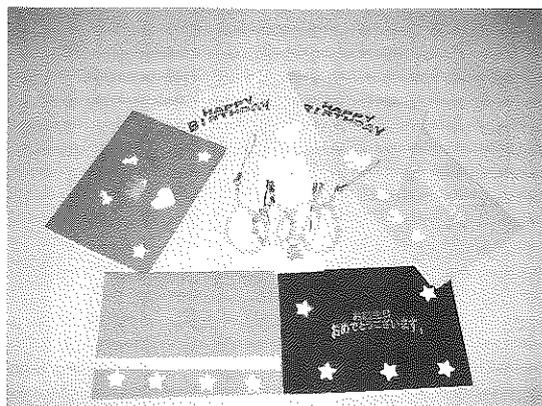
創作工房紹介

今年度から新しく始まった創作工房は、さくら千手園の園舎内にある8畳程度の部屋で行っています。メンバーは男性利用者9名、女性利用者5名で、一緒に活動をする職員は2、3名です。

マイペースでのんびりと活動する事が好きな方が集まっているので作業風景はとても穏やかな雰囲気です。そんな私達が行う活動内容を紹介していきたいと思えます。

どのような活動内容にするか手探りの状態からスタートしました。利用者から意見を頂くのが困難なので、職員から提案する形で、簡単な手芸、ビーズ、紙を用意して自由に創作活動をして頂きましたが、試行錯誤の連続でした。今はビーズの作品は試作中ですが、パースデイカードの作成はなんとか軌道にのりました。

パースデイカードの作業内容は色紙への印刷、折り紙の型抜き、飾り紐作り等です。各行程を利用者の得意な行程で参加し易い様に工夫してパースデイカードを作ります。



月に一度ある園内行事の誕生会で誕生者にメッセージを書いてプレゼントしています。まだまだ工夫を続けながら進化の途中ですが、少しずつでも改良していきたいと思えます。カードを受け取る際に見せてくれる利用者の笑顔を創作意欲につなげて皆で楽しく活動をする中で喜んでもらえる創作にしていきたいと思えます。まだまだ新しいことに挑戦していきたいと思えますのでよろしくお願ひします。
(保永)

さくら千手園

ハッピーバースデー

千手園では毎月第一火曜日の午後、お茶会の時間に誕生会を行っています。

毎月、季節感を取り入れた壁画の中に誕生日のメンバーを紹介したものを食堂に貼っています。そして、誕生会の日に皆で食堂に集まり、一人一人名前を讀み上げ発表しながら祝うのです。皆の拍手と「おめでとうございます」のうれしい言葉。また現在は、創作工房で作ったメッセージの入ったバースデーカードを一人一人に渡しています。その場で興味深そうに見る人、



(保谷)

大切に部屋に持ち帰る人と様々です。その後、コーヒー、紅茶、ケーキ種類を選び、楽しいひとときを過ごします。これが一番のメインだったりして……。

いつになっても、何歳になっても、人からお祝いされるという事はうれしいですよね。

鬼 払 い

2月3日の午後、総勢70名以上の利用者・職員が食堂に集まり、冬の名物行事、鬼を追い出し、福を取り込む節分が開始されました。

節分とは、立春の前日に自分の数え年の数だけ豆を食べ、鬼に豆をぶつける事から邪気を払い、一年の無病息災を願う意味で行われているとされています。

千手園では、食堂の真ん中に、毎年恒例の立候補した鬼や、推薦された鬼が集まり、合図と共にいっせいに豆まきです。鬼役は豆をぶつけられないように逃げ、周りは、「鬼は外！福は内！」

(上原)



と叫びながら、邪気を払います。豆が全てまき終えると、食堂の床一面、豆の海となり、その中を行ったり来たりする方、ほうきを持って豆を掃きながら豆が移動する様を楽しむ方と様々でした。

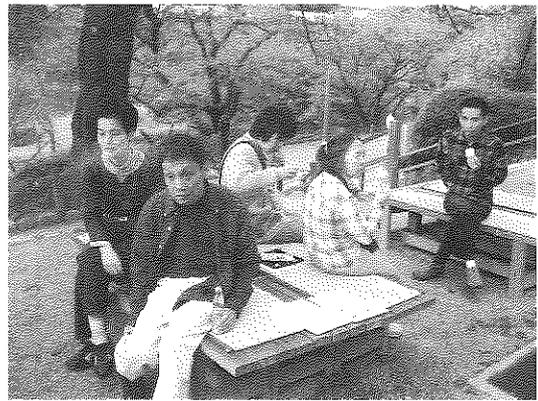
年の数だけの豆は食べられなかつたけど、きつと今年も良い年になる事でしょう。

北 陸 夢 奇 行

「新幹線で行く温泉旅行」をコンセプトに、石川県は山中温泉郷へ行って来ました。上越新幹線で越後湯沢まで2時間。その後ほくほく線で3時間……電車で揺られての旅。Wさんは駅弁にも目もくれず、車窓を眺めていました。さて、北陸と言えば金沢、金沢と言えば兼六園！大きな庭園と梅園が有名な日本庭園です。しかし、我々の前に立ちはだかるは魅力的なお茶屋の並び。その魅力に惹きつけられた一行は兼六園入り口脇のお茶屋でゆったりとティータイム。兼六園はどこへやら。また、北陸のもう一つの名物と言えば海の幸！氷見のブリや蟹は有名です。いざ氷見港へ！新鮮な魚介類の並ぶ市場の隣には食堂が。職員「みなさん、何が食べたいですか？」

Ｔさん「カツどん！」
 職員「うどん食べたいな」
 職員「……………」
 (あっちの店は美味しそうな刺身定食だ。魚介類を食したのはＴさんだけでした。しかし、怪我の功名、氷見には「氷見うどん」なる名物が！食べてみるとこれまた美味しい。どんにみんなの顔もほころびました。え、温泉はどうしたかって？それはまたの機会にご紹介することにしましょう。

(新井大)



木の宮学園

茶道教室

今年度4月より月一回、茶道教室を始めました。多くの方が体験できるように交代で実施しています。

和室8畳に利用者・ボランティア・職員を合わせて10名程度が集まり、姿勢を正して挨拶です。扇子を自分の前に置き畳に手を付いて「よろしくお願いします。」とお辞儀をして、お菓子をいただきます。懐紙という紙にお菓子をお盆から取り分けます。お菓子には四季折々に柏もち・水ようかん・栗まんじゅう・干支まんじゅう等これらも楽しみの一つです。甘いお菓子の後に抹茶をいただきます。始めはボランティアの方にてたてていただいていたのですが、今では利用者の方もたてています。手順を確認しながら、だいたいが慣れてきています。お茶ができあがると他の

メンバーがお茶をいただきます。初めての味に渋い顔をする方もいれば、大満足でお替りをする方もいました。

姿勢を正して甘いお菓子と渋いお茶。日常ではなかなか体験できない日本の文化。今後もそれぞれに楽しみたいと思います。

(小川由)



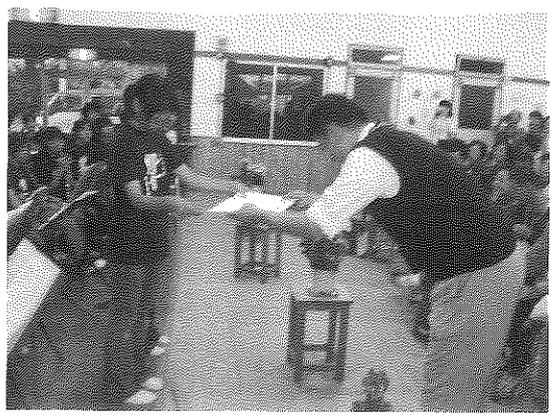
第10回木の宮フェスティバル

木の宮フェスティバルの歴史は、さつま芋の収穫時期に合わせて、園内行事の「芋煮会」(収穫祭)から始まりました。食後の運動にレクリエーションを企画して利用者・家族と一緒に楽しく一日を過ごすといった内容でした。学園祭として実施するようになった時から、地域住民の方や学生の方々と交流を深めるといった目的を含むようになりました。今までにたくさんの方にお手伝いいただき、その中でもイベントとして、中学生の「プラスバンド演奏」地域団体の「和太鼓」「獅子舞」「阿波踊り」「手打ちうどん」「ロックソーラン」「コーラス」など御協力いただきました。今年度は記念すべき第10回のフェスティバルを迎えることができました。現在は300名近い方が参加する大規模な地域交流行事となりました。

今年度は朝から小雨がちらしくあいにくの天気でしたが、例年通り

の模擬店・ゲームコーナーの他に、おやじの食事学同好会の手打ちうどん・ボランティアの方によるわたあめ、イベントでは井野中音楽部の演奏・第10回記念虹の会協賛の大ピンゴ大会・八幡台ロックソーラングループの踊り・音羽太鼓の皆さんによる獅子舞と和太鼓演奏と盛大に開催することができました。御協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

(山崎)



毎年、お手伝いして頂いている団体に感謝状！



江戸→宇宙

11月9、10日と一泊二日でグループ旅行に行ってきました。女性ばかりで和気あいあいと、むしろにぎやか過ぎる程の道中となりました。

一日目「江戸ワープステーション」では、江戸時代にタイムスリップしたような不思議な体験をし、みなさん大はしゃぎでした。

つくばのホテルでは、のんびりと温泉に入り、楽しみにしていた夕食もいつもにも増して食欲旺盛でどれもこれも残さずたいらげていました。二日目はロープウェイに乗り山々の紅葉を楽しみました。帰路の途中で「つくば宇宙センター」を見学。珍しい宇宙食やロケットの内部を再現したスペースなどなかなか見ることのできない所をセンターの職員の方に丁寧な説明つきで案内していただきました。みんな満足な二日間でした。(百瀬)

一路、日本一の富士山に向け、雲の中をくぐり抜ける。富士五湖や近くの山々を眼下に、気温2℃の中さすがに温かい飲み物が恋しくなり旅の安全を願いながら皆で乾杯！その後は河口湖を一周しながら、紅葉や富士山の頂上から沈んでいく夕日に感おん激しながら宿泊先へと向かう。予想を上回る超高級旅館の温泉につかり、背中を流しながら明日に迫る絶叫マシンに向け更なる男同士の団結を誓い合った。部屋では食事の準備が進んでいて、運ばれる甲州牛に一同準備が終わる前に、じわりじわり席に近づき美味しく沢山いただいた。

轟音と共に...

富士急ハイランドでは入場後の轟音と共に誓った団結は崩れ去った。それぞれ好きな乗り物・食事と楽しい2日間、皆の笑顔が物語っていた。(牧野)

木の宮日記



のんびい・たっぷい



晴天に恵まれた12月、伊豆方面へ一泊二日の旅行に行ってきました。首都高速もそれ程渋滞することなく目的地の三津シーパラダイス到着。「あ、イカだ。さつき海鮮丼で食べたね。」と水槽を覗いたり湾内を利用したプールでイルカアシカショーを楽しみました。旅館は展望風呂から富士山が望め、夕食には海の幸たっぷりの料理が出たりと素敵な旅でした。二日目は伊豆洋ランパークで世界中のランを堪能。でも皆の本当の目的はその店内にある青バラソフトクリーム！バラの香のおいしいアイスでした。潮風を楽しみ、おいしい思い出を胸に、のんびりグループを乗せた車は再び高速を走り無事に帰ってきました。(市川)

第8回 千手会 年忘れ会



第8回千手会年忘れ会が、12月27日に志津コミュニティセンターにて開催されました。今年の年忘れ会には、「早稲田大学コールフリューゲルシニアOB三月会」の皆さんをゲストに招きました。「遠くへ行きたい」や「涙君さよなら」「見上げてごらん夜の星を」「お正月」他3曲をとっても素敵な美声で歌い上げ、またアンコールにも応えてもらいました。利用者も家族の方々も、そして職員までがその美声に聞き惚れてしまった程です。

その歌を聴きながらも、となりのテーブルにはご馳走がめいっばい並んでいる。「ケーキ」に「ピザ」そして「サラダスパゲッティ」に「グラタン」「ちらし寿司」に「揚げ物の盛り合わせ」他にも、色とりどりの沢山の美味しそうな食べ物、飲み物が用意されている。皆、次々と口にしては満面の笑みがあちらこちらにあふれている。そろそろお腹も満たされたところで、「大ビンゴゲーム大会！」みんな豪華賞品をゲットしようという意気込んでいる。ガラガラと音をたててビンゴマシンが回っている。はやる気持ちを抑えながら番号が発表されるのを待っている。番号が読みあげられるたびに「やったー」と言う声や「また、ハズレ！」の声が上がっている。そうこういつている間にも続々と「ビンゴ!!」と嬉しそうな声を上げステージに登っていく。ステージには様々な景品が並んでいて、どれにし

おしながき

- ピザ
- ちらし寿司
- カツサンド
- 揚げ物盛り合わせ
(エビフライ&から揚げ)
- シューマイ
- グラタン
- ハンバーグ
- スパゲティ
- デザート
- 飲み物

ようかと慎重に品物を選んで、大事そうに両手に抱えながら笑顔でステージから降りている。そんな楽しいひとときに、時間も押し迫り閉会の挨拶を迎えた。それぞれが、とても良い表情で会場を後にしていきました。「終わりよければ、すべてよし」と言う事で、今年も一年無事に終了する事が出来ました。また来年もよろしく願いますと共に、来年の年忘れ会も心よりお待ちしております。

(森)



Approach

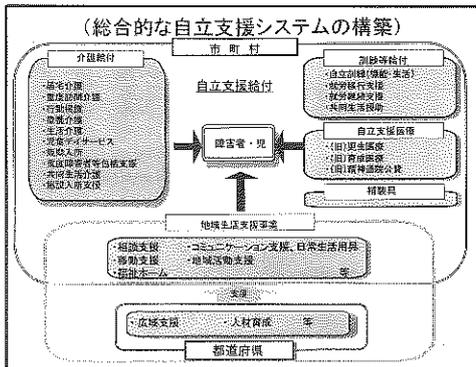
アプローチ=接近する・研究方法

障害保健福祉改革の「NINETYKRAFT」(New) 障害者自立支援法がどうも施行されます！

「障害者自立支援法の成立……」

「障害者自立支援法」は昨年10月31日に成立し、11月7日に公布されました。

これまで障害種別毎に異なる法律に基づいて提供されていた福祉サービスや公費負担医療等について、共通の制度に従い、各種のサービスを一元的に提供するシステム【総合的な自立支援システム】の構築参照を創設することとし、自立支援給付【福祉サービスに係る自立支援給付の体系を参照】の対象者や内容等・地域生

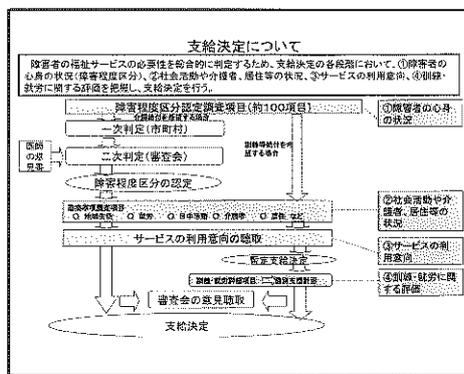
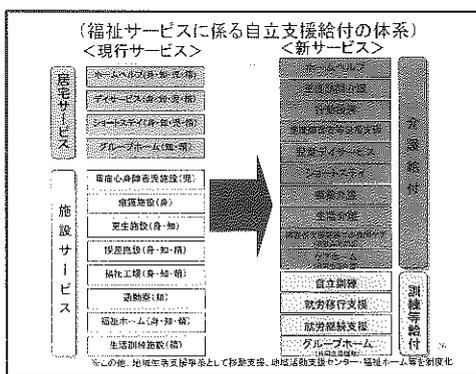


活支援事業・費用の自己負担(一定)率等を定めました

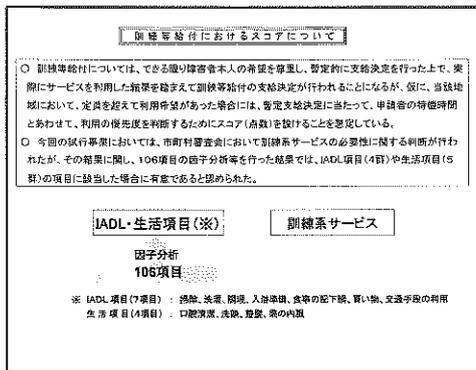
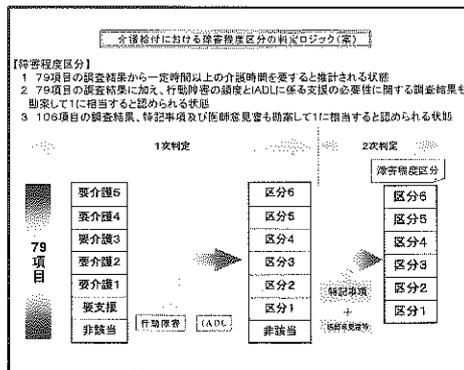
「まずは、申請手続き！」

「支給決定の透明化・明確化……」

現行では、どのような状態にある方がどんなサービスをどのくらい提供するかは市町村の判断に委ねられていますので、地域格差が生じる大きな原因となっています。様々なサービスをj提供するたためのルールづくりをし、必要なサービスをより効果的・効率的に、そしてより公平で透明な手続きで提供できるようにしなくてはなりません。そのために、支援の必要度



関する客観的な尺度(障害程度区分:6段階)が導入され、区分の認定のために全国共通の項目(介護保険制度の79項目+27項目=106項目)による調査を実施し、市町村が設置する審査会の意見聴取を行う等、支給決定【支給決定について】の判断ロジック案・訓練等給付におけるスコアについてを参照】のプロセスが明確化されます。調査項目が介護保険制度をベースにしていること、特に介護サービスというより生活支援サービスが重視される知的障害や精神障害のある方に対しては適当かどうかには疑問が残りますし、本人や家族も不安に感じていることでしょう。このような点を考慮すると、市町村は一人ひとりが必要に応じて適切に相談が受けられる体制を



構築しなくてはなりません。特に地域生活支援事業の相談支援事業(市町村事業)がどのように展開されるかが大きな鍵を握ることでしょう。果たして、皆様のお住まいの市町村はどのような相談支援体制を構築していこうとしているのか?しっかりと見守ることが大切ですよ!

行事予定

2月

- 2~3日 グループ旅行⑧
- 9~10日 個別外出 (テーマパーク)

3月

- 9~10日 個別外出 (温泉)
- 9~10日 グループ旅行⑨
- 14~15日 ボランティア講座
- 24日 家族懇談会

4月

日付未定 やまびこ会企画イベント

⊕：千手園 ⊖：木の宮学園

千手会のイベントが変わります!

- | | | | |
|-----|------------|-----|------------|
| 8月 | 千手会夏まつり | } → | 10月14日 |
| 10月 | 木の宮フェスティバル | | 千手会フェスティバル |
| 12月 | 千手会年忘れ会 | } → | 1月中旬予定 |
| 1月 | 餅つき会 | | 千手会新年会 |

バザーのお礼

今年度バザーの試みと致しまして外部には出店せず内々で行う事に致しました。学園祭と千手会年忘れ会、との二回にしぼり学園祭では若い人達、そして利用者さんにも喜んでいただけるように求め

やすい価格の品物を御用意出来ました。千手会年忘れ会の前座といたしまして、バザーを開かせていただきました。一足早い喜びの日を前に幸多かれと福袋を御用意致しましたが、お買上げいただきましたお客様、御満足いただけましたでしょうか? 出店致しました品物は売りきれ委員一同喜びの声で終わる事が出来ました。これもみな数々の献品を始め貴重な時間を割いての手作りの品々、皆様の御協力をいただけたらばこそと深く深く感謝致しております。重ねて皆様の心あたたまる御慈愛にバザー委員一同心より御礼申し上げます。(木の宮学園虹の会)

ご寄付に感謝いたします

- 千手会年忘れ会にご支援・ご参加いただきました皆様
- ・佐倉市社会福祉協議会様
- ・木の宮学園虹の会様
- ・観音寺安田芳照様
- ・信書会佐藤緋信様

いちおし作品ー縫製班ー

「皆さん、こんにちは」私は木の宮学園縫製班で製作されていますコースターです。今回は私の紹介となりますのでよろしくお願ひします。

私は普段、あまり目立つことはありませんが、実は……コップ等の下で雫から守り、滑らないように頑張る縁の下の力持ちです。そして、実はとてもお洒落なことをご存知でしょうか? 木材・プラスチック等様々な素材を使用していますが、特に綺麗で機能性に優れているのが「布」です。和洋の布を使用して作成し、汚れることがあれば洗うことが出来ます。そして私のチャームポイントがビーズで出来たアクセサリーです。是非手に取ってご覧下さい。(コースター)



1枚入 50円 2枚入 100円

よろしくおねがいします



さくら千手園看護師 千恵子 渡

初めまして、昨年10月より看護師として勤務させて頂いています。寅年、O型、5人家族、犬2匹猫2匹、近々数に変化がありそうですが……。元来運動は苦手。でも昨年は「クロールで25m泳ぐ!」を達成。今年はボクシングやろうか考え中です。そのうちジェニフィア1ロベスに近づくかな?

おめいぶんがたります

☆成人 綾さん(さくら千手園) 外西

編集後記

支援費制度から自立支援法の施行とめまぐるしく制度自体が変わる事に不安を覚えるのは私だけでしょうか。サービズ業である事業所の職員として何が必要なのか。まずは、ご本人やご家族も含め、如何に気持ちよくご利用いただく事ができるか、如何によりよい支援ができるかを常に念頭において仕事をしたいものです。(鈴木)